

<<怀孕常识与婴幼儿保健>>

图书基本信息

书名：<<怀孕常识与婴幼儿保健>>

13位ISBN编号：9787538455441

10位ISBN编号：7538455442

出版时间：2012-1

出版时间：吉林科技

作者：吕大力

页数：639

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕常识与婴幼儿保健>>

内容概要

健康孕育一个聪明的宝宝是每个家庭的共同愿望，但是对于新手父母来讲，如何做才能达到优生优育这一目的，便成为了一个难题。

本书针对新手父母的这一迫切需求结合专家多年的临床经验编写而成。

本书的内容科学实用，在内容编排上分为孕产和育儿两大部分，可谓是家庭用孕产育儿图书的最佳选择。

其中孕产部分包括根据准妈妈的实际需要，为准妈妈提供的系统科学的指导；包含了孕前、孕期、产后阶段涉及的大部分内容。

其中胎教部分还贴心地为准妈妈提供逐月的胎教指导以及推荐的胎教音乐、胎教故事等，希望在准妈妈进行胎教时能够起到一定的帮助。

在宝宝养育部分，本书按照宝宝发育的时间顺序进行编写，对于对育儿知识不甚了解的新手父母来说，只需按月查找便可以轻松养育宝宝。

在本书的最后一部分还为新手父母准备了亲自动手的实践操作篇，包含了宝宝的辅食制作以及父母同宝宝一起玩的亲子游戏。

<<怀孕常识与婴幼儿保健>>

书籍目录

第一篇 准备怀孕

第一章 孕前准备

准备事宜

受孕需要具备哪些条件

提高受孕概率的方法

孕前要调养好身体

营造好的生活环境

避免大龄准爸爸

哪些食物有助受孕

进行遗传咨询

选择最佳生育年龄

怀孕的最佳季节

女性婚后哪些情况不宜怀孕

戒酒后多久可以怀孕

怀孕前为何要戒烟

家电污染对优生是否有影响

蜜月不宜怀孕

受孕前不宜服用安眠药

哪些人孕前需要服用药物

在什么情况下应该担心不孕症

遗传因素

哪些人群需要进行遗传咨询

唇腭裂与遗传有关吗

父母的血型和宝宝的健康

宝宝长大了会像谁

第二篇 怀孕

第三篇 分娩产后

第四篇 宝宝养育

第五篇 新手父母实践篇

附录

<<怀孕常识与婴幼儿保健>>

章节摘录

版权页：插图：糖尿病患者糖尿病是遗传性较强的疾病，对于准妈妈来说，糖尿病最大的危险就在于会引发各种并发症。

在怀孕的时候，若是得不到很好的控制，就容易导致流产、早产、胎儿畸形，出现巨大儿等危险。因此，准妈妈怀孕前，一定要进行糖尿病的检查，一旦查出有此病，应及时就医，积极治疗。

不是所有糖尿病患者都不能怀孕。

如果患者血压正常，心、肾功能未受损害，眼底检查亦正常，患病较轻，还是可以怀孕的。

但必须是在产科和内科医生共同的密切观察和治疗下继续怀孕，要积极控制患者的血糖浓度，以确保胎儿的健康和安全。

并且在平常和怀孕期间注意多摄入维生素、钙和铁等，多吃牛奶、蔬菜和豆制品，不要吃含糖多的水果、糖果等。

在准妈妈快要分娩时，要提前3~4周住院待产，以防发生意外。

病毒感染患者病毒分布广泛，种类繁多，是一种强烈的生物诱变因素。

许多疾病都是由病毒感染引起的。

如果准妈妈在怀孕前、怀孕时，感染风疹病毒、巨细胞病毒、单纯疱疹、流感、脊髓灰质炎等，很可能在怀孕时，使病毒通过胎盘直接进入胎体而引起胎儿发生病变。

所以，孕前一定要做病毒检查。

夫妻双方应该重视孕前的疾病治疗，以保证孕育出健康优秀的宝宝，并保证准妈妈安全，家庭幸福。

心脏病患者如果准妈妈患有心脏病，具备以下情况：如从事一般体力活动明显受限，稍动即感到心慌气短。

在安静休息时也心慌、气短，睡觉时仰卧不平，必须垫高枕头或半卧位，肝脏肿大和腿水肿。

心力衰竭者；有严重二尖瓣狭窄，经常气短、咯血等症状；患有风湿性心脏病，如关节肿痛、发热、血沉快等，心脏明显增大，同时合并有其他全身性疾病，如肾炎、肺结核等。

最好不要怀孕，最好做绝育手术，因为冒着生命危险来怀孕是不理智的行为。

<<怀孕常识与婴幼儿保健>>

编辑推荐

<<怀孕常识与婴幼儿保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>