

<<增演易筋洗髓内功图说（上卷）>>

图书基本信息

书名：<<增演易筋洗髓内功图说（上卷）>>

13位ISBN编号：9787537735001

10位ISBN编号：753773500X

出版时间：1970-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：张瑶

页数：356

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<增演易筋洗髓内功图说（上卷）>>

### 内容概要

影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

原书大多为中华民国时期的刊本，作者皆为各武术学派的嫡系传人。

他们遵从前人苦心孤诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。

从一书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详明，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

原书有一些涂抹之处，并不完全正确，恐为收藏者之笔墨。

因为着墨甚深，不易恢复原状，并且尚有部分参考价值，故暂存其旧。

另有个别字，疑为错误，因存其真，未敢遽改。

我们只对有些显著的错误之处和版面上的墨点等，做了一些修改的工作；对缺少目录和编排不当的部分原版本。

<<增演易筋洗髓内功图说（上卷）>>

书籍目录

第一卷 演说易筋洗髓合编第二卷 推演易筋洗髓内功图说第三卷 正身图说第四卷 侧身图说第五卷 半身图说第六卷 屈身图说第七卷 折身图说第八卷 扭身图说第九卷 倒身图说第十卷 翻身图说第十一卷 行身图说第十二卷 坐身图说第十三卷 定身图说第十四卷 卧身图说第十五卷 增益易筋内壮神勇图说第十六卷 易筋洗髓支流汇纂第十七卷 易筋洗髓分行外功集成

<<增演易筋洗髓内功图说(上卷)>>

章节摘录

插图：释氏口传心印，求之诸佛菩萨、诸天神王、历代罗汉祖师，法象不一，各有得力，概难尽取，逐一习之过繁，择一习之过简。

是集图式，虽由历代宗师增益而成，然皆有条不紊，步步加功。

初学之，平易便行，引人入胜；深求之，该括无遗，殊途同归。

——是书得于少林空悟老师，有图无说，编首只载《易筋》、《洗髓》二经，起功收功总散歌诀数十章，编末仅行功要语数则，义虽备而旨未畅。

余因于每图后，注明体势气数；又与首二卷中，汇辑释典丹经医书等说，证明其旨；后列内壮图说，附分行外功与此教支流，以便求道采择，眉目分明——斯道得传，万不可任气贻祸，恃强为非，至蹈害己害人之咎，天诛王法，在所难逃。

既入斯道，凡编中所载一切禁忌，最宜禀（点校：疑为“慎”字之误）之慎之，持戒终身。

——是书分十七卷，道二卷统言斯道纲领，中十二卷详列斯道条目，末三卷博采斯道支流，周规折矩，纲举目张。

得传者，细心体察，虔心参悟，功行日久，神妙莫名。

——十二图中工夫，无论男女，俱可行持。

唯女人受孕后，只宜多做定身图以养胎，余图俟产后四十日方可行。

——是书为初学下手而设，故文不加饰，词不求工，上智下愚，俱能了了，无一禅机隐语犯入其中，朴实说理淡而弥真，成功化境亦不外斯。

——是书能按图行之，固属全功。

抑或有重病牵缠，身力不济，尘缘未了，无志求精，视病受何处，亏在何经，择一图或择数图授之，以起沉痾，亦方便之法门也。

然有信心者，方与之，若入主出奴，明求暗功，万不可传，漏泄天机，狎侮圣教，获罪匪浅。

——是书虽明白显然，一见即晓，而体势运动，气数缓急，导引道路，存想中和，究竟有难以言语形容者。

得是书而未得其传，宜多寻道友，拜求名师，方有益无损。

不然势像法疏，难保无虞。

斯道玄妙微杳已极，贵意会尤贵师传。

无口传心授而鲁莽行之，恐有谷不化精，气不过节，神不守。

<<增演易筋洗髓内功图说(上卷)>>

编辑推荐

《增演易筋洗髓内功图说(上卷)》：老拳谱辑集丛书.第3辑

<<增演易筋洗髓内功图说（上卷）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>