

<<极致美人>>

图书基本信息

书名：<<极致美人>>

13位ISBN编号：9787538445909

10位ISBN编号：7538445900

出版时间：2010-4

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张音音 编

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<极致美人>>

前言

化妆台上的瓶瓶罐罐里有几瓶是真正有用的？

色彩缤纷的眼影、腮红又有几种颜色是真正适合自己的？

千变万化的发型到底应该选择哪一款……变幻莫测的时尚风潮总是让爱美的我们摸不清方向，不想成为“out美人”，想成为明星般的极致美人，就赶快打开这本集护肤、彩妆、美发于一身的《极致美人》吧！

这里会从最基本的肌肤护理知识讲起，让你充分认识皮肤、了解皮肤，然后运用简单实用的护肤方法，让你的肌肤焕发婴儿般细嫩柔滑；这里同样会从正确的化妆知识讲起，无论是底妆、眼妆、唇妆还是卸妆，都会给你带来最时尚最健康的彩妆知识；这里的百变发型，配上编发的真人图解，无论是俏皮利落的短发、温柔可爱的中长发还是优雅迷人的长发，都会令你轻松掌握编发秘诀。

还在犹豫什么，马上变身极致美人吧！

<<极致美人>>

内容概要

变成极致美人一直都是大多数女性梦寐以求的事情。就算投入再多的时间、金钱、精力也在所不惜，即便如此，到最后也会有这样或那样的不足。其实令自己变得美丽，不必花大钱，更不用天天去美容院自己就是自己的美丽造型师！现在有这本集护肤、彩妆、变发于一本书的《极致美人》在手，从此就可以美丽不求人！

书中包含有最简单的美容示范步骤，最经典的护肤心得，最流行的彩妆技巧，最时尚的美发造型让您无论是做面膜、画眼线、画睫毛、涂唇彩还是换一个时尚的发型，都有详细的技巧传授，加上大量精致清晰的图片示范，美丽也变得更轻松、更简单。

<<极致美人>>

书籍目录

Part 1 护肤篇 美肌养成大要点 避免磨损 过度摩擦的影响 摆脱磨损的个要点 防御紫外线 紫外线的影响 选择适合的防晒霜 晒后肌肤护理秘诀 清除污垢 污垢的影响 阻挡污垢的要点 彻底清洁的要点 正确使用护肤品 护肤品的更换 避免过敏的要点 不同时段护理要点 日常基础护理步骤 清晨的基础护理 日间的护理 夜晚的护理 上妆前护理步骤 肌肤美人护理技法 温和卸妆 卸妆品的选择 用油性卸妆品洁面 局部卸妆 卸眼线了 卸除细小处眼线了 卸眼影 卸睫毛膏 卸唇妆 补充养分柔和调理 使用化妆水 化妆棉涂抹化妆水 用手涂抹化妆水 使用乳液 根据肤质选择合适的乳液 乳液的正确涂抹方法 娇嫩肌肤深层修护 洁净素肌利于吸收 丰富泡沫温柔清洁 合理使用洁面品 及时调整水油平衡 促进吸收 分段式保湿 外出时控油 办公室中保湿 3分钟暖肌术 温热乳液 后涂抹 边涂抹边按摩 蛋白肌快速变身 美白肌基础养护 白皙美肌要素 击退黑色素的美白成分 清透肌去角质法 磨砂膏了 去角质霜 美白化妆水滋润 美白化妆水的功能 迅速补水的方法 美白面霜保湿 加强滋润感 提升吸收力 精华液深层补养 改善局部问题的涂法 提升淡斑效果的双重涂法 与化妆水的搭配涂法 化妆棉保湿法 化妆棉使用技巧 用化妆棉做面膜 使用化妆棉去角质 轻筒保湿对策 保湿喷雾及时补水 10分钟保湿面膜 保湿精华面膜 保湿花草茶 局部保湿技巧 打造亮泽眼部美肌Part 2 彩妆篇Part 3 美发篇

<<极致美人>>

章节摘录

插图：

<<极致美人>>

编辑推荐

《极致美人》编辑推荐：越级致越美人，明星级量贩式装扮圣经，美人决胜秘籍。

<<极致美人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>