

<<家庭按摩治百病一本全>>

图书基本信息

书名：<<家庭按摩治百病一本全>>

13位ISBN编号：9787537550109

10位ISBN编号：7537550107

出版时间：2011-12

出版时间：河北科技出版社

作者：崔晓丽

页数：402

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭按摩治百病一本全>>

内容概要

电脑长期运行需要定期维护，人体亦是如此；自己动手按经络，循经按摩更健康；家庭按摩，给您和您的家人身体做“维护”。

崔晓丽编写的《家庭按摩治百病一本全》共分为认识按摩中的灵魂角色——穴位；初学按摩必须要了解的知识；手部反射区一点通；常见疾病按摩辅疗法等数部分内容。

<<家庭按摩治百病一本全>>

书籍目录

第一篇 家庭按摩基础入门

第一章 认识按摩中的灵魂角色——穴位

第二章 初学按摩必须要了解的知识

第三章 手足部按摩知识

第二篇 了解保健祛病的神奇灵药——穴位

第一章 全身穴位一点通

第二章 手部反射区一点通

第三章 图解足部反射区

第三篇 家庭按摩应用篇

第一章 手足耳暴露的健康问题

第二章 常见疾病按摩辅疗法

第三章 四季家庭按摩养生法

第四章 日常保健养生按摩操

<<家庭按摩治百病一本全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>