

<<阴把枪>>

图书基本信息

书名：<<阴把枪>>

13位ISBN编号：9787537735018

10位ISBN编号：7537735018

出版时间：2011-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：吴秉孝，吴敬贤 著

页数：219

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<阴把枪>>

### 内容概要

阴把枪在传世之初，就以实用枪法为其突出之点。

为不失这一传统性，本书在基本枪术中，补充了一些历史上所谓“托竿蹲身寂无少动”非常“吃功夫”的内容，并指明其技击含义。

在传统的组合练习(如扎九枪)和套路动作中，亦注以技击内涵。

在要求动作规范的同时，也使读者在技击意识基础上，惟妙惟肖地去掌握传统阴把枪的实用技艺。

## <<阴把枪>>

### 作者简介

吴秉孝，1932年生，内蒙古呼和浩特市人。  
出生于武术世家，自幼随父亲吴桐习武。

1956年毕业于北京体育学院(现北京体育大学)，后在内蒙古医学院体育教研室任职(副主任，教授)，从此，在教学之余便倾力干武术文化传承工作。

20世纪70年代，曾多次协助内蒙古及个别盟市体委和教育厅举办过业余武术教练员、体育教师武术训练班。

1984年被评为呼和浩特市、内蒙古、全国“武术挖整工作先进个人”；1988年获中国武术节“武术贡献奖”；1995年被评为首届“中国武术百杰”。

曾任中国武协委员、内蒙古及呼和浩特市两级政协副主席、中华体育科学学会武术分会委员。

1990年出版了《阴把枪》；1997年受托为内蒙古自治区撰写了《内蒙古武术志》。

1959、1979、1986年曾代表自治区参加过全国性武术比赛和表演赛，并获得二等奖和表演奖。

## <<阴把枪>>

### 书籍目录

第一章 阴把枪的传承史 历史记载 老同与宋景诗 认祖归宗 阴把枪起源探索第二章 阴把枪基础 第一节 阴把枪的特点 第二节 枪器的结构和握法 第三节 阴把枪的枪法、步法和基本功法第三章 阴把枪主要枪术及练法第四章 阴把枪套路第五章 阴把枪应用枪术第六章 阴把枪枪谱附录摘抄《绥远通志稿》有关阴把枪的记载百年武术传承的回顾

<<阴把枪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>