

<<月子期护理及新生儿保健全书>>

图书基本信息

书名：<<月子期护理及新生儿保健全书>>

13位ISBN编号：9787538451597

10位ISBN编号：7538451595

出版时间：2011-7

出版时间：吉林科技

作者：刘迎新

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<月子期护理及新生儿保健全书>>

内容概要

《月子期护理及新生儿保健全书》由刘迎新主编，科学全面地为新手父母介绍了月子期里，新妈妈的护理常识和新生儿的科学保健知识。

对传统坐月子的方法做了科学系统地更新，结合现代的健康理念，从新妈妈在月子期的生活、疾病、心理、塑身等方面都进行了科学、全面的讲解；在照顾新生儿方面，从新生儿的基本特性，喂养常识、疾病的预防到新生儿的能力开发等方面也都进行了详细的阐述。

整体结构清晰，内容全面，贴近实际，是初为人母的你必备的图书。

<<月子期护理及新生儿保健全书>>

书籍目录

第一篇 新妈妈的坐月子金方

第一章 分娩知识

第二章 月子期新妈妈注意事项

第三章 月子里的健康护理

第四章 月子里的食补秘诀

第五章 新妈妈养护方案

第六章 新妈妈的性生活小贴士

第七章 防止产后发福，恢复骄人身材

第八章 新妈妈的“心灵鸡汤”

第二篇 新生儿的保健金方

第一章 做个细心的父母

第二章 新生儿的喂养常识

第三章 新生儿的日常护理常识

第四章 新生儿的健康养护

第五章 新生儿能力开发与训练

第六章 新生儿常见问题解答

<<月子期护理及新生儿保健全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>