

<<怀孕优生与胎教艺术>>

图书基本信息

书名：<<怀孕优生与胎教艺术>>

13位ISBN编号：9787538015713

10位ISBN编号：753801571X

出版时间：2007-9

出版时间：方宇 内蒙古科学技术出版社 (2007-09出版)

作者：方宇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕优生与胎教艺术>>

内容概要

《怀孕优生与胎教艺术》内容全面，囊括了怀孕知识、胎教艺术、优生优育知识等多方面内容。专业，孕产婴优质生活研究组是一家研究怀孕、育儿知识的专业机构。权威，著名的专家、学者为您传授最新、最全的孕育方法。

实用，没有长篇累牍的医学理论，最适合中国家庭的孕育读本。

轻松，新颖的排版方式，幽默活泼的小图标，让您轻松、愉快地迎接新生命的诞生。

明了，整书章节明了，内容浅显易懂，一学就会。

科学 从怀孕、胎教到优生都详细地加以说明，科学地给予指导。

直观，一看就懂的孕育知识，让您轻松阅读。

<<怀孕优生与胎教艺术>>

书籍目录

A.怀孕求子篇第一章 婚姻与婚检婚前须知择偶注意“性状”互补近亲详解不能婚配的四种人结婚五部曲婚前别忘性商量包皮过长婚前应做环切切除术婚检指南婚检主要检查德疾病病史询问体格检查婚检注意事项到认证婚检机构婚检婚检时应该向医生咨询的问题自愿婚检不等于取消婚检办理婚检手续蜜月生活新婚之夜男女的心理特点第一次性生活操作指南初次性交出血和崢痛不是判定处女的标准初次性交失败应急对策新娘当心“蜜月病处女膜破裂出血应急方法婚期与月经期重台时的对策单性交的标准时间让新娘感受快乐的窍门性交时的“尴尬事”，难以同步的性高潮新婚同房要预防哪些疾病蜜月营养“蜜月菜单”两情相悦新郎蜜月进补调理方案女性的助“性”饮食新婚夫妇需要补充胆固醇第二章 生殖生理青春期的性发育体型的变化女性的性成熟男性的性成熟性早熟青春期延迟生殖系统女性生殖系统男性生殖系统男人的性感区两性知识精子德生长过程精液的成分“精液”：送给女人的厚礼精子与卵子的存活时间女性抗精子抗体的产生多次性爱对女性的影响性兴奋与消退如何达到和谐性生活女性阴道自净作用生殖道清洗误区及正确方法性高潮也有节律女性应学习收缩阴道肌肉这种技巧女性G点与射精男人的G点认清问断性交5大危害“前戏”时间并不是越久越好第三章 孕前准备受孕机理受孕过程受孕过程中精子运行受孕所需的条件受孕方法三种方法提高子宫舌倾女性受孕率怎样提高受孕成功率受孕时机最佳的性交时间最佳受孕年龄最佳受孕时机最佳受孕季节最佳受孕情绪计划受孕计划受孕的方法把握排卵期孕前准备事项孕前准备事项受孕注意“6不要”育者欲孕谨记“7要怀孕前三个月要做的准备怀孕前两个月要做的准备怀孕前一个月要做的准备第四章 孕前禁忌生育禁忌7类夫妻易生“低能儿9种情况应推迟受孕9种情况不宜受孕患心脏病德孕妇6注意生活禁忌影响生育的生活习惯第五章 孕前体检孕检意义孕前检查的必要性孕前体检，一项也不能少女性孕检内容陪妻子检查孕检手续孕前体检的项目和费用孕检与健康怀孕前必须治疗的疾病蛋白质高不利怀孕孕前须防阴道炎孕前须防红绿色盲第六章 孕前营养营养素孕前要补碘孕前最重要德8种维生素和微量元素饮食须知孕前德饮食原则不可忽视的孕前营养孕前营养准备切勿矫枉过正饮食禁忌怀孕前应停止食用辛辣食品怀孕前应停止食用高糖食品孕前夫妇禁止食用黑棉籽棕油第七章 早期怀孕怀孕秘诀成功受孕的秘诀助孕秘笈早孕什么是怀孕怀孕早知怀孕早知道怀孕症状如何使用早孕试纸不适与调护怀孕初期常见不适基础体温升高怀孕也会引起失眠孕期前3个月的变化孕妇每周都有重大变化怀孕尿频孕期会出现的生理症状可能存在孕期危险的情况孕期身体的危险征兆必须立即就诊的危险征兆第八章 孕期心理孕妇心态对胎儿的影响孕早期常见的心理问题孕妇心理与宝宝智商第九章 爸爸专题准爸爸指南孕早期丈夫应做什么怀孕前丈夫应注意的事项孕期中准爸爸必做的事怀孕期间准爸爸应该做的事生活禁区缺锌的男人做不了爸爸第十章 孕早期保健第十一章 孕期营养B.胎教艺术篇C.优生优育篇

<<怀孕优生与胎教艺术>>

章节摘录

每个人都难免有些“缺陷”或“不足”，世界上绝没有十全十美的人。

要想使后代更健美、更聪明，在择偶时，就应该考虑到“性状”互补。

人体的每一个“性状”（就是人体的外表特征和内在素质）都是由遗传基因决定的。

如身材的高矮，体型的胖瘦，容貌的美丑……这些无不与遗传基因有关。

因此，在选择结婚对象时，要全面比较一下双方的优缺点，使男女双方达到最大程度的“互补”。

比如，矮个子应配高个子，瘦者配胖者，下肢发达的体型配胸部发达的体型，黑皮肤配白皮肤，小眼睛配大眼睛等等，以弥补双方某一方面的“性状”缺陷。

智力也与遗传有关。

男女双方在智力与能力上的表现以不相同为好。

如一方数学能力差，选择另一方最好要数学能力强一些。

人的寿命也与遗传因素有关。

有人做过调查，发现母亲与儿子和女儿的寿命呈线性关系，而父亲只与儿子却不与女儿有这种对应关系。

具有长寿双亲的后代，可能比短寿双亲的后代寿命更长。

所以，一个短寿世家的男性应找一位长寿世家的女子相配才更为合适。

“近亲”是指三代以内有共同祖先的血缘关系。

血缘关系的远近是根据，相同的遗传基因的概率来判断的。

根据概率可以分为：一级亲属。

父母和子女之间以及同胞之间是一级亲属，其基因相同的可能性为50%。

二级亲属。

一个人和他的叔、伯、姑、舅、姨、祖父母、外祖父母之间是二级亲属，其基因相同的可能性为25%

。

<<怀孕优生与胎教艺术>>

编辑推荐

《怀孕优生与胎教艺术》由内蒙古科学技术出版社出版。

<<怀孕优生与胎教艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>