

<<爽口下酒菜>>

图书基本信息

书名：<<爽口下酒菜>>

13位ISBN编号：9787538452631

10位ISBN编号：753845263X

出版时间：2011-6

出版时间：张明亮 吉林出版集团，吉林科学技术出版社 (2011-06出版)

作者：张明亮 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爽口下酒菜>>

### 内容概要

《详步图解版：爽口下酒菜》着重从健康和家常两方面入手，面向普通家庭，以市场为“风向标”，其选用的原料取材方便，制作过程简单易行，可使您快速掌握各项精要，烹饪出色、香、味、形俱全，且营养健康的家常菜肴。

本书用精准简捷的文字和精美的图片，为您解读健康和饮食方面的疑惑，使您茅塞顿开，轻松达到健康和营养的目的。

《详步图解版：爽口下酒菜》以清新亮丽的分解图片为主，辅以简明扼要的文字说明，不论是娴熟的烹饪高手，还是初涉厨事的年轻人，都能以字导视，按图操作，快速掌握菜肴制作的原理和精髓，真正体验到烹饪带来的乐趣。

《详步图解版：爽口下酒菜》共分6个部分，内容包括：下酒菜概说、炆拌菜、熏卤菜、熘炒菜、煎炸菜、蒸煮菜。

## &lt;&lt;爽口下酒菜&gt;&gt;

## 书籍目录

爽口下酒菜健康美味下酒菜四季下酒菜有不同饮酒的四个最佳下酒菜之冷菜下酒菜之热菜下酒菜之健康食材下酒菜常见味型饮酒误区知多少八种最佳解酒食材过度饮酒危害大炆拌菜椒油拌腰片椒油海米芹麻汁豆角海米炆苦瓜椒香莴笋丝香干拌芹菜猪肝拌菠菜金针蘑炆瓜丝老家拌茼蒿生拌萝卜鸡松拌茄子炆拌牛百叶蒜泥茄子青韭鱿鱼丝陈醋蜇头海米紫甘蓝醋香山药萝卜丝蕨根粉红油猪肚片香糟笋尖海带粉丝麻辣牛肝鸭肠椒丝京葱拌耳丝麻辣拌肘花夫妻肺片糖醋海蜇姜汁四季豆百年好合姜汁豇豆陈醋螺头拌菠菜麻酱空心菜香葱拌蚕豆香干马兰头酒糟大蛭大蒜菠菜拌蛤仁肉丝拌苦苣炆拌黄喉腌泡凤爪手撕牛板筋油泼豆芽萝卜丝拌海蜇葱油拌苦瓜花生米拌黄瓜美极小萝卜姜汁海蜇卷五彩腰丝农家手撕菜三色椒油萝卜丝花仁卷心菜熏卤菜生熏带鱼酥香酱羊腿贵妃酱牛肚糖醋黄瓜茶香猪心五香凤爪熏拌鸭肠黄酱茄花熏烤羊腿椒麻鸡五香酱羊蹄松花熏鸡腿烟熏脆耳茶香墨鱼丸酱汁墨鱼烤小雏鸡熏烤兔酱鸡腿酱味香菇生熏花蛤熏烤河鳗酥香鲫鱼香熏大海虾香熏鹌鹑蛋酱香腰豆香薰寸骨五香熏驴肉酱汁鲍鱼片麻辣鸡腿香熏猪手卤水金钱肚五香熏蛋酱香子鸡茶香子鸡蛋黄鸡腿卷家常酱牛腱卤牛腱酒香豆干兰花豆腐干红曲酱鸭酱卤猪蹄糖熏兔肉红油猪舌荷包肚葱香大排茶香乳鸽酱卤羊蹄酱香大肠盐卤虾爬子高山茶香虾酱萝卜条酸辣萝卜卷麻香牛肉干熘炒菜白炒虾青菜炒豆腐皮木耳爆敲虾蒜蓉菠菜抓炒冬瓜腰果虾仁豆筋皮炒韭菜油爆双脆酱爆兔丁韭黄熘免丝清炒芦笋水熘豆腐肉丝炒蛋.....煎炸菜蒸煮菜

<<爽口下酒菜>>

章节摘录

版权页：插图：

<<爽口下酒菜>>

编辑推荐

《爽口下酒菜(详步图解版)》超值回馈，¥19.90,详步图解，好学易做，一看就会。

<<爽口下酒菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>