

<<孕妈妈10月生活全书>>

图书基本信息

书名：<<孕妈妈10月生活全书>>

13位ISBN编号：9787538014624

10位ISBN编号：7538014624

出版时间：2006-10

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：尚品

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕妈妈10月生活全书>>

### 内容概要

《孕妈妈10月生活全书》具有以下特点。

**内容详实、阐述科学：**《孕妈妈10月生活全书》内涵盖孕前准备，孕期10个月孕妈妈与胎儿的变化、保健、营养、胎教及必要的产后知识。

对孕妈妈孕前孕后的生活和应注意的事项做了多角度、全方位体贴入微的指导，集科学性、指导性、实用性于一体，文字通俗易懂，内容全面详尽。

**条理清晰、图文并茂：**每一个孕月都依次以“孕妈妈的变化”、“胎宝宝的发育”、“孕妈妈保健宜与忌”、“孕妈妈营养宜与忌”、“胎教宜与忌”五大板块为顺序安排内容，结构严谨、条理分明。

书中精心绘制的插图，活泼可爱、亲切生动，即增加了趣味性，又能提高阅读效率。

**段落精短、方便查阅：**《孕妈妈10月生活全书》在编写的过程中力求做到板块设置合理、小栏目穿插适时、标题醒目、段落精短。

在避免出现长篇大段的同时，又尽量使每段的第一句能够概括本段内容，形成看似文段、实如卡片的方便易查式风格，使读者很容易就能找到自己所需要的内容，而且一眼就可能看出每月发生的变化。

<<孕妈妈10月生活全书>>

书籍目录

第一篇 孕前孕前准备 第二篇 孕期保健 怀孕第一个月（0-4周） 怀孕第二个月（5-8周） 怀孕第三个月（9-12周） 怀孕第四个月（13-16周） 怀孕第五个月（17-20周） 怀孕第六个月（21-24周） 怀孕第七个月（25-28周） 怀孕第八个月（29-32周） 怀孕第九个月（33-36周） 怀孕第十个月（37-40周） 孕妇瑜伽运动 第三篇 产后护理 产后保健与护理 附录

## <<孕妈妈10月生活全书>>

### 编辑推荐

本书内容涵盖孕前准备，孕期10个月孕妈妈与胎儿的变化、保健、营养、胎教及必要的产后知识。对孕妈妈孕前孕后的生活和应注意的事项做了多角度、全方位体贴入微的指导，集科学性、指导性、实用性于一体，文字通俗易懂，内容全面详尽。作为一本全面科学的优生优育指南和经典实用的孕十月生活全书，本书是一份礼物，谨献给那些准备怀孕或已经怀孕的准父母们！

<<孕妈妈10月生活全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>