第一图书网, tushu007.com

<<小小餐桌家常汤煲>>

图书基本信息

书名：<<小小餐桌家常汤煲>>

13位ISBN编号：9787538450125

10位ISBN编号：7538450122

出版时间：2010-11

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：夏金龙，张恩来　主编

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<小小餐桌家常汤煲>>

内容概要

《小小餐桌家常汤煲》一书，从人们生活中常见的食材原料入手，分门别类地将采购指南、营养指南与烹饪指南融会贯通，并以85种家庭常用食材为基础，以细化原料为分类方式，在讲解原料的营养分析、食疗功效、食用偏方等知识的同时，按照不同原料的特性，分别推荐3～7款不同口味、不同技法的家庭常用菜例，将营养保健、科学膳食的理念融入其中。
全书共推荐菜例350余款，图文并茂、讲解详实。
尤其是针对部分经典菜例，加以分步图解提示，让您易学易懂，一看就会。
您可按需寻料、按料索菜、按菜选做，方便实用。

第一图书网, tushu007.com

<<小小餐桌家常汤煲>>

作者简介

夏金龙，国际烹饪艺术大师，中国烹饪大师，中国餐饮文化名师，国家高级烹饪技师，国家高级公共营养师，国家企业二级人力资源管理师，中国饭店业金牌总厨，中国十大最有发展潜力青年厨师，全国餐饮业国家级评委，雀巢专业餐饮·大中华区厨艺顾问，法国国际美食会大中华区荣誉

第一图书网, tushu007.com

<<小小餐桌家常汤煲>>

书籍目录

关于汤的点点滴滴Part 1 蔬菜·食用菌Part 2 畜肉Part 3 禽蛋·豆制品Part 4 水产

第一图书网, tushu007.com

<<小小餐桌家常汤煲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com