

<<野菜养生事典>>

图书基本信息

书名：<<野菜养生事典>>

13位ISBN编号：9787538014143

10位ISBN编号：7538014144

出版时间：2006-5

出版时间：内蒙古科学技术

作者：童筱

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<野菜养生事典>>

### 内容概要

导致现代人频频罹患各种疾病的原因固然很多，如生活节奏快，生活压力大等，但更多的则是食物中充斥着大量被农药和化学制剂污染的成分，使人们的健康每况愈下。

怎么办？

——绿色无污染食品！

书中介绍了野菜的产地，野菜的性味，野菜的食用方法，野菜的营养成分，野菜的保健功效，野菜的药用功效，野菜的食用宜忌等等，细致全面，科学而严谨，通俗而实用。

<<野菜养生事典>>

书籍目录

一、绿色食品和无公害蔬菜二、污染食品和有害蔬菜三、野生蔬菜四、野菜养生保健细则芥菜马齿苋冬寒菜罗勒地肤天门冬马兰玉竹豆瓣菜薄荷桔梗野菊鱼腥草野蔷薇绞股蓝夏枯草蒲公英益母草委陵菜清明菜野苋菜青葙猪毛菜酢浆草水芹水蓼水葫芦打碗花车前草小根蒜败酱草蕨菜鸭儿芹鸭舌草豆槐豆槐葛榆钱苕菜.....

## 章节摘录

一、绿色食品和无公害蔬菜 绿色食品即指安全、无公害营养食品，在国际上被称作有机食品，也就是我国绿色食品的AA级产品。

绿色食品与绿颜色食品的概念截然不同。

绿色食品是农业科学、畜牧科学、环境保护学、食品卫生学、食品工艺学、食品营养学相结合的产物。

无公害蔬菜是绿色食品中的一类，是采用无公害生产技术，产品经专门机构检测认定，使用无公害农产品标志的蔬菜。

其主要特征是：安全卫生、优质、无污染，蔬菜中有害物质（如农药、重金属、硝酸盐、有害微生物等）的含量控制在国家规定的范围内，人们食用后对人体健康不造成危害。

种植无公害蔬菜能及时地向市场提供大量优质的“放心菜”，对于维护消费者利益，增强市场竞争力，保护农业生态环境，促进农业和农村经济的可持续发展具有十分重要的现实意义。

现将无公害蔬菜的生产技术介绍如下：（1）生产基地的确定。

基地周边2千米以内无污染源（包括工矿和医院等污染源）；农田大气环境质量符合无公害农产品基地农田大气环境质量标准（GB 3095～1996），农田灌溉水质符合生产用水质量标准（GB5084—1992），农田土壤符合农田土壤环境质量标准（GB 15618～1995）；尽可能选择土壤肥沃、旱涝保收的主产区或优良生态区。

（2）肥水管理。

无公害蔬菜生产中施肥技术原则上是以有机肥和底肥为主，限量、限品种施用化肥和微肥，实行测土配方平衡施肥。

施用经过腐熟无害化处理的农家肥，禁止施用无害化处理不达标的城市生活垃圾和工业污泥，以避免对农田土壤的再次污染。

根据蔬菜的收获特点，在收获前一定时间内不准追施任何肥料。

浇水应做到看苗、看天、看水，适时适量浇水。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>