

<<男人最爱的101道菜>>

图书基本信息

书名：<<男人最爱的101道菜>>

13位ISBN编号：9787538169263

10位ISBN编号：7538169261

出版时间：2011-6

出版时间：辽宁科技

作者：蔡全成//李建铸

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男人最爱的101道菜>>

### 内容概要

街头和夜市的小吃摊是男人喜欢扎堆的地方，本书帮你把这些小摊搬进自己的厨房，101道菜供你选择。

本书特别针对男人们在饮食上的喜好和习惯，设计规划出“最美味的夜市小吃”“顶尖香辣小吃”“呛味下酒小菜”“最受欢迎的生猛海鲜”“大口吃大块肉”及“大碗盖饭和面”六大类，共101道做法简单、材料容易准备的面、饭和菜，每道都符合男人对分量、口味重和酱汁浓稠等的需求。试试看，你一定能做出令他满意的口味。

## <<男人最爱的101道菜>>

### 作者简介

#### 蔡全成

亲切、随和、个性腼腆的娃娃脸巨蟹座厨师，拥有一双烹饪巧手，整日与调味料、食材为伍，把日本料理视为一种艺术，期望能做出拥有自己风格的深受大家喜爱的美味料理。除了日本料理，还精通泰式料理、上海菜及台湾菜，并且在不断地尝试其他种类料理的制作。

其著作有《一个人轻松煮》《一个人轻松补》《外面学不到的寿司和饭丸》《随手做咖喱》《不败的基础日本料理》《超简单醋物?小菜》《一定要学会的100道菜》《低卡也能饱》《自己动手腌东西》等。

#### 李建铸

处女座的有为厨师，小心谨慎的个性使他能够用心做好每一道菜。擅长各种中式料理、日本料理，目前任职于台湾沐兰日本料理店。

## <<男人最爱的101道菜>>

### 书籍目录

101道好菜，征服身边男人们的脾胃

最喜欢的夜市小吃

麻辣臭豆腐

麻辣毛肚

大肠包小肠

盐酥虾

麻辣牡蛎

牡蛎煎

炒螺肉

海鲜炒面

砂锅鱼头

碳烤香辣鸡翅

凉拌鸡胗

沙嗲烤肉串

咸酥鸡

凉拌拼盘

卤肉饭

叉烧肉

药炖排骨

煎菲力牛排

红烧牛肉面

沙茶炒羊肉

红烧羊肉炉

顶尖香辣够味

炒牛蒡

干煸鲜笋

宫保鱿鱼

酱冬瓜蒸鱼 蒜香鸡丁

粉蒸肥肠 苦瓜焖肥肠

梅干菜烧肉

剥皮辣椒拌牛肉

泡菜炒猪肉

呛味下酒小菜

辣毛豆荚 炸洋葱圈

日式炸豆腐 酥炸乳酪条

辣炒小鱼豆干 烤乌鱼子

酥脆虾卷 炸乌贼丸

凉拌章鱼

辣味小凤螺

凉拌海蜇皮 鲜拌鱿鱼圈

鲜炒蛤蜊 咸菲律宾蛤

三杯田鸡 牛蒡炒牛肉

培根热狗卷 九转肥肠

最喜欢的海鲜

椒盐乌贼 酥炸牡蛎

<<男人最爱的101道菜>>

五味鲍鱼 豆豉牡蛎  
咖喱虾  
干烧虾仁  
油爆虾  
蒜蒸虾  
金钱虾饼  
日式炸虾  
酱爆蟹  
螃蟹粉丝煲  
生炒乌贼  
红烧海参  
椒麻鱼片  
辣豆瓣鱼  
咖喱鱼片  
红糟鳗鱼  
大口吃大块肉  
醉鸡  
油鸡  
大鸡排  
豆腐乳炸鸡肉  
宫保鸡丁  
港式芋奶鸭  
客家咸猪肉  
日式卤猪排  
红糟排骨  
卤猪脚 笋丝蹄膀  
红烧肉 回锅肉  
蒜片炸香肠  
咖喱牛肉可乐饼  
煎牛小排  
大碗盖饭和面  
香肠菠萝炒饭 咸鱼鸡粒炒饭  
焗肉饭 肉燥饭  
培根炒饭  
海鲜乳酪饭  
沙茶牛肉饭  
牛肉盖饭  
韩式烤肉饭  
麻辣凉面  
焗咖喱通心粉  
奶油培根意大利面  
海鲜茄汁意大利面  
日式豚骨拉面  
肉羹面 酸辣汤面  
贡丸炒米粉 牛肉炒面

<<男人最爱的101道菜>>

章节摘录

插图：

## <<男人最爱的101道菜>>

### 编辑推荐

《男人最爱的101道菜》：一般人每天都要吃三餐，有些人还要外加一顿宵夜，每天吃的菜不知多少。然而，时常身兼家中掌厨重任的你，知道家中老爸、老公、哥哥、弟弟，还有男朋友、男同学们平常喜欢吃些什么饭、菜吗？

当你端出一盘盘精心制作的菜上桌时，莫不希望大家能吃得盘底朝天，其实，要让这些男人们吃光你做的菜并不难，只要知道他们爱吃什么菜，加上爱心与手艺，每盘菜都能吸引人。

《男人最爱的101道菜》特别针对男人们在饮食上的喜好和习惯，为您准备了101道做法简单、材料容易准备的面、饭和菜，每道都能符合男人们喜欢的分量、口味重、酱汁浓稠等的特色。

只要按照书中的食谱做，大肠包小肠、牡蛎煎、咸酥鸡和麻辣臭豆腐等小吃也能在家轻松做。

<<男人最爱的101道菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>