

<<轻松怀孕40周>>

图书基本信息

书名：<<轻松怀孕40周>>

13位ISBN编号：9787538015706

10位ISBN编号：7538015701

出版时间：2007-9

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：方宇

页数：323

字数：390000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松怀孕40周>>

内容概要

全面，囊括了怀孕知识、胎教艺术、优生优育知识等多方面内容。

专业，孕产婴优质生活研究组是一家研究怀孕、育儿知识的专业机构。

权威，著名的专家、学者为您传授最新、最全的孕育方法。

实用，没有长篇累牍的医学理论，最适合中国家庭的孕育读本。

轻松，新颖的排版方式，幽默活泼的小图标，让您轻松、愉快地迎接新生命的诞生。

明了，整书章节明了，内容浅显易懂，一学就会。

科学从怀孕、胎教到优生都详细地加以说明，科学地给予指导。

直观，一看就懂的孕育知识，让您轻松阅读。

<<轻松怀孕40周>>

书籍目录

第1周 生命的初始 怀孕第1周, 生命的开始 准备好身体的内环境和外环境 怀孕早知道 确定自己的怀孕日期 尿妊娠试验确诊怀孕 怀孕征兆 孕妈妈须知 孕早期妈妈注意事项 诊断与遗传预防 哪些情况需要做怀孕诊断 怎样预防遗传性疾病 无机盐和微量元素 合理补充无机盐和微量元素 居住环境与用药 居住环境对孕妇健康有何影响 孕妈妈慎用药物 孕早期性生活 要适当地过性生活第2周 母体与胎儿 小生命发育情况 孕妇注意事项 注意月经的变化规律 孕期保健与环境 环境因素可影响胎儿发育 哪些药物对胎儿有致畸作用 超量补充维生素E易生死胎 误服禁用药怎么办 孕早期有必要大补营养吗 孕妈妈营养 合理补充蛋白质 给胎以更多的营养 孕妈妈不适与防治 怀孕后头晕眼花正常吗?

孕早期胎教 胎教从以精卵结合之时开始 胎教月历重点第3周 母体与胎儿变化 胎儿生长发育 注意补充叶酸 妊娠测试 妊娠的症状和体征 宫外孕 宫外孕的诊断 宫外孕的检查 孕早期保健 孕期健康的生活方式 电热毯对胎儿有影响 不要经常夜半入睡 疾病防治 上班族孕妇外阴瘙痒对策 饮食保健 孕早期营养 孕妇所需的营养物质有哪些 根据个人体质补充营养 孕妇饮食有禁忌 孕早期胎教 孕期最有效的四种“胎教第4周第5周第6周第7周第8周第9周第10周第11周第12周第13周第14周第15周第16周第17周第18周第19周第20周第21周第22周第23周第24周第25周第26周第27周第28周第29周第30周第31周第32周第33周第34周第35周第36周第37周第38周第39周第40周

<<轻松怀孕40周>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>