

<<5分钟降糖>>

图书基本信息

书名：<<5分钟降糖>>

13位ISBN编号：9787537543941

10位ISBN编号：7537543941

出版时间：2011-3

出版时间：河北科技

作者：良石 编

页数：159

字数：123000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<5分钟降糖>>

### 内容概要

《5分钟降糖法》包括5分钟饮食降糖法、5分钟运动降糖法、5分钟常用西药降糖法、5分钟中药降糖法、5分钟保健娱乐降糖法、5分钟心理降糖法、5分钟药茶降糖法、5分钟药饮降糖法、5分钟药酒降糖法、5分钟药膳降糖法共十个部分，其中汇聚了医学、营养、运动、心理等方面多位专家多年积累的行之有效的降糖验方。

想要告别糖尿病的人们，还在犹豫什么，赶快行动吧！

每天付出5分钟，健康尽在掌握中！

## <<5分钟降糖>>

### 书籍目录

- 5分钟日常食物降糖法
- 5分钟运动降糖法
- 5分钟常用西药降糖法
- 5分钟中药降糖法
- 5分钟保健娱乐降糖法
- 5分钟心理降糖法
- 5分钟药茶降糖法
- 5分钟药饮降糖法
- 5分钟药酒降糖法
- 5分钟药膳降糖法

<<5分钟降糖>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>