

<<心态决定成败>>

图书基本信息

书名：<<心态决定成败>>

13位ISBN编号：9787538856873

10位ISBN编号：7538856870

出版时间：2008-6

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：刘修铁 著

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态决定成败>>

内容概要

《心态决定成败》分别从身体、心理、情爱、交际、工作和生活等几个方面阐述心态决定成败这一主题，内容涉及到了人生中的各个阶段。

希望它能帮助所有人安全度过生命的每一个低谷，让每一个人心灵的天空清静、明朗，让每一个人都拥有真正的健康，都能够在人生的舞台上活得更轻松、更自在、更洒脱，也更接近于成功。

<<心态决定成败>>

书籍目录

第一章 千保健，万保健，心态平衡是关键一、过忧伤身，过喜伤心二、要过得得好，心胸不能小三、学会宽容他人，保持身体健康四、境由心造五、夫妻恩爱，有益健康六、好人一生平安七、性格开朗，有益健康八、宽容自己更重要九、童心让你变年轻十、笑口常开，青春常在十一、知足常乐，笑看万般人与事十二、泪水流，解忧愁十三、男人哭吧不是罪十四、睡心是本十五、心补胜过药补十六、乐养身，书解愁十七、好心态——健康的筹码十八、好心态帮您安然度过更年期十九、放弃绝望，选择希望二十、对你的健康要有信心二十一、现代人的隐形杀手——心理疲劳第二章 心病还需心医一、病由心生二、你有一双会走路的腿三、心态决定一个人的心情四、别让眼睛老去五、保持平静的心态六、在绝望的时候再等一下七、活着的权利与智慧八、有裂缝的瓦罐九、上帝没有轻看卑微十、天才的埋没十一、没有不受损的船十二、命运不轻视配角十三、认识你自己十四、心态和命运十五、阳光没有变十六、宁愿做碳十七、耐心等待，就会柳暗花明十八、贪婪的下场十九、跌倒是因为长处二十、放下愤怒，学会宽容二十一、平和地面对成败二十二、点滴积累才能取得成功二十三、男人要能屈能伸二十四、我能行二十五、自信让你走出困境二十六、消极心态对女性的影响二十七、不要太追求名利二十八、快乐是心灵的满足二十九、改变心态，改变命运第三章 爱需要拿得起放得下一、幸福婚姻需要好心态二、宽容是爱情的“黏合剂”三、爱情用心去征服四、盲女的爱情五、爱是一盏灯六、婚姻不需要任何理论七、爱可以冲洗怨恨八、老观念和新观念统统不要九、只要现在是我的十、结不结婚？十一、幸福如同穿鞋十二、幸福，就是要多敲一下门十三、“门当户对”才能产生真爱十四、爱要用心浇灌十五、自己的爱人是完美的十六、爱情也会中风十七、一天天去经营爱情十八、拥有一颗浪漫的心十九、婚姻是一眼井二十、失恋并不可怕二十一、不怕爱情不降临二十二、怎样才能使夫妻生活和谐第四章 演好自己的角色一、不要吝啬你的赞美二、生死情谊三、信用的价值四、爱情就像手中的陶器五、多向别人微笑吧六、信任与爱七、决不能趴下八、东山再起与好心态九、每一天都是特别的日子十、演什么就要像什么十一、控制欲望十二、弱者能战胜强者十三、千万不要让别人一句话否定了你十四、永远不丢失自己十五、改变一下看事情的角度十六、人人都献出一点爱十七、以恶待人，伤人伤己十八、腾出一只手十九、你的爱温暖了我二十、要善于控制你的情绪二十一、拥有成功的心态二十二、好心态帮你创造意想不到的机会二十三、遏制你的消极心态二十四、学会妥协二十五、克服嫉妒心态二十六、不可浮躁二十七、忍他人所不能忍二十八、退却不是懦弱的表现第五章 坏牌不一定输一、带着梦想前进二、再试一试三、放弃的智慧四、用好心态对待工作五、坏牌也要去拼六、怎样才能更接近成功七、成功一次就足够了八、你应该跑在第一九、把人生分解成若干小目标十、心若在，梦就在十一、赚钱是很简单的事情十二、万分之一与百分之百十三、成功就在我们前头十四、坚持可以创造奇迹十五、面对挫折，如何选择十六、人才与成败十七、不言放弃十八、谁都有优点十九、迈过挫折这道坎二十、调整好心态去面对不幸二十一、不要看轻了自己二十二、事业成功要不断调试心态二十三、保持积极心态是一个成功者必备的素质二十五、立刻行动起来二十六、大学生的择业心态二十七、工作并非只是为了钱二十八、毅力与胜利二十九、最佳心态助你成功第六章 生命的力度一、上帝的败笔是一道考题二、眼睛与心态三、心就是眼睛四、劳动创造奇迹五、把快乐带回家六、鲸鱼的快乐七、压力唤醒斗志与韧性八、自己跌倒要自己爬起来九、幸福就是一种心态十、好日子永远是相对的十一、生活之外有一处独特的风景十二、将苦难转化十三、如水人生十四、生活的本身与自的十五、环境影响心态十六、舍弃与获得十七、千锤百炼出珍品十八、自己拯救自己十九、对逆境的态度二十、得失之间二十一、人生不是一个人生存二十二、乐观是心的天堂二十三、苦中求乐二十四、调整心态，做生活的强者二十五、自信心——健康生活的源泉二十六、用特殊的解释方式，调整好心态

<<心态决定成败>>

编辑推荐

《心态决定成败》中心态是什么？

心态就是你对人、对事的态度，心态在心理学上指动能心态与复合心态所包括的诸种心理品质的修养与能力。

一个人的心态往往很大程度上决定着这个人某一阶段的人生走向。

一个人若被不良心态左右，他的人生道路便可能步入荆棘之地，从而无法正确发展：一个人若是一直持有好心态，那么，他的人生之路将会越走越宽，生命的景色就会越来越美，生命的价值就会越来越大。

<<心态决定成败>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>