

<<女人最重要的时期>>

图书基本信息

书名：<<女人最重要的时期>>

13位ISBN编号：9787537741071

10位ISBN编号：7537741077

出版时间：2012-4

出版时间：裴云、魏歆然、魏高文、刘珊珊 山西科学技术出版社 (2012-04出版)

作者：裴芸等著

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人最重要的时期>>

### 内容概要

女性健康必览丛书，共分有三册，即《女人最完美的时期——青春期》、《女人最重要的时期——妊娠期》、《女人最痛苦的时期——更年期》。

每册书分有六编，即自我认识编、起居养生编、合理膳食编、情志调节编、体育锻炼编、患病就医编、全套书主要是针对女性在不同时期所面临的不同困惑，以及如何解决这些问题，用什么方法，作者将一一做了详细地解答，文字通俗易懂、条理清晰、深入浅出、实用性强，人性化、生活化、普及化是《女人最痛苦的时期：更年期》的编写宗旨，读过此书的女性再不会因生活中遇到的问题而烦恼，不信，你看一看。

## <<女人最重要的时期>>

### 书籍目录

- 一、自我认识编
- 1.什么是妊娠期？
- 2.人工授精是怎么一回事？
- 3.人体胚胎是怎样形成的？
- 4.人体胚胎是如何发育成熟的？
- 5.女人为什么会怀孕？
- 6.怎么知道怀孕了？
- 7.怀孕后躯体状况有哪些变化？
- 8.怀孕后心理状态有哪些变化？
- 9.哪些实验室检查有助于发现怀孕了？
- 10.女性什么年龄开始怀孕比较合适？
- 11.女性什么季节怀孕比较合适？
- 12.什么状态下怀孕好？
- 13.孕期如何开展家庭自我监护？
- 14.女性妊娠期会出现哪些变化？
- 15.孕期什么时候会小便次数增多？
- 16.如何定期去医院查“宫高”？
- 17.为什么会出现早孕反应？
- 18.孕吐对宝宝有影响吗？
- 19.如何缓解孕吐呢？
- 20.什么是妊娠痛？
- 21.经期间隔过长会不会影响受孕？
- 22.孕早期应做哪些检查？
- 23.孕中期应做哪些检查？
- 24.孕晚期应做哪些检查？
- 25.与超声波相关的检查项目有哪些？
- 26.B超能查胎儿哪些问题？
- 27.B超查不出胎儿的哪些问题？
- 28.孕妇为什么需要进行特殊血液检查？
- 29.胎心监护有何作用？
- 30.孕妇牙齿容易出现哪些问题？
- 31.健康孕妈如何护牙？
- 32.采取自然避孕法为何也会怀孕？
- 33.使用戴套避孕为何也会怀孕？
- 34.如何选择避孕方式？
- 35.哪些错误的避孕方法可能会导致意外妊娠？
- 36.女性对口服避孕药存在哪些误解？
- 37.暂无怀孕计划的新婚夫妇如何避孕？
- 38.如何正确选用避孕套？
- 39.古人用哪些方法来避孕？
- 40.安全期避孕的“前七后八”是怎么回事？
- 41.短效避孕药最好在什么时间服用？
- 42.紧急避孕药有何优点？
- 43.紧急避孕药可重复使用吗？
- 44.紧急避孕药有何缺点？
- 45.免疫避孕法有何优点和缺点？

## <<女人最重要的时期>>

- 46.如何使用外用避孕药？
  - 42.口服避孕药有哪些好处？
  - 48.口服避孕药避孕有副作用吗？
  - 49.如何测算排卵期？
  - 51.自己能判断胎儿成熟程度吗？
  - 52.如何计算预产期？
  - 53.女性产程包括哪几个阶段？
  - 54.分娩时在家接生有什么风险？
  - 55.有哪些分娩迹象时需要去医院？
  - 56.分娩有哪些方式？
  - 57.分娩时如何止痛？
  - 58.阴道分娩有何好处？
  - 59.分娩疼痛怎么办？
  - 60.什么情况下才采取剖宫产？
- 二、起居养生编
- 61.妊娠期妇女如何做好自我保健？
  - 62.孕期应注意重点呵护哪些部位？
  - 63.孕期手脚冰冷怎么办？
  - 64.怎样才能孕育漂亮的宝宝？
  - 65.如何预防怀孕初期失眠？
  - 66.孕期如何让肚里的宝宝睡个好觉？
- ..... 三、合理膳食编 四、情志调节编 五、体育锻炼编 六、患病就医编 参考文献

## &lt;&lt;女人最重要的时期&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：开展人工授精时，需先对接受人工授精的不孕女性做详细的妇科检查，看内外生殖器是否正常、子宫内膜活检腺体分泌是否良好、双侧输卵管是否通畅等，若这些都正常，才具备接受人工授精的条件。

然后估计排卵日，以选择最佳的受精时间。

常用的估计排卵日的方法包括测定基础体温、宫颈黏液（一般在排卵前4—5天出现），或接近排卵日连续测定尿黄体生成素的峰值，或连续阴道超声波检查等。

在女方估计排卵期前，赠精者或丈夫经手淫取出精液，需对精液进行化验，若结果显示精液密度及活动度正常，待其精液液化后，用注射器或导管将精液注入阴道、子宫颈周围及子宫颈管内，女方卧床休息2~3小时以防止精液流出。

每位女性在一个月经周期中可进行3次人工授精，即在排卵日前3天开始，若按小时计算，即在排卵日前72小时、24小时和排卵后24小时各进行一次，若在一个月经周期中未能受孕，可连续做几个周期。必要时可用药物诱导排卵和调整好排卵期，以提高受孕率，判定人工授精的成败一般以12个周期为界。

近来人们热衷于宫腔内人工授精，但效果与结局并不乐观。

宫腔内人工授精并不一定能提高受孕率，精液注入宫腔后还能引起激烈应激反应，导致子宫痉挛性收缩，产生剧烈腹痛、恶心，甚至低血压等反应，使受孕失败，甚至会激活免疫反应，造成免疫性不孕症，更加难以怀孕。

3.人体胚胎是怎样形成的？

人体胚胎发生是指从受精至第八周末的发育时期，即胚前期和胚期。

此时期的胚胎发育变化甚大，并易受内、外环境因素的影响。

人体生殖细胞又称配子，包括精子和卵子，均为单倍体细胞，即仅有23条染色体，其中一条是性染色体。

（1）精子的获能：精子中的半数含Y染色体（23，Y），半数含X染色体（23，X），射出的精子虽有运动能力，却无穿过卵子周围放射冠和透明带的能力。

这是由于精子头的外表有一层能阻止顶体酶释放的糖蛋白。

精子在子宫和输卵管中运行过程中，该糖蛋白被女性生殖管道分泌物中的酶降解，从而获得受精能力，这种现象称获能。

精子在女性生殖管道内的受精能力一般可维持1天左右。

（2）受精：精子穿入卵子形成受精卵的过程，始于精子细胞膜与卵子细胞膜的接触，终于两者细胞核的融合。

一般发生在输卵管壶腹部，应用避孕套、输卵管黏堵或输精管结扎等措施，可以阻止精子与卵子相遇，从而阻止受精。

## <<女人最重要的时期>>

### 编辑推荐

《女人最重要的时期:妊娠期》是献给当代女性最好的礼物，每一位女性在日常生活中需要注意和美容保健的最好方法尽在书中。

爱美，人人皆有，但如何保持青春永驻，并非人人所知，作者从一个女性和读者角度出发，论述了女性最想知道的解决问题的方法，不读此书可谓是一生遗憾，读过此书，终身受益匪浅！

<<女人最重要的时期>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>