

<<顺手拳术.椿手拳>>

图书基本信息

书名：<<顺手拳术.椿手拳>>

13位ISBN编号：9787537739405

10位ISBN编号：7537739404

出版时间：2011-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：黄宝亭

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<顺手拳术.椿手拳>>

内容概要

“老拳谱辑集丛书”影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

原书大多为中华民国时期的刊本，作者皆为各武术学派的嫡系传人。

他们遵从前人苦心孤诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。

丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详尽，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

<<顺手拳术.椿手拳>>

书籍目录

宋委员长明轩题字
黄委员长膺白题字
何秘书长克之题字
贾厅长玉璋题字
张馆长之江题序
著者肖像
顺手 拳术再集序
例言
顺手 门中系统录
顺手 拳术第四序
第一手 锁腕撞拿
第二手 弓腕反化
第三手 正腕托发
第四手 随腕反化
第五手 欺身振腕
第六手 合腕别拿
第七手 腿起点胸
第八手 跟步撞发
第九手 扛肘拍压
第十手 反手冲发
顺手 拳术第五序
第一手 双手反拿
第二手 硬腕反化
第三手 力猛砍发
第四手 引腕颠压
第五手 弓腕跟化
第六手 见手掳腕
第七手 跟步冲发
第八手 双手别腕
第九手 顺腕扳压
第十手 随腕振化
顺手 拳术第六序
第一手 反肘进发
第二手 顺劲砍压
第三手 变步崩拳
第四手 压腕点噪
第五手 进步横发
第六手 反腕扳拿
第七手 横扫引腕
第八手 单鞭撞发
第九手 进手化腕
第十手 崩腕补发

<<顺手拳术.椿手拳>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<顺手拳术.椿手拳>>

编辑推荐

<<顺手拳术.椿手拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>