

<<成长中的私密问答>>

图书基本信息

## <<成长中的私密问答>>

### 前言

“呀，一本关于男孩子的书耶！”

看到这本书的封皮，你多少会有点儿小惊讶吧……人们往往认为男生只对足球和电子游戏感兴趣，但我却觉得男生心里犯嘀咕的问题其实并不比女生少，只不过不像女孩子一样喜欢说出来罢了。

好啦，我敢打赌，你肯定能在这本书里找到你想要的答案，解决心中的小烦恼。

你将对这本书爱不释手，不看完最后一页不会合上。

为什么这么说呢？

因为你不想长“青春美丽疙瘩痘”，你希望拥有干净清洁的皮肤；因为你想搞懂女生到底是怎么回事，她们简直是一群生活在另一个世界里的小魔头；因为你喜欢丽丽，而她呢，明明喜欢你，却又装出一副喜欢小贝的样子；因为你有时不够自信，不知道怎样才能成长为顶天立地的男子汉；因为你不喜欢足球而产生了“脱离群众”的孤独感；因为妈妈老在背后看着你，还因为你很少能见到爸爸……看完这本书后，别忘了把它借给女同学，好让她们更好地了解男生，了解像你一样棒的男孩子。

## <<成长中的私密问答>>

### 内容概要

有时候，你觉得烦透了！  
在别人面前，你觉得自己太不起眼了？  
其他男生都有女朋友了，除了你？  
你始终认为爸爸妈妈想要个女儿？  
你以为只有你一个人有这样那样的疑问？  
错了，你的很多同学都遇到了和你一样的难题，可是没有人敢说出来。  
本书会给你有用的建议，帮助你走出困境。

本书专为男生策划。

## <<成长中的私密问答>>

### 作者简介

雅克·阿莱纳是位心理学家和精神分析学家。  
贝尔纳黛特·柯斯达-普拉德是位记者，他们始终都在倾听男孩子的心声。

## <<成长中的私密问答>>

### 书籍目录

- 001 男生可以哭吗
- 004 家里只有我和妈妈两个人，真痛苦
- 007 我从来都没见过爸爸
- 011 我不喜欢做体育运动
- 014 我经常气得发疯，想摔烂所有的东西
- 018 有个女生老缠着我
- 021 我心里只喜欢一个女生，可她连看都不看我一眼
- 025 周围的男生都有女朋友，就我没有
- 027 我都这么大了，还是怕黑
- 030 我老是没完没了地玩儿电子游戏
- 033 爸爸妈妈原本想生个女儿来着
- 037 我都这么大了，还尿床呢
- 040 我特别爱出汗，好郁闷
- 043 我满脸都是痘痘
- 047 大家说我有多动症
- 050 我老是找不到合适的词来表达自己的想法
- 053 我是个害羞的男生
- 056 我摸了自己的鸡鸡
- 059 我觉得自己的鸡鸡太小了
- 061 我看了部黄色电影
- 063 妈妈有时真让我受不了
- 066 爸爸一点儿也不在乎我
- 068 有人说我是娘娘腔，因为我喜欢和女生们一起玩儿
- 072 和别人比起来，我觉得自己特不起眼儿
- 075 烦死啦，我干什么都不如女生
- 077 我没有哥哥，只有姐姐，真倒霉
- 080 我抽过几次烟，担心再也戒不掉了
- 084 我不知道该怎么和女生说话
- 087 我听了高年级男生的话，干了坏事
- 091 我喜欢男生
- 094 我爱上了自己最好的朋友，却不敢对她说

## &lt;&lt;成长中的私密问答&gt;&gt;

## 章节摘录

男生可以哭吗当然啦！

所有人都有表达悲伤的权利，不论大人还是小孩儿，不论男生还是女生……你之所以会问这个问题，要么是因为你偶尔哭鼻子，之后又觉得丢人，要么是因为你想哭却不敢哭。

你对成长充满渴望，所以才会把掉眼泪看成是一种过于孩子气的表现……也许，你还认为掉眼泪是女生的专利？

你错了，醒醒吧！

人为什么要哭？

为了发泄内心无法掩藏的强烈情感，为了向大家表达自己的痛苦和悲伤。

难道只有女生才会痛苦，才会难过？

不是吧？

只是，面对男生的眼泪，我们的社会表现得不够宽容，使得你一哭鼻子，就会产生一种脱离男人阵营的感觉。

最让人郁闷的就是那些男同学了，一旦看到你掉眼泪，他们就会幸灾乐祸，把你嘲笑一番。

那他们呢？

他们心里不痛快的时候怎么办？

大发雷霆、摔杯子、砸椅子？

这种做法也许能止住他们的眼泪，但止不住他们内心的悲伤。

如果他们能够“放下架子”大哭一场，痛苦烦恼就能找到一个发泄口，倏地跑出去。

问问你自己，哭过后是不是有种如释重负的感觉？

家里只有我和妈妈两个人，真痛苦生活在单亲家庭里往往很不容易。

由于你是个男生，而妈妈是个女生，你会时不时地产生一种奇怪的感觉：你们两个人好像搭成了夫妻

。如果家里只有你和妈妈两个人，没过多久，你就会产生烦闷、压抑，生活在蚕茧里的感觉。

于是，你常常想把妈妈支出去，好偷偷喘口气儿。

如果妈妈的生活里只有你，她会不自觉地把你当个大人看待，向你倾吐心声，和你大讲特讲她的经济困难和孤独寂寞。

听到这些话，你肯定非常痛苦，而且看着妈妈难过的样子，你还会很自责——即使一切都与你无关，即使你没做错任何事情。

我从来都没见过爸爸你知道爸爸叫什么名字吗？

他在你很小的时候就走了，还是从没和妈妈一起生活过？

也许，你还没来得及见到他、记住他，他就已经离开人世了。

你不得不在没有爸爸的环境中成长，这样真的很不容易。

你不断地在脑海里想象着有爸爸的生活，认为那样一定会比现在快乐、幸福。

也许吧，但也不一定。

有些男人很怕当爸爸，他们宁愿走开，也不愿做一个失败的父亲。

或者，造成这个结果的人是妈妈：生下你的时候，她并不想和爸爸一起生活，铁了心要做一个单亲妈妈。

你可能会很生气，因为她的决定给你日后的生活带来了许多烦恼和困苦。

这些事都太复杂了，孩子们真的很难理解。

可是，要知道，妈妈也不容易啊。

她会不会偶尔和你提起爸爸？

为了能够健康成长，你需要有一个爸爸和一个妈妈，即使他们不能真真切切地陪在你身边。

你必须知道爸爸是谁，是什么样子的。

让妈妈还有家里的其他人多给你讲些关于爸爸的事情吧，你需要用这些信息填补内心的空缺……我不喜欢做体育运动你当然有权拒绝体育运动！

## <<成长中的私密问答>>

可问题在于，大部分同学都喜欢它。

于是，不喜欢它的你就会时不时地产生一种“不合群”的感觉……一般来说，男孩子往往特别喜欢体育运动，女孩子呢，则稍微差些。

于是，你开始怀疑自己是不是更像女生，缺了些男子汉气概。

其他男同学一到周末就追着球疯跑，只要输了比赛就气急败坏，你感觉自己和他们格格不入？别胡思乱想了，放心，想要变成一个响当当的男子汉，不一定非得驰骋运动场。

你有成千上万种方法可以证明自己的勇敢和无畏。

我经常气得发疯，想摔烂所有的东西你知道自己为什么生气吗？

想解决问题，第一步是要找到那个惹你发怒的“源头”。

你一般在什么情况下会产生摔摔打打的冲动？

不能很快完成一件事的时候？

爸爸妈妈不理解你的时候？

还是兄弟姐妹乱拿你东西的时候？

这清单可真够长的……不过，也许，大多数时候，你并不清楚到底是什么惹你生气。

实际上，你心里很难过、很痛苦，只是自己没有意识到罢了。

你在通过摔摔打打的方式发泄自己的情绪，好忘记生活中并不美好的事情。

也许，你的学习成绩一塌糊涂，虽然你表现得满不在乎，可内心却很纠结；也许，你喜欢丽丽，可丽丽喜欢的人不是亮亮而不是你……的确，生活中有许多事情都不是以我们的意志为转移的。

不过，不管你怎么摔东西，情况都不会发生改变。

还有啊，生气会造成一种奇怪的现象：一旦开始发火，就很难再停下来了。

那火气就像是急速运转的发动机，带你冲啊冲，让你完全失去自控的能力。

有个女生老缠着我，有女生喜欢你不是件美事儿吗？

她只是对你有好感，想和你交朋友罢了，你有什么好郁闷的呀？

也许，那个女生让你想起了老爸老妈，他们整天都黏着你，让你不得安宁。

好吧，你当然有权利拒绝做她的男朋友，继续和其他男同学站在一条战线上。

但是，难道你敢说自己拒绝她的原因不是怕被嘲笑吗？

如果是由于这个而一味地服从男生小团体，那也未免太可惜了吧！

你已经长大了，现在的你完全可以独立作决定了，用不着别人一字一句地告诉你该做什么，不该做什么。

好啦，咱们再聊聊那个喜欢你的女孩子吧！

她真那么讨人厌吗？

真的。

那她的处事态度和行为举止中肯定是有你不太喜欢的地方。

一般来说，你们这么大的男生和女生之间存在很多的不同点：女生们已经开始大谈爱情，而你们男孩子呢，对这种事完全不感冒，觉得自己和爱情故事根本就不沾边。

既然真是如此，那就跟着感觉走吧，没必要强迫自己要怎样怎样。

不过，总有一天，你会发现，原来被女生“缠着黏着”是那么美好的事情啊！

## <<成长中的私密问答>>

### 编辑推荐

《成长中的私密问答:男生可以哭吗?》编辑推荐:怎么做,才能成长为一名真正的男子汉?那些让男孩苦恼、家长困惑的问题都可以在这里找到答案。

其实,男孩心里的嘀咕事可多了。

伴随9-12岁的孩子渡过前青春期遇到的大大小小的难关。

心理学专家和记者搭档,采用一问一答的方式,回答孩子的所有问题,包括一些难以启齿的疑问。

尊重9-12岁的孩子的心理和阅读习惯,利用风趣的插图和实用的卡片,启发孩子的思维,奉献简单易用的忠告。



<<成长中的私密问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>