

<<一个自己的房间>>

图书基本信息

书名：<<一个自己的房间>>

13位ISBN编号：9787538571165

10位ISBN编号：7538571167

出版时间：2013-9-5

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：韩梅梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一个自己的房间>>

### 内容概要

伤了喝酒，倦了喝汤。  
再多励志的语言，都比不上这四个字：好好生活。

只要去做，生活就会改变——看了就想去做点什么的好书。

一个自己的房间，让我们从“别人的世界”回来，不再跑来跑去，跑没了自己。

《一个自己的房间》沿袭了《有些事现在不做，一辈子都不会做了》温暖治愈的文风，从生活的微小处，生命的细节处找到感动的力量，重新审视我们所有的，拾回那些渺小却重要的爱好、乐趣，让一颗身处浮世的心不再彷徨、焦躁、不安。

《一个自己的房间》采访了9位散落在不同行业，拥有着积极乐观的人生态度，善于从生活中捕捉“微小而确实”的幸福男女。  
欣赏他们房间的细节，继而  
得以窥探他们关于人生的态度和生活的哲学。

从现实的居家细节，到精神层面的修生养性，试图和读者一起，找到另一种“完美生活”。

## <<一个自己的房间>>

### 作者简介

韩梅梅

畅销书作家，做过很多的事，走过很多的地方。

出版过《有些事现在不做，一辈子都不会做了》《趁一切还来得及》等书。

## <<一个自己的房间>>

### 书籍目录

- 2一个自己的房间
- 6用寂寞的时光，来强大自己的内心
- 10在冬天的阳光下吃橘子才是正经事
- 16她的房间 -DTT
- 33一本书，一本书，读出更美好的自己
- 36无言
- 39沙发
- 41T 恤衫
- 41玻璃窗
- 42牛仔裤
- 42记事本
- 43起床气
- 47房间里的声音
- 50 她的房间 -樊瑶
- 72少睡一点
- 75窗帘
- 78牙膏
- 78电视机
- 79冰箱
- 79厨房
- 80空房子
- 86她的房间 - 刘欣
- 100窗里窗外
- 102长裙
- 103 雨伞104 因为一句话，重温一部电影
- 106请客
- 108暖宝宝
- 108椅子
- 109钟
- 109阳台110 有些事情，完全可以遗忘  
有些人，完全不值得纪念
- 114他的房间 -小白
- 131Hold住自己的欲望
- 133暖茶
- 136黑咖啡
- 138失眠
- 140杯子
- 142爱情的样子
- 145她的房间 - 小芸
- 157主动孤独
- 159挤时间
- 162写诗的少年
- 168 “福根儿”
- 170深度休息
- 172越宅越漂亮

<<一个自己的房间>>

- 174她的房间 - 古雪
- 194看杂志
- 196棉被
- 198情绪日志
- 200饿了就吃, 困了就睡
- 201单曲循环
- 202她的房间 - 莉莉刘
- 222记事本
- 224房间里的温暖小时光
- 226房东
- 228爱猫的人
- 230他的房间 - 杂鱼
- 256发呆
- 258在他/ 她的歌声里
- 260以温柔优雅的态度生活
- 262光脚
- 264她的房间 - 吴含
- 280好性格的多肉植物
- 283心安之处是我家

<<一个自己的房间>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>