

<<万籁声武术教范>>

图书基本信息

书名：<<万籁声武术教范>>

13位ISBN编号：9787537721882

10位ISBN编号：7537721882

出版时间：2003-11

出版时间：山西科学技术出版社

作者：万籁声

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<万籁声武术教范>>

内容概要

本书是这位驰名中外的武术家、技击家、风伤科医生的武术教导书籍，结合大量插图对中国武术进行介绍，阐述中国武术的部分传统套路。

<<万籁声武术教范>>

作者简介

武林泰斗，一代奇才，万籁声（1903—1992）大师，湖北鄂州葛店人。

1946年定居福州，是驰名中外的武术家、技击家、自然门一代宗师；也是饮誉南国的风伤科医生。

生前以“文、武、道、德、医、拳”五宝行世，“信、义、侠、勇”四德立身。

有“武林文星”之称，“武术之光”之赞；更有“秦松汉伯精神，夏彝商鼎骨气”之颂…… 大师遗著手稿千百万言，有武术、气功、医药、文史哲之专著；也有散文、杂感、箴言、警句、回忆等篇章。

。复经大师八十年行持淬砺，形成了独具特色的万籁声武学。

它吸取儒、释、道、医、武之精华，融少林、武当内外家、南北派于一炉，扬长避短，去粗取精，寓“软、硬、轻”三功、“巧、妙、化”三法。

其很大一部分是先贤择徒而授的不传之秘，这些在大师武学著作中，特别是在晚年的手稿里，均摒除私秘，全部公开，且解说详明，亲身示范，图文并茂。

<<万籁声武术教范>>

书籍目录

上篇 中国武术介绍 总纲 武术源流 击和舞 武术派别 福建少林 南拳 少林外功 武当内功 太极拳考
主快主慢说 自然门气功 裁手法 器械 基功 杂技 武术归源 练功 武术练法 “六合”之道 谈气功的要
领 武术成语 关于武术之要言 武德 我看《少林寺》 民族体育的珍珠 武术的真意义 武术在医疗上的
价值 中西体育之异同 武术与科学 关于发掘整理和练习武术的目的与原则 中国武术上的“史无前例
” 关于武术的建议 武术在中国历史上的作用及对武术“对抗赛”之管见下篇 中国武术部分传统套路

<<万籁声武术教范>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>