

<<糖水精选300道>>

图书基本信息

书名：<<糖水精选300道>>

13位ISBN编号：9787538453720

10位ISBN编号：7538453725

出版时间：2011-7

出版时间：吉林科技

作者：黄远燕 编

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖水精选300道>>

内容概要

糖水，是粤港美食的代表之一。

在广东和香港，大街小巷遍布各类糖水店或甜品店，业内知名品牌有许留山、满记等。

博大精深的糖水文化在南粤大地孕育了数百年，绿豆沙、木瓜炖雪蛤、鲜果西米捞、杨枝甘露、珍珠奶茶等脍炙人口。

糖水味道好、制作简单的特点使它受到许多人的喜爱。

糖水的基本制作方法虽然简单。

但一些做法和材料的搭配却十分讲究。

甚至糖水的食用功效、适合人群也有一定学问。

黄远燕主编的《糖水精选300道》从《滋补糖水》《清热糖水》《清润糖水》《养颜糖水》中精选了特色糖水300道，并对每款糖水的营养功效、制作过程等进行了详细的分解说明。

《糖水精选300道》图文并茂，简单易懂，一学就会，让读者朋友轻松掌握甜蜜糖水的做法，滋润全家。

。

<<糖水精选300道>>

书籍目录

食材大揭秘

 清热糖水
 苹果银耳西瓜盅
 甘蔗马蹄糖水
 马蹄鲜荔枝糖水
 茅根番薯糖水
 绿豆陈皮糖水
 红豆陈皮糖水
 绿豆芋头糖水
 番薯白果糖水
 龟苓膏大枣糖水
 番薯绿豆糖水
 甘蔗马蹄炖葡萄干
 甘蔗茅根糖水
 白果银耳糖水
 菠萝银耳露
 番薯雪梨糖水
 胡萝卜、雪梨糖水
 香橙西米糖水
 红萝蔗蹄糖水
 红杏南瓜糖水
 金红马蹄糖水
 栗果红枣糖水
 红菊海底椰糖水
 苹果马蹄糖水
 花生海带糖水
 胡萝卜苹果糖水
 菠萝蜜西米露
 番薯芋头糖水
 杨梅奶香果块爽
 红白哈密糖水
 香糯汤丸糖水
 菠萝莲子糖水
 双耳糖水
 胡萝卜玉米糖水
 菠萝汤圆糖水
 番薯汤丸糖水
 大枣雪梨糖水
 番薯姜片糖水
 香滑绿豆沙
 胡萝卜菊花糖水
 银耳鸡蛋红枣糖水
 哈密红豆椰香糖水
 胡萝卜马蹄糖水
 芒果西米奶露

<<糖水精选300道>>

淮山银耳番薯糖水
腐竹白果薏米糖水
鲜奶马蹄糕糖水
木瓜竹荪糖水
青苹果芦荟糖水
清补五味糖水
海带绿豆糖水
蛇果马蹄糖水
银耳鸡蛋糖水
香滑马蹄爽
双杏菊花糖水
提子炖银耳糖水
西瓜奶糖爽
红莲鹌鹑蛋糖水
椰奶葡萄红豆露
莲子菊花糖水
香芋雪梨糖水
海底椰杂果糖水
杏仁枸杞炖雪梨
雪梨海带茅根糖水
银耳栗子露
雪梨海带茅根糖水
杨梅百合西米露
椰香燕窝糖水
香芒雪蛤露
银耳椰香糖水
薏米红白糖水
清热三宝糖水
圆肉黄金露
西米香粒奶露
西瓜汤丸糖水
香芒红豆糖水
百合南瓜露
清润糖水
川贝雪梨糖水
杏仁苹果糖水
番薯干南瓜糖水
海底椰鲜百合糖水
红豆西米露
冰糖银耳莲子羹
水梨川贝无花果糖水
番薯老姜糖水
西瓜莲子羹
鲜百合甜玉米粒糖水
香芋西米露
红莲影双白
麦冬双枣糖水

<<糖水精选300道>>

红枣红豆花生糖水
芒果西米露
魔芋雪梨糖水
苹果雪梨糖水
桑杞银菊糖水
山楂莲子糖水
柿饼鹌鹑蛋糖水
赤小豆糖水
鸽蛋甜奶汤
香芋芡实薏米糖水
香滑么么喳喳
雪梨麦冬糖水
杏仁莲藕糖水
百年好合贺新年
番薯干魔芋糖水
南瓜鲜百合糖水
蛋花马蹄露
川贝银耳炖冰糖
海底椰炖雪蛤
菠萝莲子奶露
草莓黑米奶昔
腐竹白果薏米糖水
沙参玉竹银耳薏米糖水
木瓜淮山糖水
银耳白果冰
雪梨冰糖西米露
银菊甘笋糖水
芋头汤丸糖水
海带红豆百合糖水
海底椰西瓜盅
红薯干粥
花旗参蜜枣糖水
莲子百合莲藕糖水
木瓜大枣炖银耳
椰汁鲜果西米
紫菜鹌鹑蛋糖水
银耳银菊露
津梨炖雪蛤
海底椰木瓜糖水
胡萝卜马蹄糖水
莲子蛋菊茶
川贝炖雪梨
姜汁紫地瓜糖水
金玉南瓜露
菠萝红豆沙
鸡蛋白果腐竹糖水
南瓜芋头糖水

<<糖水精选300道>>

杨梅枇杷糖水
木瓜银耳船
莲子百合红枣糖水
南瓜白蚬糖水
杨梅鲜奶露
银耳杏仁露
莲合银耳鸡蛋糖水
莲子百合糖水
养颜糖水
银耳枸杞糖水
木瓜百合糖水
火龙果西米露
哈密瓜煮汤丸
薏米红枣糖水
火龙奶香黑米露
雪梨炖雪蛤
胡萝卜马蹄爽
黑米芒果奶露
橙子芝麻糊
火红杂果露
南瓜玉米大枣糖水
木瓜枸杞糖水
松子杏仁西米露
红提西米露
青苹果芦荟糖水
青苹果薏米糖水
圣果香蕉马蹄糖水
草莓西米露
燕麦奶香蛋花糖水
雪梨西米露
香橙银耳糖水
香柠菠萝糖水
银耳煮汤丸
银耳雪梨糖水
菠萝西米露
椰子炖雪蛤
清香菠萝冰
菠萝红豆冰
黄耳大枣糖水
芒果西米露
鲜奶莲子冰
木瓜炖汤丸
茉莉龟苓膏冰
木瓜西米露
双耳红枣糖水
苹果茉莉花糖水
提子雪莲糖水

<<糖水精选300道>>

清爽西米露
雪梨苹果糖水
香橙煮汤丸
木瓜炖银耳
无花果炖银耳
竹荪莲子糖水
奇异果西米露
果粒芝麻糊
.....
滋补糖水

<<糖水精选300道>>

章节摘录

版权页：插图：

<<糖水精选300道>>

编辑推荐

《糖水精选300道》：“暑热伤气”的夏季，是人体消耗最大的季节。在高温季节，人体的生理和营养代谢会受到一定的影响。所以夏季须重视饮食调养，而糖水是最直接有效的调养饮品。

<<糖水精选300道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>