

<<床前读给女儿听>>

图书基本信息

书名：<<床前读给女儿听>>

13位ISBN编号：9787538732443

10位ISBN编号：7538732446

出版时间：2011-2

出版时间：时代文艺出版社

作者：包侠

页数：256

字数：105000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<床前读给女儿听>>

前言

<<床前读给女儿听>>

内容概要

《床前读给女儿听》简介：从出生的那天起，我们的小BABY就有了属于他(她)自己的性别，他会长大，他会享受性的快乐，也可能被性所伤害.....如果你希望你的宝贝永远那么快乐，那么千万不要忽视BABYSEX，只有尽早对他进行健康的性教育，才能让你的宝贝从小享受最完美的人生。

《床前读给女儿听》(包侠编写)是关于介绍儿童性教育的专著。

《床前读给女儿听》分为我的宝贝问题多、我的孩子这样是正常的吗等几部分内容。

<<床前读给女儿听>>

作者简介

包侠，教育学与两性学专家，曾翻译多部两性学书籍。
对中国当代青少年的性教育问题有独到的见解。

<<睡前读给女儿听>>

书籍目录

chapter 1：我的宝贝问题多

第一节 宝贝，你知道你从哪里来吗
别再对孩子延续这些并不美丽的谎言
孩子问什么，我们就答什么

第二节 女孩们奇奇怪怪的问题

我怎么和哥哥弟弟不一样呢
为什么我不能站着尿尿
为什么妈妈的胸比爸爸的大

第三节 宝贝，你是女孩

女孩和男孩是不同的

女孩的特征

女孩的生理特征

女孩的心理特征

第四节 让孩子们在游戏中体验成长和爱

亲吻是爱的表达方式

孩子们喜欢玩“生宝宝”游戏

第五节 孩子的“性活动”包括哪些

孩子的“性游戏”

如何应对孩子模仿成人的“性游戏”

chapter 2：我的孩子这样是正常的吗

第二节 宝贝，这些都是正常的

恋物

喜欢异性服装

对别人的身体有窥视欲望

想摩擦他人的躯体

青春期的性萌动

第二节 孩子性探索中常见的问题

chapter 3：宝贝，妈妈来告诉你——女儿的成长，妈妈的关怀

第一节 如何给孩子讲解什么是性知识

宝贝，你知道生殖器是什么吗

和宝贝交流的时候要把握的几个原则

让宝贝明白男孩和女孩有什么不同

与孩子谈论性的好方法

第二节 妈妈应该告诉女儿的卫生常识

宝贝，为什么每天都要清洗“屁屁”

女儿，妈妈教你如何清洗自己的隐私部位

你来月经不是异常现象

第三节 健康阴道的几个小秘诀

教你的女儿学会呵护她的阴道

在月经期时间如何清洗阴道

妈妈告诉你一些健康生活小常识

宝贝，其实这是正常的

第四节 孩子，手淫是正常生理行为

“手淫”是生理期的正常行为

一岁多的孩子就会手淫了

<<床前读给女儿听>>

孩子手淫的规律和频率

孩子也能体验到性高潮

找出影响孩子手淫的因素

第五节 对孩子的早期性教育

了解孩子的早期性行为

儿童性心理是怎样的

儿童性心理的发展

宝贝，你知道什么叫性角色规范吗

什么是“性蕾期”

对孩子进行早期性教育的必要性

对孩子进行早期性教育应讲究技巧

chapter 4：宝贝，不要害怕

第一节 什么是性伤害

宝贝，你要知道什么是性伤害

宝贝，你要知道什么是性骚扰

宝贝，你要知道什么是性侵犯

第二节 什么是对儿童的显性性侵害

第三节 存在于日常生活中的隐性性侵害

色情影片、视频对孩子的性伤害

孩子之间的性伤害

父母做爱不回避孩子

将女孩当男孩乔

第四节 怎样抚平受害孩子的心理创伤

性侵害对孩子的严重伤害

让孩子了解爱情，不要产生误解

孩子眼中的神秘——看到父母性生活之后

不要再往孩子的伤口上撒盐——避免

对孩子的二次伤害

第五节 孩子遇到性侵害之后，我们该怎么办

第六节 宝贝，妈妈教你怎么保护自己

宝贝，你要知道可能对自己造成性侵害的是些什么人

第七节 妈妈教你认识身体的隐私部位

第八节 宝贝，妈妈要好好地保护你

编后：学学老外的性教育

<<床前读给女儿听>>

章节摘录

插图：“小时候我妈妈老说我是从垃圾堆里捡来的。

害得我以为自己不是他们亲生的，有次和父母吵架，我脱得剩条小裤衩，跑到大街上大喊我走了，不用你们管了。

”“小的时候我妈妈竟然说我是从树洞里掏出来的，而且那棵树在我外婆家附近，搞得我小时候天天吵着要去外婆家，然后跑到那棵树那儿，探着头一直在里面寻找我的亲生父母。

”“在我还是小孩子的时候，当我问起我是从哪里来的时候，从奶奶那里得到的答案是你是从山上抱回来的。

然后我就接着问，山上哪里啊？

大人回答我；山上的地里！

我不死心，接着问：那怎么看到我了呢？

奶奶回答我：看见你露个头，就把你从土里刨出来了！

我又问：是像刨红薯那样吗？

大人终于不耐烦了，回答：是呀是呀！

可是我还是不能明白，并且有了很多担忧，万一有的小孩在刨的过程中被刨断了腿脚，就像刨烂红薯那样可怎么办呢？

”追问父母自己是从哪里来的，相信这是很多人小时候都曾有过举动。

然而大家得到的答案往往让人很沮丧或者觉得不相信，因为绝大多数家长都说你不是亲生的，而他们的答案不是捡来的，就是抱错了或者其他一些稀奇古怪的回答。

而当我们自己成为父母时，我们却又往往也被这个问题难住了，不知道该如何向我们的孩子解释。

有没有人可以解答我们心中的问题呢？

我是从哪里来的，这是每个孩子都会关注到的问题，现在的孩子也不例外，他们也常常会问：妈妈，我是从哪里来的？

当你的孩子问你这个问题的时候，你会在第一时间给出怎样的回答呢？

或许你早早就做好了心理准备该怎么样回答，只等有一天，你的宝宝忽然有了这样的疑问跑来问你；又或者，你还没有任何心理准备，只能一直闪烁其词，不知所措，就如同我们前面看到的那样，给出一些糊弄孩子的回答。

根据有关专家研究得出的结论，几乎所有3~5岁的儿童脑子里第一个关于性的迷惑，就是“我是从哪里来的？”

”这个在孩子中如此普遍存在的问题，却常常使家长避而不答或难以回答，当孩子问出这样问题的时候，有的家长甚至会训斥、责骂孩子，而大多数家长则会回答孩子“你是捡来的”，“你是树杈上长出来的”，“你是石头缝里蹦出来的”，“你是妈妈肚脐眼里钻出来的”等。

如此种种的回答，孩子不但不相信，还会有受欺骗的感觉，而且还会引起孩子对性观念和态度的错误认识，在他们幼小的心灵中会留下阴影：性是不能过问的、是神秘的、是肮脏下流的。

在这个问题上，家长最好不要骗孩子，应该如实地告诉他。

当然，这并不是指对孩子完全坦白，具体的也要看小孩几岁了，智力发育处在什么阶段，不同时期应该说分寸不同、程度不同的实话。

在孩子还比较小的时候，家长可以说，爸爸和妈妈相爱了，结婚了，于是你就出来了，但如果是青春期的孩子问这个问题，家长就可以视情况把这个具体的过程告诉他了。

对于3岁左右的孩子，纯粹只是出于好奇，他可能突然想起某件事情或看到某个现象，就会联想到自己是从哪里来的而发问，其实他并没有真正想完全弄清搞懂自己是从哪里来的，因此家长可以简单地告诉他：“你是妈妈生的。”

”大部分这个年龄段的孩子听到这样的回答就满足了。

因此，对儿童进行性教育，特别应该注意要配合其认知及理解能力的成熟，再配合儿童的心理需要而进行。

或者用具体而简单的例子，比如以公鸡跟母鸡生下小鸡的例子来说明就可以了。

<<床前读给女儿听>>

用比喻来给孩子做出解释，如可以告诉孩子：爸爸、妈妈需要生孩子的时候，他们就会住到一起，然后，妈妈肚子里就会形成一个鸡蛋一样的东西，在妈妈肚子里面一天天长大，到了10个月就会从里面生出来。

这个时候，不要告诉孩子，他是从腋下、从肚脐眼中生出来的或是从路上捡的，以免给孩子造成不良影响。

对善于刨根问底的孩子和年龄较大的孩子的发问，家长应该给予科学而准确的回答，使孩子心中的疑问能够得到解答，让孩子对人类生产繁育的简单知识有一定的了解，只要孩子搞清楚了，就不觉得神秘了。

这对孩子性心理的健康发展，获得正确的性知识有百利而无一害。

但是如果刻意地对孩子隐瞒反而会使孩子对性产生疑惑，产生更大的好奇心，反而会促使他们更加想了解真相。

一般来说，对初发问的孩子，回答说“是妈妈生出来的”就能满足他们的要求了，但千万不能说是“观音娘娘送来的”、“石头里蹦出来的”、“街头上捡回来的”、“垃圾桶里拾来的”等来哄骗他们。

<<床前读给女儿听>>

后记

瑞典从1942年开始对7岁以上的少年儿童进行性教育，内容是在小学传授妊娠与生育知识，中学讲授生理与身体机能知识，到大学则把重点放在恋爱、避孕与人际关系处理上。

1966年，瑞典又尝试通过电视实施性教育，打破了家长难以启齿谈性的局面。

这样的教育模式取得了显著成效：性病的患病率极低，20岁以下女孩子怀孕生育的情况几乎没有

，HIV阳性率至今全国仅5132例，出生率明显下降，堕胎率超低，性病和性犯罪比例也在不断下降。

芬兰幼儿园就有性教育图书上世纪70年代初，性教育进入了芬兰中小学的教学大纲，连幼儿园也有正式的性教育图书，一面加强性道德教育，一面从性保健出发进行性知识教育。

芬兰有本性教育书——《我们的身体》，家长可以像讲《一千零一夜》那样每天讲一节，性教育就自然而然地开始了。

三十多年过去了，芬兰的性教育取得了举世瞩目的成效，被世界人口与发展会议树为典范。

马来西亚4岁小孩也要学性知识一份由妇女、家庭与社会发展部、教育部、非政府组织以及教育家等联合起草的关于全国性教育的建议书日前提交给了马来西亚内阁，并获得通过，性教育将在两年内成为学校的科目之一，可让小至4岁的孩童也学习性知识。

学生将在性教育科目中学习人文发展、两性关系、婚姻与家庭、沟通技巧以及安全的性行为。

在马来西亚，父母会主动谈到一些性知识。

初中的教科书里就有不少性知识的传授，包括避孕、受孕等。

对小學生，则用一些有图画的小册子向他们宣传如何保护自己身体之类的知识。

新加坡推出多媒体性教育教材新加坡计划生育协会为青少年制订了一系列性教育方案，其重心放在严格控制性行为、性年龄，到1999年，已经有9000多名公民接受了性教育课程，产生了良好的效果。

2004年，新加坡教育部制订了一个系统的性教育方案，并为中学低年级学生设计了一套多媒体性教育教材《成长岁月系列》，随后又推出3个《成长岁月系列》教材，分别适用于小学高年级、中学高年级和中学以上的学生。

美国1/3学校进行禁欲教育美国从小学一年级起就开始传授生育、两性差异、性道德等知识，初中阶段讲生育过程、性成熟、性约束等，高中阶段讲婚姻、家庭、性魅力、同性恋、性病、卖淫现象、性变态等，并向学生发放避孕套。

最近10年里，全美有1/3的学校增加了禁欲教育，提倡将性行为推迟到婚后，并告诉学生实行安全性行为的做法。

有一些学校还提供在何处可获得控制生育器具或如何使用避孕套的资讯。

现在全美14个城市的32所公立学校中都建有性咨询室，回答咨询的也是孩子，其内容对教师和父母都保密。

荷兰孩子和父母餐桌上讨论性话题荷兰人开放的性态度给全世界留下过深刻印象，然而，荷兰拥有欧洲国家最低的青少年怀孕比率。

在荷兰，与学其他课程一样，孩子6岁进小学时就开始接受性教育，孩子们甚至会在餐桌上和父母讨论这方面的话题。

荷兰的教育专家认为，对青少年甚至儿童开展早期性教育，可以让青少年知道如何保护自己，帮助青少年不至于因为一时的性冲动或对性的某种无知而做出令自己后悔终生的憾事。

日本性知识从小学教到高中日本文部科学省出版的小学第一册《卫生》教科书封面就有女性和男性的身体和性器官图。

小学每年有2个小时的特别讲座，内容是男女之间身体的区别、月经和怀孕的原理等；初中每年也有2小时的特别讲座，呼吁学生不要进行危险的性行为，学生还可以学到避孕和性病知识；高中的体育保健课和家庭生活课里有性教育的课程，内容涉及避孕、流产、性病和伦理道德方面。

日本每所初、高中都有专门由专家学者组成的“协助者协会”，负责向学生提供各种性咨询、性教育，并编写性教育指导手册。

虽然家长也会向孩子讲一些相关知识，但日本学生的性知识主要从学校获得。

<<床前读给女儿听>>

<<床前读给女儿听>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>