

<<家常炒菜>>

图书基本信息

书名：<<家常炒菜>>

13位ISBN编号：9787538149234

10位ISBN编号：7538149236

出版时间：2007-1

出版时间：辽宁科技

作者：周范林

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常炒菜>>

内容概要

享受自己在家做美食的乐趣，并不是件非常难的事。

“家常饭菜系列”是一套关心我们的饮食和健康的营养读物。

科学、专业的食物专题讲解；全面、准确的营养成分数据；营养、可口的经典菜例，步进式的图文解说；专家编写，名厨主理；内容全面，图片靓丽，装帧精美，价格低廉。

书中列出了每道食物所需的材料调料以及详细的烹饪步骤，让你成为自己的家庭营养师！

还有“贴心小提示”告诉你健康饮食生活的小窍门！

科学养生，合理饮食，健康快乐每一天！

本册为《家常炒菜》，教你平常生活新滋味！

<<家常炒菜>>

书籍目录

鱼香鸡丁 皇蘑爆鸭菜肝炒鹅冬笋鸽片芙蓉鹌片酸辣肉丝牛肉百合麻辣羊肉麻辣兔片海参鱼片清炒鱿丝
青椒墨鱼韭菜银鱼抓炒鱼丝素炒三片椒炒丝瓜干煸苦瓜洋葱柿子青豆炒茄五色素丝菠萝炒肝翡翠笋丁
素炒笋丝茭白毛豆脆香红根双味素虾五彩土豆青椒藕丝茄汁玉片鲜蘑菠菜芹炒杂素炒素肉丝圆白菇菜
鱼香油菜雪菜炒笋冬菇炒蒜咖喱干丝五彩缤纷

<<家常炒菜>>

章节摘录

插图

<<家常炒菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>