

<<心灵鸡汤全集>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤全集>>

13位ISBN编号：9787538863338

10位ISBN编号：7538863338

出版时间：2010-7

出版时间：黑龙江科技

作者：韦秀英

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤全集>>

### 前言

曾经看过这样一个小故事：山庙里住着一位大师和他的两位弟子。其中，大弟子是个非常喜欢抱怨的人。

一天晚上，大师亲自下厨，精心炒了几个菜。然后，师徒三人围坐在一起吃饭。

饭一开桌，大弟子又开始滔滔不绝地抱怨起来，先是抱怨下山的道路崎岖难行，然后抱怨由于天早要走很远的路去挑水，接着抱怨化缘时常遭别人白眼，再就是抱怨庙里的香火比不得其他大庙的香火旺盛……大师一言不发，静静地听。

等大弟子发完一大通牢骚后，大师突然问大弟子：“今晚的菜味道如何？”

大弟子一愣，说：“我刚才光顾着说话，没留意菜的味道。”

大师又扭头问小弟子：“今晚的菜味道如何？”

小弟子摇摇头，说：“我刚才光顾着听大师兄说话，也没有注意品尝。”

大师说：“那你们现在细细品尝一下。”

两位弟子分别夹了各种菜肴，用心品尝，然后异口同声地说：“师父，你今晚做的菜真的非常好吃！”

大师微微一笑，说：“当你们一个在不停地抱怨，一个在专心听别人抱怨时，你们俩都忘了享受生活中当前的乐趣。”

抱怨是一种习惯，停止抱怨其实很简单，只需换一种看待世界的眼光。

快乐是一种心境，与事情本身无关，取决于你对待人生的态度！

抱怨解决不了任何问题，却可以让我们的心情变得更加恶劣，成功者总是相信凭借自己的力量可以改变环境，而不是抱怨世界！

所以，少一些抱怨，就能多一些快乐，这就是生活的滋味！

## <<心灵鸡汤全集>>

### 内容概要

“心灵鸡汤”系列图书是世界公认的畅销经典，迄今为止，它已经推出数百个版本，在全球的销售量已超过1亿册，影响厂数以千万计的人。

作为“心灵鸡汤系列图书之经典畅销珍藏本。

本书将让你体验前所未有的心灵盛宴，获得终身受用的人生智慧。

书中收录的经典哲理美文，其内容涉及人生的方方面面，它们有的睿智凝练，让心灵为之震撼；有的灵气十足，宛如一线罅隙中奔涌而出的清泉，悄然渗入心田……每篇故事都在向人们讲述一份美好的情感、一种人生的意义。

每一个故事，似涓涓细流，在你无暇的心田缓缓流淌，渗透在生命的每一个脚步中，使你获得心灵的洗礼，在品味中得到智慧与快乐的启迪和感悟。

<<心灵鸡汤全集>>

书籍目录

第一章 心是花园：心态决定命运 不要正儿八经地忧伤 积极心理学 小心那些被压抑的愤怒 牛虻与蜜蜂 发出声音永远是有用的 行走在路上的姑娘川 没有钓住的鱼 人生的两个机会 “一点儿的骄傲” 故轻松，浮上来 别人感冒，自己吃药， 从来没有真正的绝境， 别为你是鹰而羞愧  
第二章 放飞梦想：为生命留下永恒的光芒 过自己想要的生活 成功在于拥有自己的亮点 倾斜翅膀的飞翔 心的落点 在鄙夷中挖掘财富 让梦想每天壮大一点点 那诱人的首饰盒 脚下是今天，眼里是明天 紫檀市的坚持 为什么海鸥能够飞越大海 要有实现梦想的耐心 撒哈拉沙漠里的小鸟 把水烧开的哲学 有效做事是从有了方向开始的 地层深处的玫瑰 拥有财富的“野心” 当一块石头有了愿望 带着梦想去冒险 梦想的价值  
第三章 诗意人生：只为了灵魂的丰润  
第四章 善于取舍：把自己放低一点  
第五章 学会宽恕：留一条路给别人  
第六章 生命缺口：别跟自己过不去  
第七章 拒绝平庸：可以平凡，不能平庸  
第八章 耕耘友善：友善是心灵的甘泉  
第九章 懂得感恩：换一种看待世界的眼光  
第十章 信念的力量：相信你能，你就无所不  
第十一章 活在今天：深深地进入当下  
第十二章 幸福的选择：往阳光多处走

## &lt;&lt;心灵鸡汤全集&gt;&gt;

## 章节摘录

他想起了白天那位小伙子说过“制造出你自己的亮点”这句话，心中猛地一动，“对，一定是他自己添上去的，一添上这句话以后就和别人的不一样了，而这一点不一样，却足以让大家对他的气球格外青睐！

甚至连本身没想到要买气球的人一看到这句话也要买上几个回家！

”想到这里，他开心极了，“我也可以在鱼丸上制造一点与众不同的东西啊！

”可是，加点什么好呢？

灵机一动，他在几个卖剩的鱼丸上用刀刻了一个笑脸出来，一个可爱的小笑脸出现以后，给人的感觉完全变了，他欣喜若狂地连忙赶做了几斤鱼丸到戏院门口卖，果然所有人都为这个小笑脸而惊奇，前来买鱼丸的人络绎不绝，甚至连很多根本没想到要吃东西的人一看到这些“笑眯眯”的小鱼丸也忍不住买下几串！

不到一小时，他赶做的几斤鱼丸就被抢购一空了！

这一来他信心倍增！

当天晚上，他在做好鱼丸后又在鱼丸上刻上了“小笑脸”，第二天，他把“笑脸鱼丸”摆上街的时候，还在摊子上挂了一块牌子，上面写着：“走过来您就能看见更多的笑脸！

”刚一摆好摊子，那位小伙子也来到了街上，他看了看香港商人的鱼丸后竖了竖大拇指，会意地微笑了一下就走开了。

那天，香港商人的鱼丸生意比平时好了不知道多少倍，平时少有人问津的摊子前竟然排起了一个小小的队伍，结果只用了三个小时就卖完了平时一天都可能卖不完的鱼丸！

当天晚上，香港商人打听到了那位小伙子的住所，便找上门去想请他喝几杯啤酒以示感谢。

来到小伙子的住所，他发现他的推测没有错：气球上那些字是小伙子自己加上去的！

他来的时候，小伙子正在往气球上盖印章，那印章虽然不大，但是一旦把气球吹大，就非常地显眼、非常有吸引力了！

从那一天开始，两人成了非常好的朋友，那位小伙子当时正在美国留学，但是在课余他常常出来做点小生意，一来赚钱，二来为了接触和摸索市场。

20年以后，那位香港商人在美国开办了自己的肉类食品公司，产品占了美国17%的市场率，他的成功受到了《纽约时报》的关注，当记者问到凭借着什么在20年时间里由街头小贩成了企业老总的时候，他用了一句很简单的话来回答：“拥有自己的亮点！

”

<<心灵鸡汤全集>>

编辑推荐

一部畅销两个世纪、改变千万人生的全球经典畅销书。  
一部成就事业、提升智慧、启迪心灵的励志经典。  
一部相伴一生、引领人生、改变人生的心灵圣经。

<<心灵鸡汤全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>