

<<美丽肌肤完全手册>>

图书基本信息

书名：<<美丽肌肤完全手册>>

13位ISBN编号：9787538422047

10位ISBN编号：7538422048

出版时间：2004年1月1日

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：容淑芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美丽肌肤完全手册>>

### 内容概要

快乐健康丛书·健康生活完全手册系列。

天然、健康、美容、治百病。

饮食与皮肤保养、美容有密不可分的关系、光滑细嫩的肌肤源自营养的滋润。

天然食疗法是保养肌肤、美化容颜的最佳选择，也是最直接有效的方法。

本书专为所有女性设计简单易懂的食谱调制秘诀。

让你在家就可以吃出光芒四射的美丽肌肤。

## <<美丽肌肤完全手册>>

### 书籍目录

- 第一章 不同类型皮肤的饮食美容秘诀
- 第二章 美丽容颜的食疗法
- 第三章 防治皱纹的食疗法
- 第四章 防治黄褐斑的食疗法
- 第五章 防治雀斑的食疗法
- 第六章 防治痤疮的食疗法
- 第七章 防治酒糟鼻的食疗法
- 第八章 防治白癜风的食疗法
- 第九章 防治脂溢性皮炎的食疗法
- 第十章 美颜润肤的神奇食物
- 第十一章 美颜润肤的食疗法
- 第十二章 防治黑眼圈的食疗法
- 第十三章 防治脱眉的食疗法
- 第十四章 食物外用美容疗法
- 第十五章 美发护发食疗法

<<美丽肌肤完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>