

<<青年男性常见病自我按摩与养生>>

图书基本信息

书名：<<青年男性常见病自我按摩与养生>>

13位ISBN编号：9787538428254

10位ISBN编号：7538428259

出版时间：2005-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：吕明 编

页数：140

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青年男性常见病自我按摩与养生>>

### 内容概要

许多女性和男性的难言之隐、许多的常见病，通过自我按摩和养生的方法就可以达到治愈或缓解的目的。

这样不仅节省了看病的时间，更节省了医疗费用，何乐而不为呢！

本书主要介绍了自我按摩的必备知识、常用手法和常见病的自我按摩与养生方法，采用示意图和文字相结合，使深奥的内容更为生动、直观。

文字精练，通俗易懂；方法简单，易学易做；实用性强，操作方便；只要坚持，就能见效。

是生活中不可多得的好书，值得一读。

<<青年男性常见病自我按摩与养生>>

作者简介

吕明，副教授，医学硕士学位，1980年9月考入长春中医学院中医系，1985年7月毕业，毕业后一直留校任教并担任临床医离工作，现任长春中医学院针灸推拿学院推拿基础教研究主任，吉林省针灸学会推拿专业委员会副主任委员，吉林省按摩师职业技能鉴定高级考评员。  
2001年被学院评为

## <<青年男性常见病自我按摩与养生>>

### 书籍目录

基础篇 什么是自我按摩 自我按摩的特点是什么 自我按摩有哪些作用 自我按摩应该注意些什么 自我按摩一般不用于哪些疾病 自我按摩中应该如何用力 自我按摩中应该如何定穴 自我按摩中应采取什么体位姿势 自我按摩的基本手法有哪些 什么叫养生 养生有什么作用 养生应该注意些什么 治疗篇 胃痛 什么是胃痛 胃痛的病因病机是什么 胃痛的临床表现在哪些 胃痛如何与其他疾病相鉴别 胃痛的按摩治疗原则是什么 胃痛的全身自我按摩方法有哪些 胃痕的足部反射区自我按摩方法有哪些 失眠 什么是失眠 失眠的病因病机是什么 失眠的临床表现在哪些 失眠的按摩治疗原则是什么 失眠的全身自我按摩方法有哪些 失眠的足部反射区自我按摩方法有哪些 颈背痛 什么是颈背痛 颈背痛的病因病机是什么 颈背痛的临床表现在哪些 颈背痛的按摩治疗原则是什么 颈背痛的全身自我按摩方法有哪些 颈背痛的足部反射区自我按摩方法有哪些 腰痛 什么是腰痛 腰痛的病因病机是什么 腰痛的临床表现在哪些 腰痛的按摩治疗原则是什么 腰痛的全身自我按摩方法有哪些 腰痛的足部反射区自我按摩方法有哪些 腹泻 什么是腹泻 腹泻的病因病机是什么 腹泻的临床表现在哪些 腹泻的按摩治疗原则是什么 腹泻的全身自我按摩方法有哪些 腹泻的足部反射区自我按摩方法有哪些 养生篇 胃痛 失眠 颈背痛 腰痛 腹泻

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>