

<<图解灸疗治百病>>

图书基本信息

书名：<<图解灸疗治百病>>

13位ISBN编号：9787538159752

10位ISBN编号：7538159754

出版时间：2009-7

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：顾悦善，王树春，顾钧 主编

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解灸疗治百病>>

### 内容概要

本书主要介绍了如何通过艾灸达到强壮身体、防病治病的方法，包括灸疗简介、灸疗变美丽、灸疗益保健、灸疗防治疾病等，有针对性地选择了目前人们比较关注的、具有保健功效的艾灸方法，如美容祛斑、除皱去皱、减肥减脂、消除疲劳、缓解压力、健脑益智、调节免疫力等，同时，还介绍了应用艾灸治疗效果比较好的近40种疾病，对这些疾病的病因分析、艾灸处方、灸疗方法和注意事项等内容进行了详细的介绍，配有各种疾病的选穴图示和灸疗图示。

书后附有人体常用腧穴。

全书内容通俗、实用，图文并茂，配有动态光盘，光盘中详细介绍了艾灸方法、常见病的艾灸治疗和常用腧穴的取穴方法。

## <<图解灸疗治百病>>

### 书籍目录

1 灸疗简介 一、艾条灸法 二、艾炷灸法 三、施灸时的工具和使用方法2 灸疗变美丽 祛青春痘、粉刺 美白靓肤 缓解鱼尾纹 消除额纹 消除唇纹 消除颈纹 祛雀斑 改善皮肤粗糙 祛黄褐斑 除黑眼圈 除眼袋 生发固发 润发乌发 斑秃 丰胸美乳 腹部变平坦 整体减肥 美背美脊 腰部纤细 健美腿部3 灸疗益保健 解除疲劳 缓解压力 健脑益智、防痴呆 缓解畏寒肢冷 消除电视综合征 消除空调综合征 消除考试综合征 消除麻将综合征 增进食欲 明目 聪耳 戒烟 戒酒4 灸疗防治疾病 感冒 慢性支气管炎 假性近视 失眠 神经衰弱 抑郁症 原发性高血压 中风后遗症 心脏神经官能症 冠心病 糖尿病 高脂血症 膈肌痉挛(打嗝) 慢性胃炎 慢性胆囊炎 习惯性便秘 落枕 颈椎病 肩周炎 网球肘 急性腰扭伤 腰肌劳损 坐骨神经痛 腰椎间盘突出症 腓肠肌痉挛 类风湿性关节炎 风湿性关节炎 骨性关节炎 妊娠呕吐 痛经 盆腔炎 更年期综合征 遗精 阳痿 早泄 前列腺炎 带状疱疹 神经性皮炎 人体常用腧穴

## &lt;&lt;图解灸疗治百病&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：3．癍痕灸癍痕灸古时又称“化脓灸”，笔者试过，即使不化脓也会留有癍痕。方法是将小艾炷放在穴位上，点燃后患者感到剧痛时，可用手拍打艾炷附近的皮肤，以缓解其疼痛，也可在艾炷燃尽后，去艾灰，用创可贴敷之。

施灸时患者取卧位为佳，不仅艾炷易放稳，且可预防“晕灸”。

一般1~3壮即可烧伤至真皮层，则可留有癍痕。

一旦化脓，每日可上抗炎药物，灸疮一周内可愈，愈后留有癍痕。

施癍痕灸，患者非常痛苦，笔者在自己的足三里穴灸过，当艾炷快燃尽时疼痛难忍。古人说“畏艾灸者”，是指畏癍痕灸的人。

上世纪50年代，曾有针灸医生为了减轻患者疼痛，先用普鲁卡因麻醉施灸部位后再灸。据观察疗效还是不做局麻好。

现在临床上用2%利多卡因1毫升注入穴位皮下，10分钟后再施灸。

若用普鲁卡因必须做试敏。

该灸法每7~10日灸一次即可，也可在癍痕愈合后再灸下一次。

癍痕灸适应证很广，如肺结核、淋巴结核，癍痕灸对耐抗结核药患者也有效，另外对支气管哮喘、消化性溃疡、类风湿病也有效。

此法可用于高血压病人，可降血压，并有预防脑出血或脑血栓形成的作用。

该灸法由于留有癍痕，所以美容美体不宜应用。

（二）间接灸法艾炷灸法的间接灸法，是在艾炷与皮肤之间放置姜、蒜、葱、食盐等。此种灸法广泛用于防治疾病、美容美体等。

艾炷灸法的间接灸法，与艾条灸的间接灸大致相同，也包括隔姜灸、隔蒜灸、隔葱灸、隔盐灸和隔附子灸。

<<图解灸疗治百病>>

编辑推荐

《图解灸疗治百病》由辽宁科学技术出版社出版。

<<图解灸疗治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>