

<<有病不用上医院-神奇的自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<有病不用上医院-神奇的自然疗法>>

13位ISBN编号：9787538866568

10位ISBN编号：7538866566

出版时间：2011-5

出版时间：黑龙江科技

作者：王玉帅

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有病不用上医院-神奇的自然疗法>>

### 内容概要

本书分两大部分，第一部分介绍了自然疗法的历史、原理和方法；第二部分介绍了100余种家庭常见病的症状、致病原因、自然治疗方法和实践经验，并有针对性地对每种疾病提出了诸如饮食疗法、营养疗法、运动疗法、草药疗法等各种自然疗法方案，每种方案又进行了详细列举，如营养疗法列出了具体营养物质、用法用量以及作用等，令读者一目了然，一学就会。

另外，《有病不用上医院(神奇的自然疗法)》中配了大量的彩色图片，包括草药疗法中所用到的很多草药的图片以及运动疗法相关步骤图等，将丰富的内容形象生动地呈现在读者面前，有助于读者理解。

# <<有病不用上医院-神奇的自然疗法>>

## 书籍目录

### 绪论

#### 认识自然疗法

### 第一部分 最主要的自然疗法

#### 草药疗法

#### 禁食和排毒疗法

#### 营养疗法

#### 同种疗法

#### 水疗

#### 物理疗法和按摩

### 第二部分 常见疾病的自然疗法

#### 一 呼吸系统

##### 感冒

##### 支气管炎

##### 支气管性哮喘

##### 肺气肿

#### 二 消化系统

##### 胃肠胀气

##### 胃炎

##### 过敏和食物过敏

##### 食管裂孔疝

##### 结肠炎

#### 三 肝、胆

#### 四 血液、循环

#### 五 肌肉、骨骼

#### 六 内分泌、代谢及营养

#### 七 神经、心理

#### 八 眼、耳鼻、喉、口腔

#### 九 皮肤

#### 十 泌尿、生殖

#### 十一 妇科

#### 十二 儿科

#### 十三 创伤

## <<有病不用上医院-神奇的自然疗法>>

### 编辑推荐

有病其实不一定去医院，很多病自己治效果更好，王玉帅编著的《有病不用上医院(神奇的自然疗法)》教你医生不会告诉你的自然疗法。

本书介绍了100余种家庭常见病的症状、致病原因，并对每种疾病提出了详细的自然治疗方案。这些疗法没有副作用，让你真正做到有病用去医院，用自然疗法摆脱疾病。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>