

<<巧招妙治前列腺病>>

图书基本信息

书名：<<巧招妙治前列腺病>>

13位ISBN编号：9787538857580

10位ISBN编号：7538857583

出版时间：2008-8

出版时间：良石、石子奇 黑龙江科学技术出版社 (2010-03出版)

作者：良石，石子奇 著

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<巧招妙治前列腺病>>

前言

文明程度的不断提高为我们带来了更多的快捷，也带来了更多的疾病。

生活节奏的加快，饮食结构的改变，生活压力的增加，让现代人很容易在忙碌奔波间减少了对身体的关爱，忽略了身体健康的重要。

当高血压、高血脂、冠心病、前列腺病、肾病、糖尿病、乙型肝炎、胃病这些疾病不再是宣传册上触目惊心的字眼，而是成了你身体上真实的病痛时，也许是身体对你发出的一个严重警告：你对自己的身体已经忽略得太久了。

疾病可能会让你的生活发生颠覆性的改变，经受肉体的折磨，会使你精神不振、事业受损，甚至让你的亲人朋友也承受莫大的痛苦。

这时候，你会期待着灵丹妙药的出现，盼望着有妙手巧招来帮助你战胜病魔。

你甚至会对疾病产生莫名的恐惧，让你惊慌失措。

这个时候你迫切地需要一个能够带领你更好地认识疾病和治疗疾病的朋友，希望清醒地了解关于疾病的点点滴滴，等待关于疾病治疗的种种解答。

为了帮助你更好地解答这些疑惑，我们特别编写了这套《巧招妙治常见病》系列健康丛书。

书中汇聚了关于认识疾病、预防疾病、治疗疾病的种种妙招，可帮助你了解疾病治疗的根本所在，让你拥有更好的治病武器，以便更快地回归健康。

这套丛书内容深入浅出，是适合大众阅读的通俗读物。

在这套书里，每一种治疗疾病的手段都不再是艰难晦涩的医学术语，而是生活中可以身体力行的趣味妙招。

这样，你的康复过程，将不仅仅是一段医学疗程，而更像是你配合医生进行的一项魔术，成败与否完全把握在你的手中。

这套丛书集知识性、趣味性、科学性、实用性为一体，为你寻求健康带来一种全新的思路。

如果你能够从本书中找到一个适合自己的治疗方法，或从本书中得到一点关于健康的新启示，我们都会深感欣慰。

因为这不仅仅是你的幸福，这也是我们的快慰！

<<巧招妙治前列腺病>>

内容概要

中医专家科学指导，健康生活有力保障。

《巧招妙治常见病》系列健康丛书汇聚了关于认识疾病、预防疾病、治疗疾病的种种妙招，可帮助你了解疾病治疗的根本所在，让你拥有更好的治病武器，以便更快地回归健康。

《巧招妙治前列腺病》为丛书之一。

全书共分为五个章节，内容包括巧眼识别前列腺病，巧手赶跑前列腺病，巧心护理前列腺病，巧嘴吃掉前列腺病和巧腿踢走前列腺病等。

《巧招妙治前列腺病》内容层层递进，利用深入浅出的形式向人们介绍了如何在医学和生活的各个方面预防和治疗前列腺病，让人们远离前列腺病所带来的痛苦。

<<巧招妙治前列腺病>>

作者简介

石有林，1949年出生于河南汤阴，幼年从师于一位老中医，后在郑州中医学院学习，毕业后从事临床工作30余年，创办了高血压病防治研究所，中医糖尿病防治研究所。

他多年研究周易与中医学，发现了易经与中医相结合的新途径，现任中国姜里周易研究院易医科科长。

1997年参加了在郑州召开的国际周易与中医学学术研讨会，会上发表了《用周易八卦理论指导中药临床应用》一文。

受到与会专家学者一致好评，并获论文奖。

1999年参加了在北京由中美两国组织召开的国际周易与中医学学术研讨会，会上发表《周易纳甲法在医学上的实用价值》，受到了与会专家学者的高度重视和好评，获得了论文三等奖。

2001年在中国综合实用杂志上发表了《中西医结合治疗高血压病110例临床观察》，荣获论文荣誉奖。

2003年参加了在北京召开的世界糖尿病专业委员会学术研讨会，发表了《以中药为主，中医外用法治疗糖尿病》一文，受到国内外专家学者的赞赏。

2003年参加了在北京召开的全国高血压及相关疾病学术研讨会，会上发表了《以中药鬼针降血压、降血脂、降血糖、调节血粘稠度的临床效果观察》，获优秀论文奖。

<<巧招妙治前列腺病>>

书籍目录

第一章 巧眼识别前列腺病一、病症观察(一)常见症状1.尿频2.尿急3.尿痛4.尿失禁5.排尿无力6.排尿滴沥不尽7.尿潴留8.血尿9.血精(二)并发症1.会阴部酸胀不适2.滴白3.高热寒战、恶心、厌食4.精索淋巴结肿大和触痛5.潮湿6.小腹疼痛7.坐立不安(三)相关性病1.淋菌性前列腺炎2.非淋3.梅毒4.滴虫病5.生殖器疱疹6.阴囊湿疹7.青春期与少年遗精(四)相关的男性生殖器疾病1.阳强2.阳痿3.早泄4.包茎及包皮过长5.隐形阴茎6.先天性睾丸异常二、病因分析(一)急性细菌性前列腺炎发病之因1.血行性感染2.淋巴性感染3.逆行性感染4.直接蔓延(二)慢性前列腺炎的发病之因1.功能性排尿异常2.化学性前列腺损伤3.感染因素4.自身免疫因素5.神经肌肉因素(三)前列腺增生的发病之因1.性激素的作用2.前列腺细胞的转变3.细胞群比例的改变4.多肽类生长因子(四)其他方面的致病因素1.不良的生活方式2.传统性观念的影响3.吸烟致病三、奇招确诊(一)检查1.直肠指检2.超声诊断3.前列腺液常规检查4.膀胱及尿道造影5.CT诊断6.磁共振成像诊断7.B超检查8.尿道膀胱镜检查9.尿流动力学测定10.尿液、前列腺的四段培养11.特异性抗原(PSA)12.放射免疫分析法13.前列腺组织活检14.特异性酸性磷酸酶15.前列腺癌肿瘤标记物16.核素骨扫描图像(ECT)(二)诊断1.望诊2.闻诊3.问诊4.切诊第二章 巧手赶跑前列腺病一、按摩(一)按摩手法1.推法2.拿法3.捏法4.按法5.点法6.摩法7.一指禅推法8.攘法9.揉法10.擦法11.抹法12.拍法13.击法(二)前列腺炎的直肠按摩方(三)前列腺炎的辨证按摩法1.湿热下注型2.热毒炽盛型2.双手擦丹田3.内养生法(分呼吸法、意守法)4.呼吸法5.意守法6.小练形7.六字诀串“吹”字诀(十二)内养疗方治疗前列腺结石1.强壮养生法2.内养生法(十三)话疗治疗前列腺炎(十四)激光治疗前列腺增生1.前列腺选择性光汽化术(PVP)2.前列腺选择性光汽化术的优点(十五)射频治疗前列腺增生(十六)介入导融治疗前列腺增生(十七)穿刺方法治疗慢性前列腺炎(十八)急性尿潴留的处理方法1.诱导排尿2.如何防止发生尿潴留3.发生尿潴留时如何进行导尿4.什么是自家导尿5.自家导尿与留置导尿相比有哪些好处(十九)热熨疗法治疗前列腺增生(二十)十二验方治疗前列腺肥大(二十一)综合治疗前列腺的是非之地3.阴虚火动型4.气滞血淤型5.肾阳虚损型6.中气不足型(四)前列腺疼痛按摩方1.揉会阴2.摩小腹3.叩腰骶4.点八髻5.按穴位(五)前列腺炎的足底按摩疗方1.食、中指顶压法2.拇指指腹按揉法3.示指刮压法4.拇指尖施压法5.双指钳法6.双指扣拳法7.双指捻揉法8.拇指直推法(六)前列腺炎的手部按摩方(七)前列腺结石按摩方(八)前列腺炎的耳穴按摩方1.耳郭的表面解剖名称2.耳穴分布规律3.耳穴按摩(九)前列腺增生按摩方1.穴位按摩疗法2.自我按摩疗法3.导引按摩疗法.....第三章 巧心护理前列腺病第四章 巧嘴吃掉前列腺病第五章 巧腿踢走前列腺病

<<巧招妙治前列腺病>>

章节摘录

插图：八、刮痧(一)前列腺增生的刮痧疗方刮痧疗法是一种用光滑扁平的器具蘸上润滑液体刨刮，或用手指钳拉患处，从而达到治病目的的一种简单自然疗法，是从按摩、针灸、拔罐、放血等疗法变通而来的。

刮痧可调节肌肉的收缩和舒张能力，使组织间压力得到调节，以促进刮拭组织周围的血液循环，增加组织血流量，从而起到活血化淤、祛淤生新的作用。

出痧的二重唱血管扩张渐至毛细血管破裂，血流外溢，皮肤局部形成淤血斑块的过程。

此种血凝块(出痧)不久即能溃散，而起自体溶血作用，形成一种新的刺激因素。

其不但可以刺激免疫功能，而且可以通过神经作用于大脑皮质，调节大脑的兴奋与抑制及内分泌平衡。

前列腺增生患者可刮肾俞、膀胱俞，点揉气海、中极，刮三阴交、太溪等穴位。

(二)前列腺炎的刮痧疗方刮痧疗法作为中医学较为有效的治疗方法，在前列腺炎的治疗中也有较为良好的效果，在应用刮痧疗法治疗前列腺炎时，首先要熟悉刮痧治疗的各种手法及适应证。

例如，对于过于虚弱的患者不宜进行刮痧治疗，前列腺炎患者在全身状况不是太好时，要结合全身状况来选择刮痧治疗的时机。

同时也不要因为害怕刮痧治疗而放弃这种有效的治疗方式。

采用刮痧法治疗前列腺炎，多在局部选取一些穴位，或者根据辨证在全身选取穴位来进行刮拭，也可用刮痧板沿相关经络刮拭，刺激经络，促进气血运行，从而达到预防和治疗的目的。

常用穴位前面已介绍，这里介绍一下刮痧治疗前列腺炎可用的经络。

(1)足厥阴肝经。

起始于第一足趾背部毫毛丛生处，即大敦穴，沿着足背内侧向上行走，在踝关节处，经过内踝尖前1寸处，沿小腿内侧上行，在内踝尖上8寸处与足太阴脾经相交，走行于其后，经过腘窝内侧，沿大腿内侧，进入阴毛中，环绕阴部，上达小腹，经过胃旁，归属于肝，联络于胆，再上行经过横膈，分布于胁肋，沿着喉咙的后面继续上行，进入鼻咽部，连接于“目系”(眼球联系于脑的部位)，向上出于前额，在头顶与督脉会合。

另外，足厥阴肝经还有2条支脉：“目系”支脉：从“目系”下行经过面颊，环绕嘴唇。

肝部支脉：从肝部分出，通过横膈，向上经过肺部，与手太阴肺经相接。

(2)足少阴肾经。

起始于第五足趾下面，斜向足心走行，经过足舟骨粗隆下方、内踝后方，进入足跟，再向上行于腿肚内侧、腘窝内侧，向上经大腿内侧后缘上行于脊柱，归属于肾，联络膀胱。

其直行的支脉从肾向上经过肝，通过膈，进入肺部，并沿着喉咙夹于舌。

其支脉从肺部出来联络于心，注入胸中，与手厥阴心包经相交接。

(3)足太阴脾经。

起始于第一足趾末端的隐白穴，沿着该足趾内侧足底与足背交界处的部位，经过第一足趾根部的关节后面，上行至内踝前面，再上行小腿，沿胫骨后面，与足厥阴肝经相交，行于其前，行经膝部、大腿的内侧前缘，进入腹部，归属于脾脏，联络于胃，通过横膈上行，夹于咽部两旁，联系舌根，分散于舌下。

另外，足太阴脾经在胃还有一条支脉，向上通过横膈，流注于心中，与手少阴心经相接。

(4)足太阳膀胱经。

起始于内眼角稍上方的凹陷处，向上经过额部，至巅顶。

巅顶部的支脉：走行于从头顶至耳上角的部位。

巅顶部直行的支脉：从头顶入里，联络于脑，出脑向下行于项部，沿着肩胛部内侧，在脊柱两侧下行，到达腰部，从脊柱两侧肌肉进入体腔，联络于肾脏，归属于膀胱。

腰部的支脉：向下行走，经过臀部，进入腘窝。

后项的支脉：通过肩胛骨内侧缘向下行走，经过臀部，沿着大腿后外侧下行，在腘窝中与从腰部下来的支脉会合，继续向下经过腓肠肌，在踝关节后面，沿着足背外缘的骨性隆起，即第五跖骨粗隆，至

<<巧招妙治前列腺病>>

第五小趾外侧端，与足少阴肾经相接。

辩证刮痧(1)湿热下注型。

治则：清热利湿。

取穴：足太阴脾经、足厥阴肝经在下肢的循行线及肾俞、气海俞、膀胱俞。

操作：病人俯卧，用刮痧板蘸水在其腰骶部沿膀胱经刮肾俞、气海俞、膀胱俞3穴；病人仰卧，沿足太阴脾经、足厥阴肝经在下肢的循行线由上向下刮拭，以出痧为度。

一般3~6天后痧退，再刮第二遍，至愈为度。

<<巧招妙治前列腺病>>

编辑推荐

《巧招妙治常见病系列：巧招妙治前列腺病》：内容深入浅出，是适合大众阅读的通俗读物。在这套书里，每一种治疗疾病的手段都不再是艰难晦涩的医学术语，而是生活中可以身体力行的趣味妙招。这样，你的康复过程，将不仅仅是一段医学疗程，而更像是你配合医生进行的一项魔术，成败与否完全把握在你的手中。中医专家科学指导，健康生活有力保障。

<<巧招妙治前列腺病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>