

<<育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<育儿百科>>

13位ISBN编号：9787537544214

10位ISBN编号：7537544212

出版时间：2011-5

出版时间：河北科技

作者：佟伟

页数：345

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<育儿百科>>

内容概要

佟伟编著的《育儿百科知识速查》这本育儿知识速查全书是你培养健康宝宝的有力助手，可以让你掌握一套完美的养育宝宝的方法，为你解答养育宝宝过程中要面对的种种困惑，使你在护理、照料、教育宝宝时得心应手，让你的宝宝更加快乐健康地成长。

书籍目录

PART 1 适应为人父母的新角色

第一章 做好为人父母的心理准备

做父母其实并不复杂

顺其自然，从容自信

不要被别人的话吓倒

想想自己的父母

在过程中积累经验

保持夫妻间的亲密关系

控制产前恐惧和焦虑

产前焦虑的原因

转移注意力

正视分娩的恐惧

掌握相关知识

勇敢面对新的生活

弄清生儿育女的目的

学会接受现实中的孩子

平等地去对待孩子

尽到父亲的职责

给孩子起个合适的名字

慎重选择分娩的医院

地理位置的选择

综合性医院的特点

专科医院的特点

私人医院的特点

了解各项医疗费用

诊疗费用

检查费用

分娩费用

住院费用

第二章 做好宝宝出生前的物质准备

居住环境的设置

最好留有专用的房间

控制好温湿度

婴儿床的摆放位置

室内的光照要求

柔和的音乐

明快的色彩

保持室内空气新鲜

婴儿床的选择

保证床围栏的高度

选择婴儿床的大小

婴儿床用料要安全

装饰材料应无害

床上用品的挑选

被子的挑选

<<育儿百科>>

褥子的挑选
枕头的挑选
床单的挑选
如何选购婴儿衣物
选择婴儿衣物的质地
选择婴儿衣物的样式
选择婴儿衣物的颜色
选择婴儿衣物的大小
睡衣和睡袋的选择
帽子的选择
选购婴儿尿布
棉尿布的优缺点
一次性尿布的优缺点
购买婴儿护肤用品
购买婴儿洗发水
购买婴儿沐浴露
购买婴儿润肤霜
购买喂奶器具
购买奶瓶
购买奶嘴
购买必备的消毒器具
选择婴儿奶粉
奶粉要适合宝宝的肠胃
选择优质奶粉的方法
进行手感、颜色和口感
判断
做好住院的准备
产前的充分休息
临产前的饮食营养
准备产妇必备的物品
PART 2 迎接小天使的降临(0~1周)
PART 3 平安度过关键期(第2周至第1个月)
PART 4 满脸微笑地面对宝宝(2个月)
PART 5 给予更加细心的呵护(3个月)
PART 6 了解宝宝的情感需求(4个月)
PART 7 让宝宝感受多彩的世界(5个月)
PART 8 激发宝宝的快乐情绪(6个月)
PART 9 给予更细心的关怀与照料(1-12月)
PART 10 锻炼宝宝的独立能力(1-2岁)
PART 11 矫正宝宝的不良习惯(2-3岁)
PART 12 提高宝宝的思维能力(3-4岁)
PART 13 培养宝宝勇敢、开朗的性格(4-5岁)
PART 14 在学习不断成长(5-6岁)

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>