

<<10月同步胎教全书>>

图书基本信息

书名：<<10月同步胎教全书>>

13位ISBN编号：9787538444001

10位ISBN编号：7538444009

出版时间：2009-9

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：董瑞雪 主编

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<10月同步胎教全书>>

### 内容概要

“十月怀胎，一朝分娩”在怀孕的40周里，准妈妈与胎宝宝同体共息，准妈妈的营养和情绪，行为活动和生理状态都将直接影响胎儿的健康，怎样才能为胎儿打造一个最舒适的母体内部环境和外部环境呢？

就让我们一同走进胎教的十个月，一同学习与感受这种无法用言语表达的喜悦。

人才的造就和培养，必须从生命的最初开始进行，也就是说教育要从胎儿期开始，有计划地给胎儿以有益的启蒙教育，为出生后孩子的早期教育打下良好的坚实的基础。

生一个聪明健康的宝宝是每个做父母的最大的心愿。

科学的胎教对胎儿的成长大有益处，因为人是由一个受精卵生长发育成一个完整生命，在这个发育的过程中除了靠自身的细胞分裂、发育外，还受很多外在因素的影响，所以说胎教不仅应从胎儿的生理，更应从心理入手，通过母亲传递给胎儿好的教育，才能最终培育一个完美宝宝。

胎教成功与否与准妈妈的心理、营养、情绪及遗传等多种因素有关。

胎教的涉及面很广，除要重视做好怀孕十月各阶段的胎教工作，还需通过抚摸、运动、音乐、语言、美学、情绪、环境、光照等等外部刺激的胎教方法，不断给胎儿灌输良好的启蒙教育。

《10月同步胎教全书》以实用为出发点，视野开阔。

在力求科学性、知识性和实用性的同时，紧跟时代脚步，从多方面做了详细的阐述，让每一个孩子都成为每个家庭的希望。

帮助准妈妈们从孕前准备做起，幸福怀孕，轻松分娩。

## <<10月同步胎教全书>>

### 作者简介

董瑞雪，毕业于吉林大学白求恩学部，多年来一直从事医疗护理工作，多次获得各种竞赛奖项。对孕产妇的营养保健有着深刻、独到的理解和建树，并在孕期营养、产褥期营养等领域进行了深入的研究。

发表了多部关于孕产期保健及婴幼儿营养的科普读物，对胎教的理论依据、准备工作、

<<10月同步胎教全书>>

书籍目录

第一章 正确地认识胎教 走进胎教 你了解胎教吗 胎教的定义 胎教的理论基础  
 顺应胎儿的身心发展规律 追溯胎教的起源 古代胎教六要素 调情志 节房事  
 节饮食 适劳逸 慎寒温 戒生冷 现代胎教的发展 有效的刺激 环境的促进  
 脑细胞的迅速增长 敲开胎教可行之门 胎儿在子宫中有感觉 大脑已经慢慢地形  
 成 胎教不是万能的 推开胎教必要之窗 为了孩子进行胎教 胎教的现实意义 有利于  
 胎儿大脑的健康发育 有利于胎儿的心理健康 有利于完善胎儿的人格 唤醒胎儿的大脑  
 潜能 母子一体化胎教 调整情绪 承受压力 走过了去伪存真的过程 胎教禁忌  
 胎教传说 科学论点 告诉你一个真实的胎教 为了孩子的未来,教育必须从胎教  
 开始 重视胎教是人类历史的传承 生命之始胎教之源 生命从这里开始 做父亲的最佳年  
 龄 从年龄上看 从专家角度看 从社会学角度看 丈夫比妻子大6岁为宜 50  
 岁以后的男人要慎重生育 掌握最佳受孕季节 可以提供丰富的果蔬食物 有着适宜的  
 气候 有利于睡眠的环境 有利于胎儿健康发育 便于合理的安排预产期 掌握最佳的  
 受孕时机 测量体温,找准排卵期 戒酒和禁烟 掌握受孕阶段的特征 环境与受孕  
 的关系 避免化学污染 放松紧张的心情 安静的居住环境 不同的地理环境 ...  
 ...第二章 第一个月胎教第三章 第二个月胎教第四章 第三个月胎教第五章 第四个月胎教第六章  
 第五个月胎教第七章 第六个月胎教第八章 第七个月胎教第九章 第八个月胎教第十章 第九个  
 月胎教第十一章 第十一个月胎教

## <<10月同步胎教全书>>

### 章节摘录

插图：我们只要顺应胎儿身心发展的自然规律，为其“修路搭桥”，为他的生存发展创造一个良好环境，保证父母健康的身心，优美、宁静、舒适、和谐的生活环境，就能使胎儿的感觉器官及大脑皮质受到良性刺激，为未来能拥有丰富的智慧和好性情奠定基础，以便孕育出健康聪明的孩子。

可以说，胎教是集优生、优生、优教于一身的学问。

国内外大量实践证明，经过良好胎教出生的新生儿，在听力、记忆力、性格等多方面都会表现出明显的优势。

因此，准妈妈，请不要再对胎儿施教有任何动摇。

创造一个充满温暖、亲情的胎内环境，让胎儿感到舒适、快乐，是准妈妈唯一能对胎儿做的事，这也是我们所倡导的胎教。

简单地说，父母要做的就是从怀孕开始，控制母体内外环境，免除不良刺激对胚胎和胎儿造成影响，同时提供优良刺激，促进胎儿身心健康发育，以利于孩子出生后健康成长，获得全面和充分发展。

## <<10月同步胎教全书>>

### 编辑推荐

《10月同步胎教全书》：北京协和医院专家携多家医院专家联合打造。最权威的专家解析为孩子创造良好的胎教环境，最详细的胎教方法全方位激发孩子情商和智商的发展，将最新的胎教模式运用到每月的胎教重点中。

<<10月同步胎教全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>