

## <<女人的能量魔法书>>

### 图书基本信息

书名：<<女人的能量魔法书>>

13位ISBN编号：9787538739084

10位ISBN编号：7538739084

出版时间：2013-1

出版时间：时代文艺出版社

作者：赖淑惠 著

页数：235

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女人的能量魔法书&gt;&gt;

## 前言

活化幽默细胞，苏醒智慧心灵 写作十年来出版有《用幽默雕塑智慧》、《幽默SPA》、《幽默魅力学》、《现在开始学幽默》等幽默系列文字，书在书本的封面上特地加印有“女幽默大师”的称号，让读者们一想到“赖淑惠”就与“幽默”画上等号。

总有读者会问：“赖老师，您的‘幽默’是天生的吗？”

“为什么您可以那么‘幽默’呢？”

“是的！”

为什么我的幽默细胞那么多？

为什么我可以善用“幽默风趣”转化情绪、缓解压力，为自己带来平安如意？

这段时间，在出版社热情催稿邀约下，经过半年来的思考与沉淀，搜集整理相关的出书资料，写下“我为什么会那么幽默”的字字句句、点点滴滴，从出生到成长，一一回溯、咀嚼、反刍，在深入探索之下，仿佛再次经历了一段内观过程，观照自己的一生。

而让我惊讶的是，其实生活中的“幽默”分子，犹如空气一般无所不在，已然融入我的生活中了。

如果我做得到，亲爱的你一定也做得到，因为我们都一样，有无限的幽默潜能。

在这座水泥城市，大家忙着追逐名利、学历、财力，使得生活烦躁不安，让压力压得喘不过气来，冲突更是一波接着一波，比如有一位林太太，知道老公外遇，这种打击难以承受，从伤心、失望、绝望，到近乎崩溃的关键时刻，幸好听了我的演讲CD，内容有关于两性沟通的部分，让她迅速地跳脱痛苦的阴霾，重新用轻松幽默的方式面对婚姻，终于挽回了危机。

现在，他们夫妻俩依然恩爱，很感谢我。

一个健全的人格一定要有幽默，一个幸福的家庭一定要有笑声，好的入际一定要有风趣，人生才有朝气活力。

有人说幽默是很难修的艺术课程，其实，只要你乐观面对、运用智慧、活化细胞，你就是幽默的高手！

如果一个东方的小孩向父母表示，将来长大要当一名“小丑”，恐怕会引来父母的责难，责骂他“没出息”，于是，在这样分数至上、学历文凭为重的文化下，卡住了多少幽默细胞啊！

反观西方国家，当孩子告知父母日后要当小丑时，那种豁达自信的态度，真让父母引以为傲，因为他们的孩子可以愉悦身边的人，更因为“一个诙谐的小丑，胜过十车的良药”。

我喜欢和三五好友相聚一堂，风趣的事无所不谈，也时常唱作俱佳的演出，时时让好友们狂喜大笑，笑得人仰马翻，有了幽默的欢乐声，往往满室成春，让人愉悦。

从讲笑话中，即可体会幽默的意义。

幽默是智慧的火花，一个好笑话可以让人欢笑一分钟，沉思十分钟，就是用幽默的引喻，发挥良好的教育，才不会因严肃的教条，让人畏惧。

幽默其实是一种教育、一种隐喻、一种情境，绝非只是说说笑话，插科打诨，引入发笑而已。

在遭逢百年难得一见的金融海啸的今日，许多人早已忘了“笑”为何物？

何不趁此刻学习“幽默”，纾解压力、轻松乐活，用积极正向的思维与行动，为自己开创人生的新契机！

幽默大师林语堂曾说过：“半玩世主义的哲学。”

”即是指有点名气、有点工作、有点金钱，凡事刚好就好，中庸之道的人生态度是个好榜样，这些我都在实践中。

“滚滚红尘东流水，是非成败转头空，青春依旧在，几度夕阳红。”

晨曦苏醒了幽默，太阳依然亮丽，青山依旧翠绿，端坐电脑前，望穿全世界，一则趣闻喜相逢，古今多少事，尽付笑谈中。

千万别让幽默的细胞睡着了，活化幽默细胞，才能启动智慧心灵啊！

## <<女人的能量魔法书>>

### 内容概要

《女人的能量魔法书》是台湾引进版图书，是台湾知名女幽默大师赖淑惠女士所著。全书共分5章，主要阐述如何才能学会幽默，幽默给人们带来的益处，幽默是一切欢乐的源泉，是现实中男女舒压解郁的良药。生活中一切皆可淡而化之、幽他一默，使之大而化小，小而化无，在笑声中身心愉悦，泰然处置，轻装上阵，快乐生活。

## <<女人的能量魔法书>>

### 作者简介

赖淑惠，台湾著名女幽默大师,出版作品《幽默智慧轻松学》、《人脉致富学》、《幽默SPA》、《赖淑惠幽默魅力学》、《快乐是一种选择》、《当下的快乐最美》等二十多本。

## <<女人的能量魔法书>>

### 书籍目录

#### Part1

启动幽默的智慧  
哭着诞生、笑着成长  
纯真的创造力  
散播欢乐的开心果  
我是幽默小天使  
让幽默悄悄萌芽  
情绪转化有妙招  
换一种说法  
童言童语欢喜心  
家庭欢乐胜过一切  
爱是一切动力的来源

#### Part2

如何学好幽默  
近幽默者就happy  
幽默停看听  
一朵没有刺的玫瑰  
学会如何学习  
见好就收投资学  
情绪过敏症  
商场如情场  
你“长进”了吗？

幽默致富学  
破镜也能重圆

#### Part3

幽默的好处  
幽默是快乐的源泉  
笑口常开，好运一定来  
爱、赞美、感恩的人生  
达观人生见哲理  
简单生活乐趣多  
好心情带来好旅行  
自在洒脱一身轻  
幽默动力化解压力  
变！  
变！  
变的魔术人生  
好心邻居的善行

#### Part4

欢乐元素制造机  
幽默俱乐部  
我的老婆新鲜吗？

放下心段与身段

<<女人的能量魔法书>>

优质人脉学

美丽，是自己的责任

垃圾变黄金

幽默可以疗愈忧郁

爱心，先要爱自己的这一颗心

大笑的勇气

你存在的责任是快乐

Part5

风趣是乐活的法宝

健康心生活

资深公民的乐活学

不等、不省、不管

穷，也要穷开心

别说太多的借口

欢欢喜喜过人生

生活旅行家

正向思考是一种好习惯

心宽，人宽，路也宽

人生是一趟幽默的旅程

## <<女人的能量魔法书>>

### 章节摘录

露台花园里的一草一木，都是我自己亲手种植、浇水，看着它们成长茁壮，每棵都好像是自己珍贵的孩子般，当它美丽的时候，将它送给亲友，有人说能够将自己的最爱割舍是一种超越，因为如此的“舍得”，所以感到无比的欢喜。

这些不起眼的种子或是小树苗，甚至是被丢弃在垃圾堆的枯木，将它们带回家，细心的照料，从枯萎到茂盛，感受到数不尽的欢喜和成就。

所以，垃圾变黄金就是如此的简单！

## <<女人的能量魔法书>>

### 编辑推荐

《女人的能量魔法书》——台湾情绪管理专家、幽默大师赖淑惠的能量课。

活化幽默细胞，苏醒智慧心灵。

用幽默转化情绪，缓解压力，为自己带来平安如意。

在困境中找到快乐的出口，在逆境中愉悦地穿越。



<<女人的能量魔法书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>