

<<轻松养育你的宝宝>>

图书基本信息

书名：<<轻松养育你的宝宝>>

13位ISBN编号：9787538456097

10位ISBN编号：7538456090

出版时间：2012-3

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：王彦

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻松养育你的宝宝>>

### 前言

本书给出了科学易学的身体护理方案，让父母可以随着宝宝的成长，及时调整与改进对宝宝的养育方法。

同时，本书还从父母常担心的宝宝异常状况，以及0~6岁宝宝常见疾病出发，让父母能第一时间发现宝宝健康的异常状态和疾病苗头，在最短的时间内就医治疗，或者通过恰当的家庭护理方法，不用去医院就能让宝宝康复。

## <<轻松养育你的宝宝>>

### 内容概要

《轻松养育你的宝宝》总结了当前父母养育0~6岁宝宝最关注的问题，针对各个关键年龄段的宝宝，给出了科学易学的身体护理方案，让父母可以随着宝宝的成长，及时调整与改进对宝宝的养育方法。

## &lt;&lt;轻松养育你的宝宝&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 生产前的准备生产前孕妇需要做哪准备生产前的心理准备生产前的身体准备生产前的物质准备生产前需要为宝宝做哪准备寝具衣物尿布或纸尿裤谷具喂食用具宝宝的护理用品其他为宝宝和妈妈请个月寻找月嫂的途径选择月嫂要注意的条件月嫂的工作职责学会和月嫂相处第二章 小心呵护新生儿(0~1个月宝宝)宝宝身体发育及能力发育身体发育标准生长发育标准能力发育标准宝宝的营养需求坚持母乳喂养哪些情况不宜母乳喂养出生后多长时间开始哺乳哺乳次数、时间与哺乳量定时哺乳还是按需哺乳怎样进行混合喂养如何调配奶粉购买配方奶需要注意什么配方奶调配日寸注意事项如何选用橡胶奶嘴为什么吃母乳的宝宝容易饿宝宝的护理空气浴和日光浴必不可少容易忽略的两个护理禁忌奶瓶的清洗和消毒什么样的奶粉好密切注意宝宝的各各种症状新生儿的体温为什么不正常新生儿为什么会青紫新生儿腹胀是否正常新生儿黄疸是什么正确区分新生儿咳嗽和肺炎新生儿抽风怎么办新生儿腹泻怎么办新生儿便秘怎么办新生儿患了脐炎怎么办你了解新生儿的鹅口疮吗重视预防新生儿皮肤硬肿症正确认识新生儿的哭喊新生儿呼吸困难需要马上去医院吗宝宝喂养攻略全知道新生儿的呼吸有什么特点给新生儿喂奶的好帮手——奶瓶母乳喂养的宝宝不容易患感冒这样的说法正确吗用奶粉喂养会不会造成宝宝过胖喂奶粉容易引起宝宝便秘吗更换奶粉的牌子会引起宝宝腹泻吗第三章 吃好睡好长得快(1~2个月宝宝)宝宝身体发育及能力发育身体发育标准生长发育标准能力发育标准宝宝的营养需求这个时期宝宝主要需要的营养怎样喂养1~2个月的宝宝如何判断是否母乳不足母乳喂养的宝宝无需另外加水可以适当喂一些果汁宝宝体能智能的训练培养宝宝体能的训练培养宝宝智能的训练培养宝宝的护理给宝宝哺乳定期给宝宝洗澡给宝宝换尿布所有器具都要煮沸消毒注意卫生宝宝的睡目民密切关注宝宝的各种症状如何衡量宝宝的发育是否正常你会区别产瘤和头颅血肿吗一个月的宝宝感冒了怎么办宝宝喂养攻略全知道宝宝穿衣服过多有什么害处价格高的奶粉是不是在质量上更有保证以前宝宝吃得很多但不知道为什么最近吃得很少怎么办不要给宝宝喂酸奶不要让辅食替代乳类不要给宝宝过早添加辅食第四章 妈妈的爱抚他全懂(2~3个月宝宝)宝宝身体发育及能力发育身体发育标准生长发育标准能力发育标准宝宝的营养需求这个时期宝宝主要需要的营养怎样喂养2~3个月的宝宝营养补充方式和缺乏表现宝宝体麓智能的训练培养宝宝体能的训练培养宝宝智能的训练培养宝宝的护理宝宝的衣服宝宝的睡眠做好宝宝的卫生工作给宝宝剪指甲和趾甲密切关注宝宝的各种症状为什么要注意宝宝的睡臣人姿势宝宝患有湿疹怎么办宝宝喂养攻略全知道抚触宝宝——倾注妈妈的爱心宝宝训练——长大后我要变得更强壮第五章 宝宝百天肥嘟嘟(3~4个月宝宝)宝宝身体发育及能力发育身体发育标准生长发育标准能力发育标准宝宝的营养需求这个时期宝宝主要需要的营养怎样喂养3~4个月的宝宝辅食的准备营养缺乏表现和补充方式宝宝体能智能的训练培养宝宝体能的训练培养宝宝智能的训练培养宝宝的护理怎样喂宝宝吃药宝宝拉绿屎是怎么回事密切关注宝宝的各种症状怎样预防小儿麻痹为什么宝宝会发生缺铁性贫血宝宝夜帝怎么办宝宝喂养攻略全知道宝宝为什么经常吐奶宝宝睡着了仍需继续哺乳吗炼乳不适合代替母乳第六章 世界原来如此美丽(4~5个月宝宝)宝宝身体发育及能力发育身体发育标准生长发育标准能力发育标准宝宝的营养需求这个时期宝宝主要需要的营养怎样喂养4~5个月的宝宝做好换乳的准备辅食的制作工具宝宝体能智能的训练培养：宝宝体能的训练培养宝宝智能的训练培养宝宝的护媛宝宝的目垂目民正确认识宝宝的大小便宝宝的喝水量爸爸妈妈应该及时给宝宝补水妈妈每次给宝宝喂水要本着一个原则给宝宝戴围嘴宝宝的着装密切关注宝宝的各种症状宝宝的感冒宝宝发热为什么突然哭闹宝宝喂养攻略全知道市场上营养米粉种类很多口味很多该怎么选择呢冲调米粉用白开水好还是用配方奶好如何保护宝宝的牙齿和口腔把喂饭的小匙放到宝宝嘴边时宝宝哭着不张嘴怎么办宝宝不宜吃的食物不要给宝宝喂过甜的水不要只给宝宝喝汤第七章 宝宝越来越可爱(5~6个月宝宝)宝宝身体发育及能力发育身体发育标准生长发育标准能力发育标准宝宝的营养需求这个时期宝宝主要需要的营养怎样喂养5~6个月的宝宝5~6个月宝宝的营养参照营养补充方式和缺乏表现辅食喂养的注意事项让宝宝尝试各种食物宝宝体能智能的训练培养宝宝体能的训练培养宝宝智能的训练培养宝宝的护理户外活动睡眠喝水卫生密切关注宝宝的各种症状支气管炎风疹——预防为主护理为辅宝宝喂养攻略全知道可以训练宝宝自己吃东西吗这个时期可以停止喂母乳吗断乳食物吃得很多每天还要喝1000毫升以上的奶粉吗宝宝不吃奶粉母乳量不够怎么办第八章 在爱的港湾中快乐成长(6~7个月宝宝)宝宝身体发育及能力发育身体发育标准生长发育标准能力发育标准宝宝的营养需求这个时期宝宝主要需要的营养怎样

## &lt;&lt;轻松养育你的宝宝&gt;&gt;

喂养6~7个月的宝宝6~7个月宝宝的参照食谱营养补充方式和缺乏表现喂养宝宝小技巧宝宝体能管能的训练培养宝宝体能的训练培养宝宝智能的训练培养宝宝的护理宝宝退烧的护理方法宝宝消炎镇痛的护理方法宝宝出牙时的护理怎样保证宝宝的卫生怎样护理宝宝的乳牙密切关注宝宝的各各种症状怎样避免宝宝高热抽风腹泻的宝宝能不能吃东西水痘——传染性强的呼吸道疾病宝宝喂养攻略全知道宝宝口水增多怎么办宝宝的乳牙生长有什么规律第九章宝宝的感情越来越丰富(7~8个月宝宝)宝宝身体发育及能力发育身体发育标准生长发育标准能力发育标准宝宝的营养需求+这个日寸期宝宝主要需要的营养怎样喂养7~8个月的宝宝7~8个月宝宝的参照食谱宝宝长牙需要哪些营养素宝宝体能智能的训练培养宝宝体能的训练培养宝宝智能的训练培养宝宝的护理让宝宝养成良好的睡眠习惯给宝宝洗澡应注意的问题培养宝宝定时大小便的习惯宝宝着装要舒适合身便于运动密切宝宝的各各种状况如何预防宝宝腹泻宝宝在出牙期间有何表现宝宝喂养攻略全知道宝宝夜里还需要哺乳吗是否该减少喂食量训练宝宝自食其力宝宝不肯用匙怎么办补充牛初乳宝宝换奶粉为何拉肚子如何为宝宝清理牙齿奶粉：中好后不要放冰柜冷藏奶粉不要过多不宜喂养宝宝的食品第十章宝宝开始牙牙学语了(8~9个月宝宝)宝宝身体发育及能力发育身体发育标准生长发育标准能力发育标准宝宝的营养需求这个时期宝宝主要需要的营养怎样喂养8~9个月的宝宝8~9个月宝宝的参照食谱营养补充方式和缺乏表现宝宝体能智能的训练培养宝宝体能的训练培养宝宝智能的训练培养宝宝的护理宝宝的安全第一着装五官的护理密切关注宝宝的各各种症状宝宝偏食怎么办宝宝营养不良的信号是什么宝宝烫伤怎么办宝宝得了肺炎怎么办宝宝喂养攻略全知道怎样让宝宝学用匙怎样与宝宝玩举高的游戏不宜给宝宝多吃甜食喂宝宝的配方奶不宜过浓适当给宝宝吃粗糙耐嚼的食物不要用葡萄糖代替其他糖宝宝挑食厌食怎么办不要给宝宝吃油腻、刺激性的食物不要给宝宝吃太多菠菜第十一章极度依赖妈妈的宝宝(9~10个月宝宝)宝宝身体发育及能力发育身体发育标准生长发育标准能力发育标准宝宝的营养需求这个时期宝宝主要需要的营养怎样喂养9~10个月的宝宝9~10个月宝宝的参照食谱营养补充方式和缺乏表现宝宝拒食辅食怎么办宝宝体能智能的训练培养宝宝体能的训练培养宝宝智能的训练培养宝宝的护理要格外注意宝宝的饮食变化要高度注意宝宝的安全要注意传染病的预防为宝宝培养好生活习惯密切关注宝宝的各各种症状换乳会对宝宝和妈妈产生影响吗宝宝缺锌会导致什么结果宝宝吞食了异物怎么力宝宝耳后淋巴肿大怎么办可以在早餐喂宝宝糕点吗宝宝嚷养攻喻全知道换乳后绝不可断掉宝宝的所有乳品宝宝出牙晚可能是由疾病导致这些食物慎喂宝宝危险的换乳期本月喂养建议宝宝咳嗽时的饮食禁忌不要给宝宝吃过量的西瓜不要给宝宝乞过多的鱼松第十二章爱运动、爱交流的小家伙(10~11个月宝宝)宝宝身体发育及能力发育身体发育标准生长发育标准能力发育标准宝宝的营养需求这个时期宝宝主要需要的营养怎样喂养10~11个月的宝宝10~11个月宝宝的参照食谱营养补充方式和缺乏表现宝宝体能智能的训练培养宝宝体能的训练培养宝宝智能的训练培养宝宝的护理良好的卫生习惯——远离病菌的侵扰掏耳朵——躲藏在宝宝背后的“健康杀手”密切关注宝宝的各各种症状宝宝过胖怎么办宝宝出牙晚是佝偻病吗宝宝曜养攻略全知道腹泻时不可控制宝宝的饮食不要让宝宝的各活动量过大训练宝宝使用小匙本月粥和面条的喂养要点本月辅食喂养的注意事项不要给宝宝吃太多点心不要经常给宝宝吮奶嘴辅食种类不要过于单调第十三章即将周岁小鹰开始展翅了(11~12个月宝宝)宝宝身体发育及能力发育身体发育标准生长发育标准能力发育标准宝宝的营养需求这个日寸期宝宝主要需要的营养怎样喂养11~12个月的宝宝11~12个月宝宝的参照食谱营养补充方式和缺乏表现宝宝的合理喂法宝宝体能智能的训练培养宝宝体能的训练培养宝宝智能的训练培养宝宝的护理为宝宝准备软毛牙刷为宝宝营造白天的睡眠氛围给宝宝做按摩为宝宝创造安全自由的空间多给宝宝游戏的时间让宝宝拥有良好情绪密切关注宝宝的各各种症状怎样避免宝宝夜惊宝宝夜间哭闹怎样处理宝宝喂养攻略全知道为什么不能给宝宝多吃盐宝宝能否长时间听音乐不要断掉所有的乳制品不要给宝宝吃刺激性的食物不要给宝宝吃黏性、坚果类食物如何培养宝宝的进餐教养宝宝已经1岁了辅食里能放调料吗宝宝乞饭时总是来回走动怎么力不要给宝宝吃麦乳精宝宝喜欢奶嘴不使用杯子怎么办母乳仍然断不了怎么办无论把肉切得多碎宝宝都吐出来怎么办1岁宝宝饭量少正常吗为什么1岁宝宝这么难喂第十四章进入更加丰富多彩的幼儿期(1~1.5岁宝宝)宝宝身体发育及能力发育身体发育标准生长发育标准能力发育标准宝宝的营养需求这个时期宝宝主要需要的营养当宝宝与别人出现矛盾家长应该怎么办进一步增强宝宝的社会交往能力宝宝的护理宝宝为什么要注意补锌香甜巧克力不可多食宝宝需不需要补充营养品宝宝湿发睡觉好吗注意营养搭配——宝宝健康成长的关键怎样让宝宝养成讲究口腔卫生的习惯密切关注宝宝的各各种症状：如何预防蛔虫病宝宝发热时该吃什么宝宝还不

## &lt;&lt;轻松养育你的宝宝&gt;&gt;

会说话是怎么回事宝宝喂养攻略全知道在生活中体验成长怎样培养宝宝良好的饮食习惯及时纠正宝宝不合群怎样给宝宝盖被子对于性格害羞的宝宝家长怎么办怎样喂养1~15岁的宝宝1~15岁宝宝的参照食谱给宝宝如何补钙补充鱼肝油宝宝体能智能的训练培养宝宝体能的训练培养宝宝智能的训练培养宝宝的护理宝宝的睡眠时间与质量注重这一时期宝宝身体机能的充分体现对宝宝的日常护理以及意外伤害预防与处理要合理有序地安排宝宝的日常生活内容平常的活动规律也要合理化宝宝良好习惯的培养理解与沟通最重要不要拿鸡蛋代替主食少让宝宝吃盐和糖如何哄宝宝睡觉蔬菜巧加工如何教宝宝说话喂食动物肝脏要适量密切关注宝宝的状况宝宝容易食物过敏让宝宝远离流行性感冒宝宝腹泻的护理如何对宝宝进行排便训练吓唬宝宝有什么危害宝宝过胖怎么办宝宝喂养攻略全知道适当开窗提升宝宝睡眠质量让宝宝安然入睡是提高睡眠质量的关键初学说话时应注意什么怎样培养宝宝的口语表达能力正确批评宝宝及时改正错误及时纠正宝宝说谎的行为第十五章 飞速成长着的宝宝(15~2岁宝宝)宝宝身体发育及能力发育身体发育标准生长发育标准能力发育标准宝宝的营养需求这个时期宝宝主要需要的营养怎样喂养15~2岁的宝宝15~2岁宝宝的参照食谱营养补充方式和缺乏表现宝宝体能智能的训练培养宝宝体能的训练培养宝宝智能的训练培养宝宝上进的表现第十六章 自理习惯早养成(2~3岁宝宝)宝宝身体发育及能力发育身体发育标准生长发育标准能力发育标准宝宝的营养需求这个时期宝宝主要需要的营养怎样喂养2~3岁的宝宝2~3岁宝宝的参照食谱营养补充方式和缺乏表现宝宝体能智能的训练培养宝宝体能的训练培养宝宝智能的训练培养宝宝的护理如何训练宝宝排便如何合理地给宝宝吃零食客观对待宝宝乱扔东西的坏习惯培养宝宝按吃饭的习惯禁止宝宝吃饭时玩耍让宝宝知道吃饭是自己的事推荐宝宝吃的食物宝宝的日常护理密切关注宝宝的各症状如何防治宝宝偏食宝宝可以喝酸奶吗宝宝喂养攻略全知道幼儿期的学习有什么特点根据宝宝喜好调节饮食培养宝宝吃早餐的好习惯呵护宝宝的乳牙本阶段喂养要点不宜给宝宝食用果冻培养宝宝的自信心第十七章 可错过的智力开发关键期——聪明可爱乖宝宝早期教育不可少了解宝宝大脑发育的特点——为早期教育打好基础如何开发宝宝的智力——合理开发与引导抓住宝宝大脑发育的关键时期独特的才能从一点一滴做起辨别声音关键期动作发展关键期口语发展关键期视觉发展关键期计数能力发展关键期音乐能力发展关键期宝宝智力开发有妙招——聪明宝宝的培养离不开父母的精心呵护应让宝宝玩什么游戏和玩具怎样训练宝宝的语言表达怎样教宝宝看图回答问题哪些玩具能够启发宝宝的智能宝宝需要什么样的成长环境怎样培养宝宝的观察力怎样教宝宝认识数字哪些宝宝要进行智力监测第十八章 宝宝的合理饮食与营养——为宝宝的健康做好保障1~1.5岁宝宝饮食的注意事项——具体问题具体对待如何安排宝宝的早餐——营养均衡吸收更快怎样安排宝宝夏天的饮食——保证营养保证健康婴幼儿期饮食需谨慎——宝宝饮食的四大原则怎样才能让宝宝摄入营养均衡给瘦宝宝定制的“长肉”计划宝宝膳食营养的3大关键——爸爸妈妈不得不知的秘密科学烹饪保持食物营养为宝宝制定营养均衡的食谱饮食要美味、营养宝宝是否应该食用强化食品让宝宝喜欢吃饭的秘诀——爸爸妈妈有新招宝宝吃饭不周愁父母自身要养成良好的饮食习惯固定的吃饭时间减少正餐外的食物促进宝宝的食欲选择宝宝喜欢的餐具多花心思在烹饪上为吃饭增添几分趣味饮食搭配好宝宝更健康哪些食品有利于宝宝健脑益智第十九章 宝宝常见疾病的预防及治疗——宝宝身体好全家更幸福家长怎么判断宝宝是否生病——了解病情未雨绸缪百日咳——精心呵护宝宝更健康猩红热——不能忽视的急性传染病鼻出血——干燥空气下的常见“病”蛔虫病——影响宝宝生长发育的寄生虫病伤寒热——发病突然危害巨大疱疹性口炎——容易反复发作的顽固性疾病小儿急疹——季节性呼吸道感染流行性感冒——无处不在的疾病宝宝鹅口疮——宝宝食欲好口腔健康是关键流行性腮腺炎——精心调理认真应对急性溃疡性口腔炎——口腔清洁最重要流行性脑脊髓膜炎——严重威胁宝宝生命安全的“杀手”附录一 儿童疫苗接种附录二 好妈妈写给乖宝宝的成长日记

## &lt;&lt;轻松养育你的宝宝&gt;&gt;

## 章节摘录

购买配方奶需要注意什么在选择产品时要根据宝宝的年龄段来选择产品, 0~6个月的宝宝可选用I段宝宝配方奶粉: 6~12个月的宝宝可选用I或II段宝宝配方奶粉: 12~36个月的宝宝可选用 III段宝宝配方奶粉、助K奶粉等乳品。

如宝宝对动物蛋白有过敏反应, 应选择低敏的宝宝配方奶粉, 如氨基酸奶粉、水解蛋白奶粉等。

配方奶调配时注意事项妈妈在调配配方奶前应用香皂将手洗干净, 以免手上的细菌在奶粉调配过程中混入乳汁中。

奶瓶和橡胶奶嘴要用开水消毒(用蒸汽锅加热煮沸10分钟左右)后晾干, 不要用抹布擦干。

若觉得配一次奶消毒一次比较麻烦, 可以同时准备2~3个奶瓶进行消毒, 然后一次取出一组进行调配。

用完奶瓶后应马上将残留的乳汁倒掉, 冲洗干净, 口朝下立起来备用。

橡胶奶嘴也应马上冲洗干净。

如何选用橡胶奶嘴奶嘴孔的大小可随宝宝的月龄增长和吸吮能力的变化而定, 新生儿吸吮的奶嘴孔不宜过大, 一般在15~20分钟吸完为合适。

若太大, 乳汁出得太多容易呛着宝宝, 应买孔小一点的奶嘴, 但也不能太小, 以免宝宝吃起来太费劲。

小孔奶嘴的标准是: 将奶瓶倒过来, 1秒钟滴1滴左右为准。

此外, 橡胶奶嘴也不能太硬, 发现不好时应马上换掉。

随着宝宝月龄的增加, 奶嘴孔可以加大一些, 宝宝4~5个月时以每次喝奶在10~15分钟吸完, 不呛奶为合适。

为什么吃母乳的宝宝容易饿胃排空时间随食物种类不同各异, 如水的排空时间为1~1.5小时, 母乳排空的时间为2~3小时, 牛奶排空的时间为3~4小时, 并且母乳所含的各种营养物质最易于被宝宝消化吸收, 所以母乳喂养的宝宝饿得快。

母乳喂养宝宝的喂奶间隔应比奶粉喂养宝宝的喂奶间隔时间稍短一些。

宝宝的护理空气浴和日光浴必不可少以前人们懂的空气浴和日光浴, 但现在已经得到越来越多的爸爸妈妈重视。

经调查, 常接触新鲜空气的宝宝, 身体抗病能力比其他宝宝高, 所以很少生病。

空气浴不仅锻炼宝宝皮肤的适应能力, 也促进宝宝的新陈代谢, 对宝宝的健康起着至关重要的作用。

空气浴是利用空气的温度、湿度、气流、气压、散射的日光和阴离子等物理因素对人体的作用, 来提高机体对外界环境的适应能力的一种健身锻炼法。

它能促进呼吸功能、血液循环、神经系统的功能, 还能提高抗寒能力, 预防感冒。

夏天要经常打开窗户, 让空气自由流通。

春天和秋天也要开一会窗, 即使是在冬天, 也应该在阳光好的时候适当的开窗透气。

如果不经常开窗, 空气就会不流通, 就容易滋生细菌, 对宝宝的健康十分不利。

除了可以在室内进行空气浴, 还可以在户外进行空气浴。

如果天没有刮风下雨, 天气又不十分寒冷, 可以把满月的宝宝抱到院子里, 让其享受一下大自然, 呼吸一下外面的空气, 这样会提高宝宝的机体抵抗能力。

日光浴是利用太阳的光线锻炼身体, 能达到增强抵抗疾病能力的目的。

太阳光里含有多种光线, 其中一种是红外线, 另一种是紫外线。

红外线又叫热射线, 其光波很长, 它照到人体后能使人体感到温暖, 血管扩张, 促进血液循环, 增强人体的抵抗力。

紫外线的光波短, 带有很大的能量和很强的化学性刺激作用, 能使皮肤中的7-脱氢胆固醇转化为维生素D。

而维生素D能促进钙、磷的吸收和利用。

可防止佝偻病。

紫外线还能活跃全身的功能, 增强新陈代谢, 刺激骨髓的造血机能。

同时, 紫外线还有杀灭细菌和病毒的作用, 可以增强皮肤的抵抗力。

## <<轻松养育你的宝宝>>

对于出生1周的新生儿，可以到户外晒太阳，但注意时间要短，切不可在太阳底下暴晒全身，刚开始只是一部分，然后再涉及全身。

新生儿的头部、脸部不要让阳光直射，以免特别强烈的光线损伤宝宝的脸及眼睛，最好戴上帽子。

新生儿晒太阳是有顺序的，刚开始可以晒脚尖和膝盖，时间为5~10分钟；然后可扩大范围，从膝盖移至大腿根部。

时间为5~10分钟；以此次类推，逐渐扩大面积和延长时间。

同光浴过后，要及时给宝宝补充水分。

新生儿进行同光浴有着很多的好处。

促进血液循环，强化骨骼和牙齿，增强食欲，促进睡眠，而且还可促进黄疸消退。

容易忽略的两个护理禁忌在护理新生儿的过程中。

家长常会忽略两个护理禁忌。

一是护理新生儿的人或常接触的人一定要健康；二是并不是给新生儿带手套就“万事大吉”。

新生儿抵抗力弱，免疫功能还不健全，易患各种传染性疾病，接触新生儿的人应特别注意自身的健康和卫生。

患以下疾病者不宜接触新生儿：急性呼吸道感染、肺结核、流感及其他传染病。

此外，患有化脓性皮肤病、渗出性皮肤病、手疣真菌感染者也不宜接触新生儿。

总之，常常护理新生儿的人必须通过全面的体格检查。

有很多新生儿的两个小手总是会往嘴里塞或在脸上搔抓。

所以家长为防止新生儿抓伤皮肤，给其戴上小手套，硬把新生儿的手掰开，这样小利于新生儿的正常生长，并且戴手套会使有的新生儿两手指间皮肤糜烂，有的因手套的线头缠绕手指，造成局部血液循环受阻、局部组织坏死，有些则影响了新生儿手指的自由活动。

为了防止新生儿抓伤脸部皮肤，妈妈可以经常给宝宝剪指甲，但不要给宝宝戴手套。

P38-P41



## <<轻松养育你的宝宝>>

### 编辑推荐

主编王彦在《轻松养育你的宝宝》中总结了当前父母养育0~6岁宝宝最关注的问题，针对各个关键年龄段的宝宝。

给宝宝关怀，让爸爸妈妈安心，并附有疾病归纳和宝宝日记。  
本书是一本贴心实用的家庭必备书籍。

<<轻松养育你的宝宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>