

<<小食大补治百病>>

图书基本信息

书名：<<小食大补治百病>>

13位ISBN编号：9787538852509

10位ISBN编号：7538852506

出版时间：2007-4

出版时间：黑龙江科学技术

作者：罗诚

页数：480

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小食大补治百病>>

内容概要

俗话说：“秤砣虽小压千斤”，一些小的不起眼的东西，往往会被人们所忽视。其实自然创造万物都有它自身规律的，一物降一物的自然法则每天每时每刻都在上演。我们这本书里的小食物就是这样，它们巧妙而合理的“降”住了一些疾病……本书针对现实生活中我们存在的一些饮食误区以及障碍，编者有的放矢地编著了本书，既详细介绍了各种食物疗病养生的现代科学依据；又追本溯源，征引了众多古代医学文献来证明其功效，此外还筛选了大量简单可行的养生疗病验方，供读者采用，可谓实用到家。

<<小食大补治百病>>

书籍目录

第一篇 小食大补治百病的现代依据 果类 粮类 菜类 其他 第二篇 小食大补治百病的古代证明 果类 粮类 菜类 其他 第三篇 小食物疗病经验方 感冒 咳嗽 支气管炎 支气管哮喘 肺结核 肺炎 胃炎 肝炎 鼻炎 消化性溃疡 食血 糖尿病 高血压 高脂血 冠心病 动脉硬化 骨质疏松症 更年期综合征 月经不调 失眠 第四篇 小食物美容经验方 附录 科学饮食大法则

<<小食大补治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>