

<<眼保健按摩示意图>>

图书基本信息

书名：<<眼保健按摩示意图>>

13位ISBN编号：9787538168280

10位ISBN编号：7538168281

出版时间：2011-4

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：杨洋，等编

页数：1

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<眼保健按摩示意图>>

内容概要

眼保健操是根据祖国医学推拿、经络理论，结合体育医疗综合而成的按摩法。它通过对眼部周围穴位的按摩，使眼内气血通畅，改善神经营养，以达到消除睫状肌紧张或痉挛的目的。实践表明，眼保健操同用眼卫生相结合，可以控制近视眼的新发病例，起到保护视力、防治近视的作用。

《眼保健按摩示意图》图文并茂，让青少年更能清楚的学会这套眼保健操，保护自己的眼睛。

<<眼保健按摩示意图>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>