

<<美白瘦身纤果汁>>

图书基本信息

书名：<<美白瘦身纤果汁>>

13位ISBN编号：9787538427592

10位ISBN编号：7538427597

出版时间：2004-3-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：周敦懿

页数：83

字数：84000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美白瘦身纤果汁>>

内容概要

艳阳高照的炎炎夏日，是爱美女性的头号敌人！

相不相信——喝果汁。

也能喝出白里透红的水嫩肌肤、以及纤瘦的窈窕身段！

本书特依美白、除斑、改善肤质、除痘、拥有好气色，以及清肠助消化、消脂瘦身七大章节，规划设计出50道营养健康、美味好喝的纤果汁，是自然健康且成本低廉的瘦身护肤法。

爱美的你绝对可以简单美白，轻松瘦身！

艳阳高照的炎炎夏日，是爱美女性的头号敌人！

相不相信——喝果汁，也能喝出白里透红的水嫩肌肤、以及纤瘦的窈窕身段！

本书特依美白、除斑、改善肤质、除痘、拥有好气色，以及清肠助消化、消脂瘦身七大章节，规划设计出50道营养健康、美味好喝的纤果汁，是自然健康且成本低廉的瘦身护肤法。

爱美的你绝对可以简单美白、轻松瘦身！

<<美白瘦身纤果汁>>

书籍目录

作者序 饮用纤果汁·好处数不尽 不必花大钱的美白瘦身良方 纤果汁Q&A 美肤纤果汁 美白篇 葡萄柚西芹汁 High C果汁 防晒伤果汁 晒后果汁 防晒果汁 翠玉黄瓜汁 荔枝汁 除斑篇 木瓜柠檬汁 胡萝卜柿子汁 除斑果汁 蜂蜜柑橘汁 橘子白萝卜汁 大黄瓜汁 防雀斑黑斑果汁 改善肤质篇 金橘柠檬梅子汁 西芹芦笋柠檬汁 苹果樱桃柠檬汁 美肤果汁 综合蔬菜美颜汁 梨子葡萄草莓冰砂 西红柿美人汁 火龙果蜜汁 蜂蜜牛蒡汁 除痘篇 香柠薄荷汁 醋栗冰砂 草莓香瓜汁 卷心菜柠檬汁 治痘蔬菜汁·椰子汁 好气色篇 好气色果汁 白桃百香果汁 樱桃草莓奶昔 胡萝卜甜菜汁 补血蔬菜汁 葡萄草莓奶酪冰砂 甜椒酸奶冰砂 瘦身纤果汁 香蕉奶昔 纤瘦果汁 高纤享瘦蔬菜汁 高纤蔬菜汁 杏桃李子苹果汁 葡萄生菜汁 芭乐代酸乳汁·综合蔬菜优酸乳 消脂篇 瘦身果汁 芽菜汁·芦笋西红柿椒汁 橘子菠萝汁 西芹蜂蜜汁 减脂果菜汁 附录 蕴藏在蔬果里的美容元素 再造红粉佳人的营养素

<<美白瘦身纤果汁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>