

<<实用胎教早教百科>>

图书基本信息

书名：<<实用胎教早教百科>>

13位ISBN编号：9787538018783

10位ISBN编号：7538018786

出版时间：2009-7

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：张喜云

页数：479

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

拥有一个健康聪明的天才宝宝是天下父母的共同心愿。

然而，天才毕竟是少数，如何让自己的孩子向天才靠拢，其实也是有一套科学的方法的。

在这一整套育儿方法当中，胎教与早教无疑十分重要。

胎教是提前的早教，而早教是胎教的延续。

为此，我们编写了一书。

本书以胎教和早教为主线，运用图解的形式，从怀孕之初到宝宝1岁，分月进行了讲解，重在发掘宝宝的潜能，提高宝宝的智商，发展宝宝的情商，为宝宝拥有一个美好未来创造有利条件。

在胎教部分，包括胎教的重要性、胎教的科学方法及十月胎教的具体实施。

在十月胎教实施部分，我们分月进行了讲解，具体而全面，具有很强的指导性和实用性，基本上一看就懂，一学就会。

在早教部分，重点指出早教是孩子整个教育中不可分割的一部分。

对婴儿开展早教不仅可以锻炼孩子的能力，促进宝宝各种能力的发育，还能提高宝宝的智商与情商。

但在不同的月龄，宝宝的发育状况也不相同，这就需要新手父母根据宝宝的发育特点，采取科学的早教方法。

其中就包括新生儿的能力训练及婴儿的早教方法，分月讲解，循序渐进，逐步提高孩子的智商与情商。

由于编者水平有限，时间仓促，疏漏与错误之处难免，欢迎广大读者批评指正。

<<实用胎教早教百科>>

内容概要

本书以胎教和早教为主线，运用图解的形式，从怀孕之初到宝宝1岁，分月进行了讲解，重在发掘宝宝的潜能，提高宝宝的智商，发展宝宝的情商，为宝宝拥有一个美好未来创造有利条件。父母给予胎儿的教育，具有决定孩子未来的作用，父母对孩子的早期教育，可以影响孩子未来的发展，孩子的智商不能反映孩子的全部。超前一步，领先一生。

<<实用胎教早教百科>>

书籍目录

第一篇 胎教，现代人婚前的必修课 特别图示——孕前生活十六忌 什么是科学胎教 一 正确认识科学的胎教 二 为胎儿创造良好环境 三 让宝宝拥有丰富大脑 四 现代胎教的理论依据 胎教从什么时候开始 一 胎儿期是一生中最重要的时期 二 胎教开始的最佳时间 三 把握受孕瞬间的胎教 胎教的神奇力量 一 可以促进宝宝大脑发育 二 可以提高孩子的智商 三 可以塑造孩子的性格 四 可以影响儿童的心理 五 可以培养胎儿行为习惯 胎儿在子宫里是怎么学习的 一 人之初性本学 二 胎儿有记忆力 三 胎儿在聆听世界 四 胎儿有视觉 五 胎儿有触觉 六 胎儿有嗅觉 七 胎儿能辨甜味和辣味 八 胎儿会喝水 九 胎儿会做梦 十 胎儿有人格 十一 胎儿有思想 优孕是成功实施胎教的基础 一 人体生物钟对优生的影响 二 选择一个最佳受孕季节 三 选择一个最佳受孕环境 四 受孕前要注意的细节 新婚起测量基础体温 排卵期前减少性生活 小心衣着捣乱 戒酒禁烟 选择最佳受孕时间

第二篇 胎教，要掌握科学的方法 特别图示——几种常用的胎教方法 胎教的基本原则 一 母亲唱主角 二 家庭成员密切配合 三 尊重科学循序渐进 四 正确对待胎教 胎教的科学方法 一 音乐胎教 器物灌输法 音乐熏陶法 哼歌谐振法 朗诵抒情法 二 环境胎教 三 联想胎教 四 抚摸胎教 五 呼唤胎教 六 语言胎教 七 游戏胎教 八 光照胎教 九 美育胎教 音乐美学 形体美学 大自然美学 十 怡情胎教

第三篇 第一个月，胎教因孕常相随 特别图示——孕期居家防辐射 胎儿发育与母体的变化 一 胎儿的发育 二 母体的变化 身体上细微的变化 准妈妈心理 本月胎教要点 一 营养很重要 二 保护好胚胎 三 孕妇要注意的事项 本月推荐的胎教方法 一 情绪胎教 避免不良情绪 丈夫多关爱妻子 孕妇要心情愉快 二 营养胎教 制定营养计划 每天吃好早餐 本月推荐食谱 三 音乐胎教 用轻缓的音乐调节情绪 本月可选择的胎教音乐 实施音乐胎教的注意事项 四 环境胎教 防止致畸因素 保持居室干燥 不去空气污浊场所 避免有害辐射 洗澡水温适当

第四篇 第二个月，别让孕吐打扰宝宝 特别图示——减轻早孕反应的妙招 胎儿发育与母体变化 一 胎儿的发育 二 母体的变化 身体上细微的变化 准妈妈心理 本月胎教要点 一 克服孕吐不适感 二 忌接受X光检查 三 防止营养不良 四 避免激烈运动 五 做第1次产检 本月推荐的胎教方法 一 情绪胎教 抛去烦恼少忧虑 丈夫体贴多安慰 二 营养胎教 多吃益智食物 补充全面营养 本月推荐食谱 三 音乐胎教 四 联想胎教 神奇的脑呼吸 放飞美好想象 五 环境胎教法 保持居室整洁 保持适宜的室温 保持适宜的湿度 消除安全隐患 设置良好的音响 优化色彩的搭配

第五篇 第三个月，与宝宝共沐音乐浴

第六篇 第四个月，摄取营养多多益善

第七篇 第五个月，伴着胎动做游戏

第八篇 第六个月，给宝宝取个乳名

第九篇 第七个月，常和宝宝聊聊天

第十篇 第八个月，给宝宝以美的熏陶

第十一篇 第九个月，培养宝宝好习惯

第十二篇 第十个月，欢欢喜喜迎天使

第十三篇 积极开展家庭早期教育

第十四篇 0-1个月，精彩人生从这里开始

第十五篇 1-2个月，让微笑陪伴宝宝每一天

第十六篇 2-3个月，用抚摸传递爱的情感

第十七篇 3-4个月，教宝宝品尝各种味道

第十八篇 4-5个月，要经常和宝宝多交流

第十九篇 5-6个月，让宝宝在游戏中快乐成长

第二十篇 6-7个月，感受异彩纷呈的世界

第二十一篇 7-8个月，教宝宝学会独坐

第二十二篇 8-9个月，正确对待宝宝怯生

第二十三篇 9-10个月，放手宝宝做自己想做的事

第二十四篇 10-11个月，帮助宝宝迈出人生第一步

第二十五篇 11-12个月，鼓励孩子的探索精神

附录一：胎教音乐欣赏

附录二：取名字的注意事项

附录三：宝宝十大食品安全问题

章节摘录

插图：美育胎教法是指根据胎儿意识的存在，通过母亲对美的感受而将美的意识传递给胎儿的胎教方法。

人们通过看、听、体会，享受着世界上各种各样的美，而胎儿无法看到、听到、体会到这一切，所以母亲要通过自己的感受，将美感经神经传导、输送给胎儿。

美育胎教主要包括音乐美育、自然美育和感受美育。

孕妇如果有优雅的气质、饱满的情绪和文明的举止，就能感受到来源于自身的一种美。

这种感受确立了孕妇的审美观，也能将这种审美观传递给胎儿，使胎儿在母体内也得到美的熏陶。

因此，专家经常告诫妇女在怀孕期间，不仅要保持精神焕发、穿着整洁、举止得体，还要适当丰富自己的精神生活，如多听音乐、看书、旅游、欣赏美术作品等，通过感受这些美好的事物来增加孕妇的情趣，丰富美的内涵，陶冶人的情操。

音乐美学对胎儿进行音乐美学的培养和熏陶可以通过心理作用和生理作用这两种途径来实现。

心理作用方面：音乐能使孕妇心旷神怡、浮想联翩，从而使其情绪达到最佳状态，并通过神经系统将这一信息传递给腹中的胎儿，使其深受感染。

同时安静、悠闲的音乐节奏可以给胎儿创造一个平静的环境，使躁动不安的胎儿安静下来，使他朦胧地意识到世界是多么的和谐、美好。

在生理方面：悦耳怡人的音响效果能激起母亲自主神经系统的活动，由于自主神经系统控制着内分泌腺使其分泌出许多激素，这些激素经过血液循环进入胎盘，使胎盘的血液成分发生变化，有利于胎儿健康的化学成分增多，从而激发胎儿大脑及各系统的功能活动，来感受母亲对他的刺激（教育）。

形体美学形体美学主要指孕妇本人的气质。

首先孕妇要有良好的道德修养和高雅的情趣，知识广博，举止文雅，具有内在的美。

<<实用胎教早教百科>>

编辑推荐

《实用胎教早教百科》由全国知名妇幼保健专家倾力打造。
生理学研究认为，人的大脑生理发育最迅速的时期是生命的头两年。
在这大脑发育的“黄金时期”如果得不到良好的刺激和教育，那么脑的功能就会逐步退化。
为促进孩子大脑的发育：第一步就要对胎儿实施胎教，开发宝宝的潜能。
第二步就要及时进行早教，早教是胎教的延伸，也是胎教的提高。

<<实用胎教早教百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>