

<<催眠术与催眠疗法（下）>>

图书基本信息

书名：<<催眠术与催眠疗法（下）>>

13位ISBN编号：9787537736374

10位ISBN编号：7537736375

出版时间：2010-5

出版时间：余萍客 山西出版集团，山西科学技术出版社 (2010-05出版)

作者：余萍客

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<催眠术与催眠疗法（下）>>

### 前言

催眠术由来已久，世界上多数古老民族中出现过的巫术，假托神怪之力，进行祈祷治病等活动，实为催眠术的滥觞。

经历约两千多年的演化，科学的催眠术才逐渐形成，其本质与用途方始有了正确的认识。

心理科学家发现，催眠术乃是打开人们心扉的钥匙，作为心理治疗的技术，具有很高的应用价值。

英国医生詹·普烈特（Jame Braid）于1841年观察瑞士医生在英施术的经过，深深服膺施术，亲自研习试验，认为是病人凝视某种物体，视神经疲劳而进入催眠状态，首次定名为Hypnotism，即催眠术。

嗣后又经巴甫洛夫、费洛伊德等生理、心理学家的研究，认定催眠术的关键是“暗示”。

暗示使大脑皮层出现选择性抑制，意识范围缩小，从而接受指令并产生多种神奇的效应。

如果施术者具备完美的人格和坚强的意志，受术者具有易接受暗示的性格，施术最容易成功。

我国近代科学的催眠术起始于20世纪初。

1909年，被誉为“中国催眠术之父”的余萍客氏在日本筹建心灵研究会，专门研究心灵学和催眠术，1921年回上海设立中国心灵研究会（Chinese Institute of Mentalist），发行书籍、刊物多种，积极传习推广，十年间约培育出八万多学员，是为催眠学术在我国发展的黄金时期。

此后，它重又被国人认识与重视，相关学术团体与学术活动又见兴起。

这次出版的《催眠术与催眠疗法》（上、下）就是当年的“中国催眠术之父”余萍客氏所著的用以培育广大学员的原始教本。

相信它的再度问世对我国催眠学术的发展能起到良好的推动作用。

余同门师兄张裕庚君乃是治疗精神病方面的资深医师，师法本催眠术与催眠疗法》掌握了催眠术，在其所服务的医院里《应用于临床，对于多种功能性疾病（如癔症性瘫痪、失语、神经痛、性功能障碍等）的治疗取得了显著的效果。

兹附发他施术照片数张，以作为学习本《催眠术与催眠疗法》得益的佐证。

《催眠术与催眠疗法》（下册）中的204~210页为世界时刻相差比较表，因！

原书字体模糊、字号小，无法对照成简体版，并且张裕庚君认为，在实际操作中，其功效不甚显著，故暂存其旧，望读者见谅。

## <<催眠术与催眠疗法（下）>>

### 内容概要

催眠术由来已久，世界上多数古老民族中出现过的巫术，假托神怪之力，进行祈祷治病等活动，实为催眠术的滥觞。

经历约两千多年的演化，科学的催眠术才逐渐形成，其本质与用途方始有了正确的认识。

心理科学家发现，催眠术乃是打开人们心扉的钥匙，作为心理治疗的技术，具有很高的应用价值。

## <<催眠术与催眠疗法（下）>>

### 章节摘录

插图：到了尝百草而成医药，用草根树皮来治疗的时期，治疗的手术有了很大的变动，医生的地位才得独立起来。

只是当时的医生却仍未熟悉药理的化学作用，所以治病虽用方药，但仍然多是借暗示的作用才能收效的。

这个时代，还脱离不了借用精神的手段去达治疗的目的。

西洋医圣歌颇口爹斯，他曾经说过：“喜悦是催促疾病治愈的方法”这一句话，他的意思是病人需要精神上的安慰。

中国的神医扁鹊，他曾经说过：“不信医则不治”这一句话，他的意思是病者对于医生是否发生信仰，然后才能决定疾病之能否医治；这也全是一种精神作用，合着精神疗法的本义的。

从这两句说话上看来，可知道古代的名医，不论中外，治疗疾病，都注意到精神治疗的方法。

到了中世纪的时代，医药有着极迅速的进步，精神疗法似乎是被淘汰了，但中世纪是宗教盛旺的时候，宗教疗法（即精神疗法）也就连带发达起来了。

那时有许多地方都有灵场建设，祈祷盛行，目的大都是为治疗之用的。

可知当时的精神疗法外面似乎是停止，实际仍是在进行中。

<<催眠术与催眠疗法（下）>>

编辑推荐

《催眠术与催眠疗法(下卷)》是寿世养生丛书(第1辑)之一。

<<催眠术与催眠疗法（下）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>