第一图书网, tushu007.com

<<强身食养汤谱>>

图书基本信息

书名：<<强身食养汤谱>>

13位ISBN编号：9787538149692

10位ISBN编号：7538149694

出版时间：2007-5

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：孙明杰

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<强身食养汤谱>>

内容概要

凤凰生活顾问让您了解四大强身功能食养汤谱三十八种；凤凰健康专家介绍四大强身汤疗适用食物及药材；凤凰知食分子为您提供了益气、补血、壮阳、滋阴四大强身汤疗方案！

第一图书网, tushu007.com

<<强身食养汤谱>>

作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副主席、中国伟哥之父、亚太医药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编辑

第一图书网, tushu007.com

<<强身食养汤谱>>

书籍目录

第一章　凤凰知食分子：益气强身食养汤疗方案　一　凤凰健康专家：气虚症状、适用食物及药材介绍　二　凤凰美食顾问：益气强身食养汤谱　南杏参地老鸭汤　腐竹白果猪肚汤　党参白芍汤　玉竹煲沙参汤　花旗参田七煲鸡汤　猪腰豆腐汤　白萝卜羊腩汤　桂圆凤爪汤　红薯狗肉汤　风栗炖鸡汤第二章　凤凰知食分子：补血强身食养汤疗方案　一　凤凰健康专家：血虚症状、适用食物及药材介绍　二　凤凰美食顾问：补血强身食养汤谱　鸡蛋香菇韭菜汤　猪肝豆腐汤　鲤鱼补血汤　桂芝补血汤　黄芪当归汽　五味乌鸡补血汤　羊肉补血汤　黑木耳煲红枣汤　桂圆黑豆猪肉汤第三章　凤凰知食分子：壮阳强身食养汤疗方案　一　凤凰健康专家：阳虚症状、适用食物及药材介绍　二　凤凰美食顾问：壮阳强身食养汤谱　虫草全鸭汤　冬瓜生鱼汤　火腿鸽子汤　杜仲党参汤　双鞭壮阳汤　壮阳狗肉汤　羊肉复元汤　海参鸽蛋汤　海马排骨汤第四章　凤凰知食分子：滋阴强身食养汤疗方案　一　凤凰健康专家：阴虚症状、适用食物及药材介绍　二　凤凰美食顾问：滋阴强身食养汤谱　淡菜紫菜瘦肉汤　枸杞子肉片蛋花汤　百合鹌鹑汤　罗汉果白菜干汤　鳖肉滋阴汤　银耳胡萝卜汤　樱桃银耳汤　西洋菜煲生鱼汤　麦冬猪脚汤　灵芝猴头菇竹丝鸡汤

第一图书网, tushu007.com

<<强身食养汤谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com