

<<家常粤菜1000样>>

图书基本信息

书名：<<家常粤菜1000样>>

13位ISBN编号：9787538436358

10位ISBN编号：7538436359

出版时间：2008-5

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张奔腾 编

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常粤菜1000样>>

### 内容概要

粤菜亦称广东菜，是中国八大菜系中最具影响力的地方风味菜。

它以特有的菜式和韵味，精湛的烹饪技艺，广博的融合而独树一帜，得到了中外美食家们的一致认同和盛誉。

粤菜由广州菜、潮州菜、东江菜三大风味流派组成，具有生猛奇异、清淡鲜美、点心精巧、大菜华贵的特点，其技法广集中西烹调之长，趋时而变，善于创新，富有热带风情。

本书图文并茂，以家常粤菜为主题，既有传统名菜，又有新派创新菜。

全书分为“凉菜篇”、“畜肉篇”、“水产篇”、“禽蛋篇”、“豆制品篇”、“蔬菜、食用菌篇”、“汤羹炖品篇”、“甜品篇”、“燕鲍参翅篇”、“主食篇”十大类，千余款菜点，简单易学，让您足不出户，尽享地道的粤式美味。

<<家常粤菜1000样>>

作者简介

张奔腾，中国烹饪大师、饭店与餐饮业国家一级评委、中国菜创新研究院研究员。  
1987年起曾参与和主编《中式烹调师》、《新派辽菜》、《创新东北菜》、《北方家常菜谱》、《辽东红楼宴》、《酱料五味坊》、《清真美味365》、《65道熏卤酱菜》、《家常食疗菜典》、《生鲜超市家常

<<家常粤菜1000样>>

书籍目录

凉菜篇 玫瑰手撕鸡 凉拌马齿苋 芥菜粉丝 冰拌鱼丁 三皮丝 凉拌苦瓜 海米拌莴笋  
 玉兰冻拌肚删 蔬菜丝沙拉 五彩拌鸡粒 青菠拌红鸽 拌鸡冠肚头 七彩冻鸭丝  
 甘菊猪肚 红油豇豆丁 卤水大肠 蜜瓜海鲜船 潮汕卤鹅 西芹鸡胗 芥菜拌香干 仿生沙律蟹  
 凉冻蟹钳 三色椒油萝卜丝 香芒沙律大龙虾 烟鲳鱼 生菜鸡蛋沙拉 凉拌仿海蜇  
 三丝糟鸡腿 姜葱牛百叶 拌生菜 麻香手撕鸡 卤水鹅翼 醉虾 潮式拌海蜇  
 泰式海蜇 凉拌茄子 潮州冻肉 金钩凉瓜拌海蜇 木瓜沙律虾 芥末冰草虾 芝麻油螺片  
 蒜泥花生仁 水晶蟹粉卷 菠萝青椒凉拌鸭 鸡丝拌海蜇畜肉篇 炆糟五花肉 梅菜扣肉  
 荔枝肉 干炸果肉 酸甜裹肉 客家红焖肉 糖醋咕嚕肉 香芋扣肉 粉糖酥肉 青豆粉蒸肉  
 土豆烧猪肉 竹笋烧腊肉 肉烧白菜 咕嚕肉 荔浦扣肉 报春花 花生肉丁 烤乳猪  
 长寿肉丁 糖醋排骨 菠萝咕嚕肉 雪菜冬笋肉丝 酥炸丸子 烧元蹄 气锅滑嫩丸子  
 五彩炒肉丝 红烧狮子头 发财猪手 果汁煎猪扒 珍珠丸子 花生猪蹄 麻酱腰花  
 橄榄菜蒸排骨 瓦罐狗肉 生炒酥肚 煎猪排 纸包排骨 凤凰烩肚 焖狗肉  
 豉汁蒸排骨 香面炒牛肉 油泡兔子球 铁扒牛肉 鬼马炒牛肉 梅子蒸排骨  
 炒兔片 菜心炒猪肝 咸菜脯炒肉片 白灼牛百叶 绿柳兔丝 油泡腰花 豌豆辣牛肉  
 生炒排骨 煨羊腩 烩兔丝 双红炖牛肉 冬笋炒牛肉 锦绣牛肉 炒猪大肠 梅菜焖猪手  
 鲜番茄烩猪扒 蜜汁子姜兔 蚝油牛肉 咖喱牛肉 吉列牛肉 扒牛肉条 清汤牛肉丸  
 嫩姜牛肉 咖喱牛肉丝 生菜牛肉 莲藕木耳炒牛肉 沙茶牛肉锅 莛笋牛肉丝 皮蛋炒牛肉  
 脆炸牛肉丸 酥炸牛肉卷 银粉牛肉丝 茄汁煎牛肉 干煸牛肉丝 香糟狗肉  
 滑蛋炒牛肉 金钱牛柳 沙嗲牛柳卷 黑椒牛柳 椒盐排骨 爆糟排骨 蒜蓉白切牛腩  
 香蒜牛柳 蚝油煨狗肉 红煨牛腩 柱侯牛腩 姜葱牛百叶 薯仔煲牛腩 豉椒牛百叶  
 橙子橙汁小牛排 生焖羊肉 大葱焖羊肉 洋葱煎猪肝 菠萝炒牛肉 冬笋煨羊肉  
 鲜笋扒羊肉 酥炸香肉片 茄酱焗兔 薄脆炒羊片 豉汁青椒炒牛肉 香菠载牛柳  
 面筋焖狗肉 蚝油牛肉丸 腐竹萝卜焖羊腩 炸山兔肉 酥炸糟羊腩 酸辣兔肉 兔片扒菜薹  
 乱蒜肚丝 香辣牛肉 生煨狗肉 杂锦炒狗片 酸萝卜烧肚条 脆皮炸肠头 酥炸牛柳  
 凉瓜炒牛肉 冬笋焖兔 油泡肚花 蕉荔牛肉丸水产篇 清蒸鳊鱼 豆瓣鲫鱼 锅贴鲈鱼  
 梅子蒸鲈鱼 碧绿鳊鱼卷 鲜炸鲤鱼 枸杞烧鲫鱼 生炊鲈鱼 肉粽鲈鱼 番茄煮鲤鱼  
 椰汁牛奶烧鲤鱼 蒜子焖鲫鱼 蒜蓉鳊鱼 金腿三拼鲈 清蒸嘉鱼 金腿鲫鱼 啤酒鱼  
 无火煮鱼 西湖全鱼 酱味烤海鱼 油浸鲜鱼 双味盘龙鱼 五溜草鱼 豉油富贵鱼  
 鲜果松子鱼 卤水墨鱼 咖喱墨鱼卷 清蒸鲩鱼 五柳菊花鱼 竹筒烧笋壳 鱼 清蒸加力鱼  
 家乡酿全鱼 清蒸龙利 松子鱼 麒麟鱼 蒜香鲑鱼 麻茸鸡目鱼 白汁海棠鱼  
 红烧海狗鱼 鲜荷蒸水鱼 红焖水鱼 群鱼追月 白灼鱼片 豆豉鲮炒麦菜 菜脯墨鱼粒  
 雪耳生鱼片 碧绿八角鱼 油泡廉鱿 茄汁鱼块 豉油蒸生鱼 连年有余 鱼片蒸蛋  
 香滑鲈鱼球 葱油鱼块 果汁鱼块 西兰花生鱼球 兰花鱼肚 酥炸西湖鱼 鲜菇鱼片  
 芋头鲩鱼腩 蒜心生鱼片 雪花鱼片 白汁鲳鱼片 馄饨水鱼 潮州鱼丸 清炒广鱿鱼  
 百花酿土鱿 锦绣鱼青丸 西芹炒鲜鱿 水晶生鱼球 鲜菇滑鱼球 青韭鱿鱼丝  
 锦绣生鱼丝 银芽鱿鱼丝 酥炸鲜鱿球 红焖鱼件 韭黄烩黄鳝 蒜蓉爆鱼嘴 粉皮鱼头  
 盐酥虾 酱香鳝背 三丝烩鱼肚 鸡丝滑鱼肚 椒盐泥鳅 脆梅熏河鳗 鱼米油菜心  
 蚝油扒鱼腐 干炸凤尾虾 韭菜花炒鲜鱿 火焰醉虾 清蒸白鳝 鸳鸯鱿鱼卷 白炒虾  
 蒜子焖白鳝 扫把鱿鱼 椒盐鲜虾 干炸虾枣 美极基围虾 三色龙虾 网油扣鳝  
 脆浆炸直虾 清炒马鞍鳝 青椒鳝鱼丝 琥珀芝麻虾 豉汁白鳝球 盐水蒸虾 生炊龙虾  
 蛋皮鱿鱼椿卷 冬笋鸳鸯鱿 蒜蓉小笼虾 杏仁塔虾 豉汁焖盘龙 冬菜虾 奶油鲜鱿卷  
 秋水芙蓉 卡夫奇妙虾 炸芝麻大虾 毛仁玉笋炒鲜虾 盐水卤虾 白菜扣虾 白鲞扣鸡  
 煎焗酿明虾 翠绿酿虾扇 川椒龙虾 鲜炸虾枣 翠笼藏双宝 子母虾扒蜜豆 蟹黄芦笋  
 白玉干贝 腰果鲜贝 咖喱焗肉蟹 白雪鲜虾仁 芙蓉蒸膏蟹 虾蛋彩盘 掌上明珠  
 炸腰果虾仁 生炒虾松 油泡虾球 椰菜花炒虾球 吉利虾球 鲜菇明虾球

<<家常粤菜1000样>>

芦笋虾球 蚝油虾球 香荔百花球 千层鲜虾绍菜 南瓜炒虾米 虾米烧茄子 酥炸  
蟹盒 蟹肉扒西兰花 美味鲜虾碌 网油虾卷 清蒸螃蟹 干煎虾段 干炸蟹枣 黄油脆  
皮虾仁 蟹肉烧冬瓜 川椒蟹 清蒸扇贝 绣球干贝 蒸大红羔蟹 香汁炒蟹 香辣蟹  
夜香虾仁 咖喱洋葱炒虾仁 油泡鲜虾仁 炒芙蓉蟹 双味葡萄鲜贝 蒜子干贝脯 金  
丝海蟹 姜葱炒蟹 烤海蚌 和味炒田螺 蟹茸鲜菇 清炒海蚌 花杯玉带 锦绣响螺片  
白灼象拔蚌 淡糟香螺片 生烫花螺 白灼田螺片 油爆带子 冬笋螺片 雀巢腰呆  
带子 麒麟蒸带子 吉利生蚝 家乡蚝仔烙 脆炸生蚝 发菜烧腩焖蚝豉 豉椒炒牛蛙  
南乳脆樱桃 竹影田鸡腿 炒西施舌 生淋鲜蚶 海鲜火锅 清蒸塘虱 金针菇冬菇煮扇  
贝 翡翠虾仁 禽蛋篇 豆制品篇 蔬菜、食用菌篇 汤羹炖品篇 甜品篇 燕鲍参翅篇 主食篇

<<家常粤菜1000样>>

章节摘录

插图：

<<家常粤菜1000样>>

编辑推荐

《家常粤菜1000样》是集传统名菜与新派创新菜于一身的家常粤菜烹饪宝典。千余款菜品，图文并茂、讲解细致、简单易学、经济实用。

<<家常粤菜1000样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>