

<<88式太极拳学与练>>

图书基本信息

书名：<<88式太极拳学与练>>

13位ISBN编号：9787537732925

10位ISBN编号：7537732922

出版时间：2009-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：李寿堂 编著

页数：91

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<88式太极拳学与练>>

内容概要

88式太极拳的推广已走过了50年的历程。

目前演练太极拳各式竞赛套路和传统套路的人较多，而练88式太极拳套路的人相对较少，特别是在年轻的一代中练88式太极拳的人不是很多。

本书详尽地介绍了88式太极拳套路，望能在全民健身活动中发挥其重要作用。

<<88式太极拳学与练>>

书籍目录

88式太极拳套路拳谱
88式太极拳套路动作详解

<<88式太极拳学与练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>