

<<孕育经典全书>>

图书基本信息

书名：<<孕育经典全书>>

13位ISBN编号：9787538440256

10位ISBN编号：7538440259

出版时间：2009-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：郎景和

页数：800

字数：600000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕育经典全书>>

内容概要

本书将向您介绍从受精到婴儿出世，以及教养宝宝的全过程。

在整个受孕期间母体各方面的变化，孕期、月子期可能出现的异常现象、可能产生的并发症，以及抚养宝宝期间面临的喂养、生活习惯、早教方法等疑惑，帮助您运用现代的科学知识，正确处理各种问题。

本书文字简练，通俗易懂，内容极为丰富详尽，通篇几千个问题讲述得透彻、精准，是一部不折不扣的怀孕、育儿百科全书。

作者简介

郎景和，中国妇产科学主要开拓者林巧稚直系弟子，我国最著名的妇产科专家、妇产第一人，教授、博士生导师。

中华医学会妇产科学会主任委员，中华医学会常务理事，中国医师协会第二届理事会常务理事，《中华妇产科杂志》总编辑，2007年全国十大医德楷模，2008年全国五一劳动奖

书籍目录

第1章 妊娠篇 妊娠准备 怀孕第一个月 怀孕第二个月 怀孕第三个月 怀孕第四个月 怀孕第五个月 怀孕第六个月 怀孕第七个月 怀孕第八个月 怀孕第九个月 怀孕第十个月第2章 分娩篇 做好住院的准备 慎重选择分娩的医院 分娩前赶走恐惧心理 选择适合的分娩方式 需要做好的产前准备第3章 产后篇 初为人母 新妈妈的饮食调养 新妈妈的瘦身运动 新妈妈的美丽直通车 新妈妈的心理保健 新妈妈的性生活 月子病不用怕第4章 育儿篇 新生儿期 1-2个月 2-3个月 3-4个月 4-5个月 5-6个月 6-7个月 7-8个月 8-9个月 9-10个月 10-11个月 11-12个月 1-1.5岁 1.5岁-2岁 2-3岁 3-5岁 紧急救护

章节摘录

1 妊娠准备 孕前就要开始做好各方面的准备，这一章会向你介绍一些科学的孕前保健方法以及必要的注意事项。

未准妈妈可以通过了解这些知识，并结合自己的条件，努力打好优生优育的第一仗。

这对于保证出生优秀的宝宝，保障家庭的幸福、美满等都有着重要的作用和意义。

01 孕前检查孕妇的体检如果怀孕后才发现自己感染了某些疾病，那么你很可能会面临一些痛苦的选择，所以为了自身和未来宝宝的健康，每一个准备做孕妇的女性，都不要省略了孕前检查这道程序，以便及时发现自身健康存在的问题，及时治疗，以免延误要宝宝的时机。

生殖系统 通过白带常规筛查滴虫、霉菌、支原体、衣原体感染、阴道炎症，以及淋病、梅毒等性传播疾病。

如发现患有性传播疾病，最好先彻底治疗，然后再怀孕。

<<孕育经典全书>>

编辑推荐

《孕育经典全书》是由郎景和编写。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>