

<<我为运动狂>>

图书基本信息

书名：<<我为运动狂>>

13位ISBN编号：9787538154627

10位ISBN编号：7538154620

出版时间：2008-7

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：英国职业高尔夫球协会

页数：63

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我为运动狂>>

### 内容概要

《我为运动狂：高尔夫》是针对所有年龄阶段的高尔夫球运动初学者和爱好者们量身打造的，完美的入学级自学手册！

无论你是一名刚刚开始对高尔夫球着迷的初学者，还是已经参加了某个高尔夫俱乐部的业余爱好者，都能在本书中找到自己需要的知识——清晰、简单的讲解，高尔夫大师们的实战照片和技巧解说，所有的高尔夫技巧将毫无保留地展示在你的面前。

还等什么？

赶快和我们一起进入高尔夫的世界吧！

本书包括以下精彩内容： 高尔夫技巧全解——循序渐进的完美击球指南：推杆、起扑球、劈起球和全挥杆。

高尔夫器材全介绍——教您如何选择适合自己的球杆和球，以及如何选择一年四季的球服。

高尔夫礼仪——“高尔夫十条黄金法则”以及所有球场礼仪，应有尽有。

高尔夫规则详解——所有你应该知道的球场规则，包括争议、比赛秩序、活球期以及推杆果岭。

## &lt;&lt;我为运动狂&gt;&gt;

## 书籍目录

高尔夫介绍 职业高尔夫协会 (PGA) /赛场全貌高尔夫礼仪 “十条黄金法则” 高尔夫器材：球杆  
技术方面的说明 球杆的规格 选择适合自己的球杆高尔夫器材：球 球的种类高尔夫球装 基础着  
装 球鞋/雨具训练技巧提示 原因和效果/瞄准推杆 良好的推杆/直推杆的技巧 练习推杆起扑球  
打起扑球的球杆 打起扑球的技巧劈起球 打劈起球的技巧全挥杆 全挥杆的技巧记分方法 各种记  
分方法/记分卡细目分类高尔夫比赛规则 一般罚则/比赛中的练习/比赛中提供建议和帮助/击球后的信  
息交流 球场上的争议/开球顺序 开球台之外的比赛/比赛的顺序 散置障碍物/使用了错误的球或者  
从错误的地方击球 球的拿起、抛下、放置、识别或清理/妨碍比赛的球/滚动的球/运动中的球突然停  
下或者发生偏离 静止球被移动/球遗失、球出界或球处于无法击打的状态/暂定球临时积水/障碍和水  
障碍/旗杆球洞区球场上的行为准则 球场上的礼仪/球场上的优先权 球场的维护高尔夫竞赛——四  
大赛事 男子比赛 女子比赛青少年高尔夫 参与高尔夫运动的其他形式/PGA职业选手的培训课/苏  
格兰的青少年高尔夫运动 威尔士的青少年高尔夫运动/英格兰的青少年高尔夫运动高尔夫大事记高尔  
夫术语表

<<我为运动狂>>

章节摘录

插图：

## <<我为运动狂>>

### 编辑推荐

《我为运动狂:高尔夫》是“我为运动狂”系列图书之一。

“我为运动狂”系列图书是专门为各种体育爱好者，特别是初学者量身打造的一套体育入门级自学手册类的图书。

书中介绍了各种运动项目的运动规则，运动技巧以及运动心理和运动战术，配有大师级人物的亲自演示和图解说明，通俗易懂，非常适合各年龄段的体育爱好者阅读！

《我为运动狂:高尔夫》是针对所有年龄阶段的高尔夫球运动初学者和爱好者们量身打造的，完美的入学级自学手册！

无论你是否是一名刚刚开始对高尔夫球着迷的初学者，还是已经参加了某个高尔夫俱乐部的业余爱好者阅读。

<<我为运动狂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>