

<<中小学生营养配餐>>

图书基本信息

书名：<<中小学生营养配餐>>

13位ISBN编号：9787538150636

10位ISBN编号：7538150633

出版时间：2007-5

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：孙明杰

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中小学生营养配餐>>

内容概要

怎样才能让他“高”人一等？
他智力怎么老跟不上同龄人？
这孩子怎么老无缘无故地发脾气？
老师总说他上课注意力不集中，这怎么办呢？
为人父母，这些问题已经让你困扰多时了吧！
凤凰生活顾问让您了解中小学生营养方案及营养测评；凤凰健康专家介绍了中小学生所需的17种营养素及宜食的58种食物；凤凰知食分子为中小学生提供了最佳营养配餐及37道推荐食谱！

<<中小學生营养配餐>>

作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副局长、中国伟哥之父、亚太医药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编辑。

<<中小学生营养配餐>>

书籍目录

1 凤凰生活顾问：中小学生营养知识大讲堂中小学生的生长发育与营养学龄儿童期（7-12岁）青少年期（13-18岁）特殊时期的特殊营养运动营养考生营养经期营养变声期营养中小学生饮食营养小误区营养不良意味着什么营养问题逐个数如何培养正确的营养饮食观对健康不利的十大垃圾食品中小学生的科学营养测评身高与体重比较法营养指数测量法目测法2 凤凰健康专家：中小学生所需的营养素与食物中小学生所需的营养素蛋白质——智力的源泉脂肪——大脑的物质基础碳水化合物——大脑的能量维生素——智力的强化剂维生素A维生素D维生素CB族维生素矿物质——智力的催化剂钙磷铁锌镁碘中小学生宜食的58种食物推荐3 凤凰知食分子：新妈妈宜吃的59种食物——中小学生一周营养配餐及推荐食谱营养配餐原则配餐进行时名厨教你做

<<中小学生营养配餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>