

<<吕洞宾丹道修真长寿学精华>>

图书基本信息

书名：<<吕洞宾丹道修真长寿学精华>>

13位ISBN编号：9787537739771

10位ISBN编号：7537739773

出版时间：2012-7

出版时间：山西科学技术出版社

作者：苏华仁 编

页数：451

字数：430000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<吕洞宾丹道修真长寿学精华>>

### 内容概要

由中华民族神圣祖先伏羲、黄帝、老子开创的中国道家文化、是举世公认的中国传统文化的主干，而中国道家养生文化核心：中国道家丹道养生修真学，是我们人生和全人类获得康寿超凡、事业成功的法宝。

被誉为中国道家“天仙状元”的吕洞宾祖师、平生学道经验与教训和弘道度人排除万难而建立得丰功伟绩、颇值得我们仰慕、学习、研究、继承、发扬。

以造福自己，同时造福世人，乃至宇宙天地人。

综上所述，乃是我们编注《吕洞宾丹道修真长寿精华》的缘起。

《中国道家养生与现代生命科学系列丛书之10（第2辑）：吕洞宾丹道修真长寿学精华》特色有二：其一为从古至今，世间流传的有关吕祖的道书甚多，而专由吕祖丹道修真精华本尚无，故为方便广大慕道者，我们特编注《吕洞宾丹道修真长寿精华》。

其二，古丹道真人经验之谈：“得诀归来好看书”，是指只有拜到古来修成丹道而获年逾百岁而童颜的高师学得伏羲、黄帝、老子秘传中国道家丹道养生修真口诀，才能明白读哪些丹经为修炼丹道捷径。

所以，笔者是按我的丹道恩师当代世界著名黄帝、老子秘传丹道传师，年逾百岁而童颜的丹道真人吴云青所传丹道口诀来选定《吕洞宾丹道修真长寿精华》。

（吴云青其平生经过修炼中国道家丹道养生修真学，创立了三大生命科学奇迹：1.年逾百岁而童颜；2.预知归期，临终坐化；3.坐化之后肉身经年不腐。

详情请看《人民日报》1980年9月10日四版、中央电视台四台国际频道“发现之旅”栏目2010年11月25日晚间十点以“肉身不腐之谜”节目播出，登录央视网站即可观看）。

其三，笔者在数十年修道岁月中，一边按恩师吴云青所传丹道口诀修炼丹道，同时按吴云青恩师所传丹道口诀注意收集内含丹道真诀的古丹经道书，诸缘所致，我收集到一批古丹经秘本，这其中有一部份是吕祖丹道修真、稀世古本，今一并收入《吕洞宾丹道修真长寿精华》，其详情请看《中国道家养生与现代生命科学系列丛书之10（第2辑）：吕洞宾丹道修真长寿学精华》。

<<吕洞宾丹道修真长寿学精华>>

书籍目录

- 绪论
- 第一章 吕洞宾史传、自记、年表篇
- 第一节 中国正史《宋史·陈抟传》中关于吕洞宾史迹
- 第二节 《华山希夷志》中关于吕洞宾史迹
- 第三节 吕洞宾真人自记与自传
- 一、江州望江亭吕祖自记
- 二、吕洞宾祖师自叙传
- 第四节 《中华仙学·吕纯阳祖师事略》由中国近代道学名家陈撷宁撰写
- 第五节 《吕纯阳祖师传略》：本文载香港易觉慈汇辑的《宝松抱鹤记》
- 第六节 吕洞宾祖师年表（原文载《至宝源流》）
- 第七节 吕祖参黄龙事考证（本节原载中国近代道学名家陈撷宁主编《扬善半月刊》）
- 一、吕祖参黄龙事质疑（玄一子撰写）
- 二、吕祖参黄龙事考证（陈撷宁撰写）
- 三、吕祖参黄龙事疑问（陈撷宁撰写）
- 四、吕祖参黄龙事评议（陈撷宁撰写）
- 五、吕祖参黄龙事考证续谈（虞阳撰写）
- 第二章 吕洞宾礼赞伏羲、黄帝、老子篇
- 第一节 吕洞宾礼赞中华易祖伏羲精选
- 第二节 吕洞宾礼赞中华圣祖黄帝精选（内附吕洞宾赞佛祖如来）
- 第三节 吕洞宾礼赞中华道祖老子精选
- 第三章 吕洞宾传承黄帝、老子丹道篇
- 第一节 张三丰礼赞《老子道德经》吕洞宾祖师秘注诗
- 第二节 老子《道德经》吕洞宾秘注全文
- 一、重刊老子道德经吕祖秘注二种肖天石序
- 二、老子《道德经》释义河上公旧序
- 三、老子《道德经》吕祖秘注李明彻序
- 四、老子《道德经》吕祖秘注释义凡例
- 五、道德经吕祖释义卷之上
- 六、道德经吕祖释义卷之下
- 第三节 《老子道德经》吕祖秘注（肖天石珍藏四川高道刘沅稀世古本）
- 一、《道德经解》纯阳山人序
- 二、重刊《道德经解》刘沅序
- 第四节 《老子道德经》吕洞宾注释
- 第四章 吕洞宾师承钟祖丹道篇
- 第一节 钟离权祖师赠吕洞宾丹诀歌
- 第二节 钟离权祖师传吕洞宾内丹养生秘典《试金石全旨》（新发现河南高道崔吉书珍藏稀世古本）
- 第三节 《灵宝毕法》（本秘法原载《张三丰全集》）
- 《灵宝毕法》原序
- 吕祖全书《灵宝毕法》小序
- 《灵宝毕法》——卷上（小乘安乐延年法四门）
- 《灵宝毕法》——卷中（中乘长生不死法三门）
- 《灵宝毕法》——卷下（大乘超凡入圣法三门）
- 第四节 《秘藏钟吕传道集》（原载《仙道月报》常遵先注解）
- 第五节 《道藏·钟吕传道集》
- 第六节 钟离权祖师八段锦（丹道动功，含站式与坐式）

## <<吕洞宾丹道修真长寿学精华>>

第七节 吴云青传承钟离权、吕祖丹道养生修真九转还丹下手功夫（丹道静功）

- 一、筑基
- 二、炼己
- 三、采药
- 四、得药
- 五、进火
- 六、烹炼
- 七、温养
- 八、沐浴
- 九、退符

十、九转还丹功补充明细之解说

第八节 《崔希范真人人药镜》

第九节 张三丰传承吕洞宾、陈抟、火龙真人的丹道静功而写的《打坐歌》（298）

第五章 吕洞宾自阐丹道修真篇（299）

第一节 吕祖《百字碑》（张三丰注释）（299）

第二节 《吕仙翁百字碑》（本碑珍藏于吕祖故里山西永济市芮县永乐宫吕公祠内）（301）

第三节 古本《纯阳丹经》（本古本珍藏于香港先天道观，苏德仙2010年发现后公开）（302）

第四节 吕祖《指玄篇》白玉蟾真人注（317）

一、《指玄篇》上篇——律诗一十六首（白玉蟾注和）

二、《指玄篇》下篇——绝句三十二首（白玉蟾注和）

第五节

苏东坡手书《吕纯阳五言律诗十六首》（本文原载陈撄宁主编《中华仙学》乃中国近代道学名家玄中子传家宝，由常遵先先生注释）

第六节 九真玉书篇（本篇最早载于《宋史·艺文志》中，后收入《道藏》）

第七节 吕洞宾祖师七言律诗一百零七首

第八节 吕洞宾祖师《修真秘诀》

洞玄灵宝定观经

太上老君内观经

诸真圣胎神用诀

养生胎息诀

存守三一诀

第六章 吕洞宾弘道诗文篇

杂著九条

修身诀三首

三字诀

内丹百字吟

外丹百字吟

劝世文

长短句

六言诗

四言自述

题景福寺二联

歌九篇

鄂渚悟道歌

敲爻歌

秘诀歌

直指大丹歌

<<吕洞宾丹道修真长寿学精华>>

谷神歌  
窑头坏歌  
勉牛生夏侯歌  
寄白龙洞刘道人  
题桐梧山黄先生庵门  
渔父词一十八首  
入定  
初九  
玄用  
神效  
沐浴  
延寿  
瑞鼎  
活得  
灿烂  
炼质  
神异  
知路  
朝帝  
方契理  
自无忧  
作甚物  
疾警地  
常自在  
梦江南词十一首  
沁园春四首  
杂曲十首  
五言古风一篇  
七言律诗二首  
七言古风二篇  
赠刘方处士  
赠乔二郎  
五言绝句四首  
赐齐州李希遇  
题紫极官  
赠沈处士贞吉二首  
五言律诗一十八首  
七言绝句  
过洞庭湖君山  
赠凤翔府天庆观  
剑画于襄阳雪中  
海上逢赵同  
赠剑客五首  
赠曹先生  
与潭州智度寺慧觉禅师  
闲题  
七言律诗十首

<<吕洞宾丹道修真长寿学精华>>

夹脊双关透顶门

调气诀

对君作

参玄作

别客

赠陈处士

哭陈先生

赠罗浮山道士轩辕集二首

答僧兹

第七章 吕洞宾度人修道篇

.....

第八章 吕洞宾医道救人篇

<<吕洞宾丹道修真长寿学精华>>

章节摘录

## <<吕洞宾丹道修真长寿学精华>>

### 媒体关注与评论

中国道家养生与现代生命科学系列丛书》的出版，正好为道家养生与现代生命科学二者架上桥梁。道家养生著作甚多。

讲服食、导引、胎息、存神、守一、坐忘、房中术均有专著。

内丹学著作，由理论与方术结合紧密，成为道家道教养生文化的核心，其由行家编著的尚不多见。

现经世界著名丹道老寿星吴云青入室弟子，内丹名师、全书总主编苏华仁道长，约集海内外部分丹道行家择其精要。

精心校点，详加注释、评析，或加今译，分辑分期出版，洋洋大观。

先贤古仙宏论尽收眼底，内丹养生学与生命科学研究经典文献，熔于一炉。

生命科学激发内丹学焕发和新的活力；内丹学为生命科学研究提供新的参照系统，打开新思路，开拓新领域，两大学科携手并进。

定能为研究中华传统文化打开新局面，绽繁花，结硕果，造福全人类。

——唐明邦世界著名易道名家，武汉大学博士生导师整个人类若能忠行中华圣神伏羲、广成子、黄帝、老子取得人生成功的极其宝贵的经验，修炼中国道家内丹养生之道，身心自然会强健，身心自然会安静下来，清净起来，内观返照。

五蕴洞开。

自会顿悟出原来人类的内心世界是如此广阔无限，清净无垢，透彻宽容。

澄明神朗。

这时候，自然的就能收敛起外部的物欲竞争，停止巧取豪夺。

人人和谐相处，家家和谐相处，区域和谐相处。

天下和谐相处；自然的，地球村也就和谐和安清了，适合人居了。

天地人和谐安清。

还用得着移民外太空么？

人类如要去太空。

那只是去游玩、去逍遥游罢了！

华仁道长内丹全册已就，开卷有益，人人自我修炼。

庶几自救救人。

莫失良机。

是为序。

——董应周世界著名易道行家、中州古籍出版社原社长



<<吕洞宾丹道修真长寿学精华>>

编辑推荐

<<吕洞宾丹道修真长寿学精华>>

名人推荐

<<吕洞宾丹道修真长寿学精华>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>