

<<快手家常菜>>

图书基本信息

书名：<<快手家常菜>>

13位ISBN编号：9787538452563

10位ISBN编号：7538452567

出版时间：2011-6

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张明亮 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快手家常菜>>

### 内容概要

由张明亮主编的这本《快手家常菜》着重从健康和家常两方面入手，面向普通家庭，以市场为“风向标”，其选用的原料取材方便，制作过程简单易行，可使您快速掌握各项精要，烹饪出色、香、味、形俱全，且营养健康的家常菜肴。

本书用精准简捷的文字和精美的图片，为您解读健康和饮食方面的疑惑，使您茅塞顿开，轻松达到健康和营养的目的。

本书以清新亮丽的分解图片为主，辅以简明扼要的文字说明，不论是娴熟的烹饪高手，还是初涉厨事的年轻人，都能以字导视，按图操作，快速掌握菜肴制作的原理和精髓，真正体验到烹饪带来的乐趣。

全书共分6个部分，内容包括：烹饪理论，10分钟迅捷菜，15分钟下酒菜，20分钟便利菜，25分钟巧手菜，30分钟下饭菜。

## <<快手家常菜>>

### 书籍目录

快手家常菜  
烹调快手巧入门  
快手烹调之配菜  
配菜注意事项  
快手烹调之刀工  
刀工要求  
常见原料形状  
快手烹调之火候  
快手烹调之焯水  
焯水有窍门  
快手烹调之挂糊与上浆  
挂糊和上浆的技巧  
快手烹调之过油与油温  
油温的掌握  
过油的窍门  
快手烹调之走红  
快手烹调之勾芡  
勾芡的作用  
勾芡的方法  
快手烹调之调味  
调味的方法  
快手烹调之装盘  
冷菜装盘  
热菜装盘  
汤菜装盘  
10分钟迅捷菜  
.....  
15分钟下酒菜  
20分钟便利菜  
25分钟巧手菜  
30分钟下饭菜

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>