

<<提高免疫力时宜药膳>>

图书基本信息

书名：<<提高免疫力时宜药膳>>

13位ISBN编号：9787538427646

10位ISBN编号：7538427643

出版时间：2003-8-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：王者悦,王杼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<提高免疫力时宜药膳>>

### 内容概要

健康新概念系列。

免疫力低下难挡病魔袭击，不同季节选择时宜膳食，对咳喘、腹泻、流感选择应对膳食，民以食为天药食同源。

\_N\_N\_N\_ 本书为提高免疫力的时宜药膳，对于预防传染性呼吸系统疾病和传染性消化系统疾病等颇有效用。

全书分为菜肴、粥羹、饭糕（膏）、茶饮等四类。

广大读者可以根据药膳的特点和种类自行选择。

\_N\_N\_N\_

<<提高免疫力时宜药膳>>

书籍目录

提高免疫力膳食原则

应用药膳须知

一 菜肴类\_N\_N\_N\_1 炖蚌肉\_N\_N\_N\_2 炒苋菜\_N\_N\_N\_3 醋黄瓜\_N\_N\_N\_4 鲤鱼脍\_N\_N\_N\_5 拌海蜇头\_N\_N\_N\_6 炒绿豆芽\_N\_N\_N\_7 柚子炖鸡\_N\_N\_N\_8 凉拌石花\_N\_N\_N\_9 凉拌菠菜\_N\_N\_N\_10 凉拌鲜笋\_N\_N\_N\_.....\_N\_N\_N\_二 粥羹类\_N\_N\_N\_.....\_N\_N\_N\_三 饭糕(膏)类\_N\_N\_N\_...\_N\_N\_N\_四 茶饮类\_N\_N\_N\_.....

<<提高免疫力时宜药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>