

<<靓妆女人>>

图书基本信息

书名：<<靓妆女人>>

13位ISBN编号：9787538846188

10位ISBN编号：7538846182

出版时间：2004-5-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：王玉学

页数：366

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;靓妆女人&gt;&gt;

## 内容概要

当你渐渐了解了紫外线对肌肤老化的影响，把阳光视作白嫩娇肤的最大敌人的时候，千万别忘了更具有隐蔽性的另一个美丽肌肤的杀手——人造辐射。

工作、学习、娱乐……有没有计算过你的每一天有多少时间是在电脑或电视屏幕前度过的？

你有没有曾经发现自己的皮肤变得干燥晦暗，出现斑点，甚至在眼角还可以看见皱纹！

实验显示，人造光源、显示器屏幕等所产生的辐射不仅会导致皮肤干燥缺水，加速老化，严重的甚至会导致皮肤癌。

为了能让都市中的女性能获得日间的全面性防护，很多具有多重防护功能的护肤产品应运而生，充分利用天然物质的提取物和高科技的手段为娇嫩的肌肤筑起一道全面防护的屏障。

许多体态窈窕，身材美好的年轻女性做了妈妈之后，使原本轮廓分明、曲线优美的体形变得日渐臃肿，不再修饰打扮，工作家务的繁忙已无暇顾及美丽自己，于是出现了“早衰”，在朋友和老公惊诧的眼神间突然醒悟：赶快去健身中心，重新雕塑自己吧！

始终保持一个完美的姿态，一个有品味的女人看上去总是充满自信，她们站着的时候总显得比别人高一点，她们的下巴总是高高扬起，自然显得脖颈细长，肩膀自然下垂。

品味女人从来不会在美发潮流面前犹豫，她们的发质总是很柔顺，发式总是很新颖，颜色总是最靓丽。

品味女人可能是一个妩媚的微笑，或者是不经意地甩甩头发，都可能表现出一种魅力十足的超然气质。

## <<靓妆女人>>

### 书籍目录

第一章 靓妆女人必备杀手锏——化妆品 一、了解化妆品 二、选购化妆品 三、警惕美容陷阱第二章 打造一个完美的你——美容与化妆 一、了解皮肤 二、保养皮肤 三、脸部皮肤的美容 四、手部皮肤的美容 五、足部皮肤的美容 六、选用化妆品 七、魅力女人唇 八、明眸美女 九、妩媚青丝第三章 美体塑身 一、健康美女 二、瘦身美女第四章 服饰与气质 一、霓裳风采 二、社交礼仪第五章 美容瘦身食谱 一、做个家庭美容师 二、吃出好身材

## <<靓妆女人>>

### 媒体关注与评论

书评女人要释放出新鲜感，好运也会不请自来。

把透明亮粉擦在脸上，使脸部的表情看起来更有朝气，看起来好年轻！

一个女人，即使脸上的皮肤足够好也足够美丽，有4样东西还是不可缺少的，那就是粉底、口红、眉笔和睫毛膏，它们能使你随时随地找到感觉。

况且，在外界环境、气候等各种不良因素的侵害下，再水灵的皮肤也会逐渐衰老，谁又能与大自然抗衡呢？

这不，有人这样形容一个女人脸部皮肤的重要程度：女人的脸起码占去了她全身皮肤50%的信誉。

所以，最能立刻吸引别人视线的，绝对是脸部的彩妆，尤其是使用眼线液和睫毛膏。

特别是浓密、加长及卷翘度高的睫毛，即使在远处，也能被你卷卷的睫毛给深深的吸引住。

不仅如此，彩妆在工作上也具有相当的影响力，每当你使用了睫毛膏的时候，总是能得到同事的青睐。

只是线条类彩妆的画法是眼尾及嘴角的线条都要向上扬，展现出自信的表情最受欢迎。

## <<靓妆女人>>

### 编辑推荐

女人要释放出新鲜感，好运也会不请自来。

把透明亮粉擦在脸上，使脸部的表情看起来更有朝气，看起来好年轻！

一个女人，即使脸上的皮肤足够好也足够美丽，有4样东西还是不可缺少的，那就是粉底、口红、眉笔和睫毛膏，它们能使你随时随地找到感觉。

况且，在外界环境、气候等各种不良因素的侵害下，再水灵的皮肤也会逐渐衰老，谁又能与大自然抗衡呢？

这不，有人这样形容一个女人脸部皮肤的重要程度：女人的脸起码占去了她全身皮肤50%的信誉。

所以，最能立刻吸引别人视线的，绝对是脸部的彩妆，尤其是使用眼线液和睫毛膏。

特别是浓密、加长及卷翘度高的睫毛，即使在远处，也能被你卷卷的睫毛给深深的吸引住。

不仅如此，彩妆在工作上也具有相当的影响力，每当你使用了睫毛膏的时候，总是能得到同事的青睐。

只是线条类彩妆的画法是眼尾及嘴角的线条都要向上扬，展现出自信的表情最受欢迎。

<<靓妆女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>