

图书基本信息

书名：<<远离糖尿病不是神话/黄立坤教授与您话健康系列丛书>>

13位ISBN编号：9787537736145

10位ISBN编号：7537736146

出版时间：2010-4

出版时间：山西出版集团，山西科学技术出版社

作者：黄立坤，温跃春，王雪霏 主编

页数：172

字数：122000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

普及、实用型医学书籍，可以让更多的人了解医学常识，同时，也让人民大众掌握一些对疾病基本的诊断、治疗常识，在社区医生的帮助下，积极开展家庭病床，做到“小病在社区，大病上医院，康复回社区。

”非处方药的面世，也需要群众掌握更多的诊断常见小伤、小病的本领，能判断医生是否给自己正确、合理地使用了非处方药。

许多事实表明，在社区医生的指导下，如果病人的家属积极配合，并且具有相应的医学常识，病人疾病的康复会快得多。

近几十年来，医学科学的进展很快，新的诊疗方法不断出现，甚至对许多疾病的认识也发生了重大变化，诊断方法和治疗措施都有了新的进步，为医生写的书如汗牛充栋、比比皆是，但是能让老百姓读明白的医学书籍却并不多，何况还要让对医学外行的人也能照本宣科，就更少了。

内容概要

糖尿病目前已经成为世界范围内的第五大死因。

根据目前糖尿病的发展趋势，估计到2025年，全世界的糖尿病患者人数可能突破3亿人，我国糖尿病患者总数将接近1亿人，它将成为21世纪影响我国居民健康的主要疾病之一。

本书包括了初识糖尿病、管住自己的嘴、体育锻炼、药物治疗等内容。

作者简介

黄立坤，是中央文明办、卫生部健康社区行全国巡讲专家，江苏电视总台健康顾问，美国加洲中医药大学博士研究生导师，现任山西省人民医院社区卫生服务指导中心副主任、副教授。

黄立坤2001年加入九三学社，是九三学社山西省委迎泽支社副主委，山西省健康教育与控烟协会副会长，山西医学会医疗事故鉴定委员会专家库成员，山西省社区卫生服务协会副秘书长、山西省优生优育协会常务理事。

书籍目录

第一章 初识糖尿病

第一节 关于糖尿病你应该知道的基本知识

糖尿病是一种什么样的病

什么是肾糖阈呢？

引起血糖升高的真正原因在哪里呢？

胰岛素是怎样调节血糖的呢？

第二节 你是不是容易得糖尿病？

糖尿病可以分为两类

什么人容易得糖尿病呢？

糖尿病分型

糖尿病有哪些症状呢？

糖尿病的典型症状为“三多一少”

无症状的临床糖尿病什么人常见

详细解释多饮、多食、多尿

糖尿病前期的症状表现有哪些呢？

糖尿病早期可以没有症状

第三节 血糖多少算不正常

诊断糖尿病的标准是

糖尿病初诊患者至少要做的几种化验和检查

糖化血红蛋白

诊断糖尿病的标准是什么呢

第四节 糖尿病并不“甜蜜” 麻痹大意要了命

心血管疾病是引起2型糖尿病患者死亡的最重要原因

糖尿病带来严重的合并症的危害

爱吃油炸糕的代价

糖尿病这种病，可以侵犯全身各处

先认识糖尿病，才能治疗糖尿病

糖尿病还有什么并发症呢？

“糖尿病足”是什么意思呢？

现在糖尿病的病人年龄是越来越年轻

第五节 治疗糖尿病好像五匹马一起拉车，缺一不可

糖尿病的治疗原则是由五个部分组成

糖尿病能彻底治好吗

控制血脂也是重要的任务

糖尿病的综合治疗措施

糖尿病教育要告诉糖尿病病人什么呢？

治疗糖尿病不能乱来

糖尿病治疗最核心最重要的是什么呢？

第二章 管住自己的嘴

第三章 体育锻炼

第四章 药物治疗

第五章 自我监测，治疗糖尿病五驾马车中的第五匹马

第六章 说说糖尿病·重点在护足

第七章 远离糖尿病——不是神话

章节摘录

用葡萄糖产生能量，维持机体的活动与器官的功能等。
胰岛素还能促使多余的葡萄糖转变为肝糖原，储存在肝脏中；另外，胰岛素还能抑制脂肪或蛋白质转化为葡萄糖，从而调控血糖的正常水平。
吃饭后，血液里的血糖浓度增高；空腹的时候，血糖浓度降低。
但是血糖高低要维持在一个稳定的水平。
稳定血糖水平是由胰脏的胰岛控制管理。
胰岛能分泌出胰岛素，控制或调节血糖的浓度。
糖尿病是由于胰岛素分泌量的绝对不足，或者是相对不足，或者是分泌胰岛素的胰脏出现了问题，以及有了“胰岛素抵抗”，这些原因会造成糖代谢的障碍，同时也影响了蛋白质、脂肪、水代谢的障碍，而造成一个全身性的疾病。
从目前的医学水平看来，糖尿病是一个终身疾病，没有哪一种特效药，能彻底让病人痊愈。
但是，大家也不要紧张。
糖尿病本身并不可怕，人们担心的是它的并发症。
如果患者能按照医生的指导，与医生紧密配合，糖尿病是完全可以得到治疗的，而且能把血糖控制到一个理想的范围。
这样就使患者能够延缓、或者是减少得并发症的可能。
所以，糖尿病虽然是一个终身疾病，但是它是一个可防、可治的疾病。
通过科学的方法来预防和治疗，我们是能够战胜糖尿病的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>