

<<40周胎教实用百科>>

图书基本信息

书名：<<40周胎教实用百科>>

13位ISBN编号：9787538451177

10位ISBN编号：753845117X

出版时间：2011-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：董颖

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<40周胎教实用百科>>

内容概要

我们满怀希望孕育我们的宝宝，我们总想把最好的给他们。胎教让我们找到了对孩子付出爱的途径。从开始排卵，到任一时期的器官形成，甚至该时期会受到哪些影响，都可以详细地了解。为了未来的孩子，请务必实施胎教。由于胎宝宝的发育可以借由医学仪器来观察，只要准妈妈有心，可以给予腹中胎宝宝良好的影响。但是胎教要怎么进行呢?下面我们就来了解一下吧。

<<40周胎教实用百科>>

书籍目录

01 身体并未受孕 准妈妈与胎宝宝的变化 准妈妈变化 胎宝宝变化 胎教知识：胎教与脑发育的关系 本周胎教方案，营养胎教+运动胎教+情绪胎教 营养胎教：营养补充以早为妙 运动胎教：提高胎教效果的呼吸法 情绪胎教：良好的心态是最好的胎教方式 准妈妈上岗：抚摸 2 做好受孕的准备 准妈妈与胎宝宝的变化 准妈妈变化 胎宝宝变化 胎教知识：精子与卵细胞的结合 卵细胞是怎样神秘诞生的 精子淘汰赛 本周胎教方案：营养胎教+环境胎教+运动胎教 营养胎教：菜谱推荐 环境胎教：良好的环境是胎教的关键 运动胎教：散步 准妈妈上岗：呼唤胎宝宝乳名 3 形成受精卵 准妈妈与胎宝宝的变化 准妈妈变化 胎宝宝变化 胎教知识：为自己和孩子记一本特别的日记 记一本胎教日记 可以随心所欲地记录 可以参照笔记本的形式 本周胎教方案：运动胎教+联想胎教+情绪胎教 运动胎教：踝关节运动 联想胎教：运用想象力为宝宝画像 情绪胎教：微笑 准妈妈上岗：做准妈妈的指导者 4 胚胎在子宫内着床 准妈妈与胎宝宝的变化的变化 准妈妈变化 胎宝宝变化 胎教知识：期瑟蒂克创造的奇迹 胎教的前提是爱 胎教成功的秘诀 本周胎教方案：营养胎教+运动胎教+情绪胎教 营养胎教：准妈妈每天推荐摄入量 运动胎教：准妈妈可适当做些家务 情绪胎教：怀孕了也可以做一个美丽的准妈妈 准妈妈上岗：做准妈妈的决策

者050607080910111213141516171819202122232425262728293031323334353637383940

编辑推荐

备孕、产检、营养、用药、胎教.....整个孕期您最担心的，就是我们最关注的！

简单的家居细节，轻轻松松打造健康的孕期环境；合理的饮食营养，点点滴滴，让你安然度过孕期生活；丰富的胎教方法，寓教于乐，培养最优秀的宝宝，让他轻松赢在起跑线上！

<<40周胎教实用百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>